

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

KUNDENZEITSCHRIFT | AN ALLE HAUSHALTE | JUNI 2019 | AUSGABE 18

Sommerferien in Grünwald

oder an einem fernen Ort. Wir haben die richtige Mischung.



Adria oder Almdorf. Beides wunderbare Möglichkeiten die Seele mal wieder so richtig baumeln zu lassen. Wir freuen uns Herrn Meisler, Geschäftsleiter von Tui Grünwald und sein Team direkt in der SCHLOSSPASSAGE vor Ort zu haben, wenn es wieder heißt „Fernweh“!

Zwei Geheimtipps teilt Herr Meisler heute mit uns: **Montenegro, ein Balkanstaat**

in einem so kleinen Raum so viele Naturschönheiten, abwechslungsreiche Landschaften, wunderschöne, ausgedehnte Strände, klare Seen, wilde Flüsse mit einzigartigen Schluchten und imposante Berge. Montenegro ist im Süden der Adria gelegen und grenzt mit seiner Küste im Norden an den kroatischen und im Süden an den albanischen Teil der Adria-Küste. In allen Landesteilen finden Sie auf Ihrer

Der zweite Geheimtipp ist für ein Wellnessurlaub in den Bergen im Herbst: „Almdorf Seinerzeit“ in Partergassen in Kärnten, Österreich.

Das erwartet Sie: Leben wie in einem alten Dorf, in urigen Hütten oder exquisiten Chalets umgeben von einer atemberaubenden Natur, echt gelebter Gemeinschaft, heimischen Trink- und Esskultur, sowie einer Atmosphäre von Kunst, Austausch und visionärem Denken. Das Almdorf, auf 1400 m Höhe, ist ein ganz besonderer Ort, gelegen auf zwei sonnigen, leicht versetzten Nockbergplateaus. Rund um das Dorf befinden sich drei Skigebiete Bad Kleinkirchheim, Turracher Höhe und Falkert. Es erwarten Sie vier Restaurants, zwei Saunen, Ruheraum, Finnische Sauna, Wellnessbereich „Almspa“ mit Massagen, Heubad, Heuwickel, ein Beauty-/Kosmetikcenter mit Produkten von Gertraud Gruber, Beauty-/Kosmetikanwendungen wie Gesichtsbehandlung, Maniküre, Pediküre. **Buchen Sie zum Beispiel 15.09. - 18.09.2019, 3 Nächte, Hütte Troadkasten, Übernachtung mit Frühstück, 2 Erwachsene, 816 €.**

Verfügbarkeit oder Preisänderung durch den Leistungserbringer

Aktuelle und individuelle Angebote für Familien, Paare und Alleinreisende sehen Sie monatlich auf den Instagram und Facebook Profilen von Tui Grünwald.



Öffnungszeiten

Mo-Fr 9.30 -18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr

**TUI REISEBÜRO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 649 62 10**

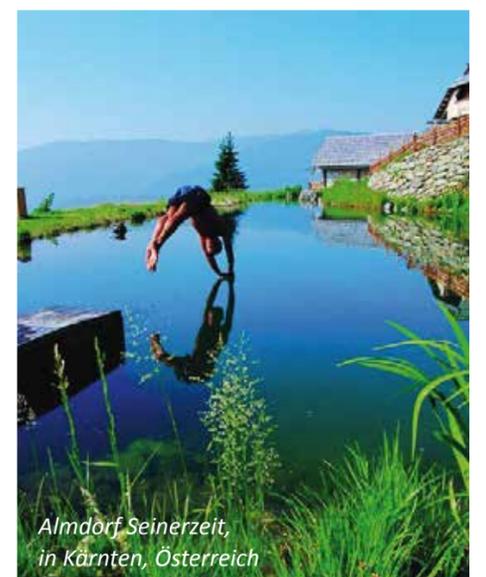


Montenegro: glasklares Wasser an verträumten Buchten und gigantische Bergmassive.

mit zerklüfteten Gebirgen, mittelalterlichen Dörfern und schmalen Strandabschnitten entlang der Adriaküste.

Auf 13.812 Quadratkilometern können Sie beeindruckendste Naturkontraste auf sich wirken lassen. Nirgendwo findet man

Reise traditionelle Orte mit reichem kulturellen Erbe. Die tollen Küstenorte und sagenhafte Buchten laden zum Verweilen ein, die Gebirgsgebiete werden Sie mit atemberaubenden Panoramas und wilder unberührter Natur verzaubern.



Almdorf Seinerzeit, in Kärnten, Österreich

Herzlich Willkommen

in der Privatpraxis für GYROTONIC® und Integrative Manuelle Therapie von Ina Leutheusser

Wir helfen Ihnen mit einer ganzheitlichen Behandlung bei nahezu allen körperlichen Beschwerden und Einschränkungen! Zum Jahresbeginn wurde aus der Praxis für Krankengymnastik Sylvia Mann die Privatpraxis für GYROTONIC® und Integrative Manuelle Therapie Ina Leutheusser. Ein Interview mit der Inhaberin Ina Leutheusser, Diplom Sportwissenschaftlerin für Prävention und Rehabilitation und zertifizierte GYROTONIC® Trainerin:

SP Redaktion: Was ist GYROTONIC® und was ist das Besondere an diesem Trainingssystem?

Ina Leutheusser: Entwickelt wurde das GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® in den 80iger Jahren in den USA vom ungarischen Tänzer Juliu Horvath, der seine Karriere aufgrund einer Achillessehnen- und Wirbelsäulenverletzung aufgeben musste. Mittlerweile wird es weltweit bei den unterschiedlichsten Beschwerden angewendet und ist auch in Deutschland aufgrund der ganzheitlichen Behandlung u.a. in Rehakliniken überaus erfolgreich. Das Bewegungskonzept betrachtet den menschlichen Körper als Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger. Das speziell entwickelte GYROTONIC® Gerät ermöglicht fließende dreidimensionale Bewegungsabläufe, wodurch das Zusammenspiel zwischen den

verschiedenen Muskeln trainiert und die rumpfnahen, schwer trainierbare Muskulatur aktiviert und verbessert wird. Zudem werden die Körpermeridiane gezielt angesprochen, um die blockierten Energien zu befreien und Stress und Verspannungen abzubauen. Die fließenden Bewegungen



SP Redaktion: Für wen ist dieses Training geeignet?

Ina Leutheusser: Das Training eignet sich sowohl für Senioren – unser ältester Patient ist 95 Jahre alt – als auch für Kinder, sowohl für Profisportler als auch für

rose, Sportverletzungen, Schwäche der Beckenbodenmuskulatur, Haltungsproblemen, nach operativen Eingriffen, aber auch, um einfach fit zu bleiben oder zu entspannen.

SP Redaktion: Sie bieten auch Integrative Manuelle Therapie an. Was muss man sich darunter vorstellen?

Ina Leutheusser: Verwurzelt in der Osteopathie, werden bei der Integrativen Manuellen Therapie körperliche Probleme und Schmerzen ganzheitlich betrachtet. Die Ausgangsläsionen werden aufgespürt und auf allen Ebenen behandelt. Den Patienten wird somit nachhaltig geholfen. Bleiben Sie auch online auf dem Laufenden und folgen Sie Ina Leutheusser auf Instagram und Facebook.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Privatpatienten und Selbstzahler

INA LEUTHEUSSER
PRAXIS FÜR GYROTONIC®
UND INTEGRATIVE
MANUELLE THERAPIE
TEL. 0173 / 966 33 68

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.

Fotos Joerg Genius

massieren die Organe und aktivieren physiologische Prozesse im Organismus. Je nach Intensität und Schnelligkeit werden Herzkreislauf und Stoffwechsel angeregt. Bei diesem Training wird gleichzeitig Beweglichkeit, Körperspannung, Kraft und Koordination trainiert und verbessert.

Breitensportler, u.a. für Golfer, und kann in jedem Alter und nahezu jeglichem körperlichen Zustand begonnen werden. Es eignet sich sowohl für die Prävention als auch für die Rehabilitation. z.B. bei Wirbelsäulenproblemen, Schulter- und Knieproblemen, Arthrose, Rheuma, Osteopo-

Das wird ein starker Sommer

Starten Sie Ihr kostenloses Probetraining

Der Sommer ist eine Zeit, um die Natur zu genießen, Energie zu tanken und sich Zeit zu nehmen! Um sich besser zu fühlen und neue Energie zu tanken, müssen Sie Bewegung in Ihren Tag integrieren. Bei NOU Performance möchten wir unseren Kunden helfen, durch effizientes und effektives Funktionstraining einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil aufzu-

bauen und aufrechtzuerhalten. Um Ihnen zu helfen, Ihre eigenen Gesundheitsziele in den Ferien zu erreichen, haben die NOU-Trainer ein einfaches, aber effektives Sommertraining zusammengestellt, das Sie überall und jederzeit ausführen können und das für Menschen aller Fitnessstufen geeignet ist! Vamos!

Wenden Sie sich für Ihr erstes kostenloses Training an NOU Performance:

info@nouperformance.com

www.nouperformance.com

Bleiben Sie auch online fit und folgen Sie NOU auf Instagram.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

NOU PERFORMANCE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 01516 423 4232

Fotos @hello.maira | Instagram

SIDE PLANK

Beginner: 30 Sekunden
Fortgeschr.: 60 Sekunden
Advanced: 90 Sekunden



- 1 Legen Sie sich auf Ihre rechte Körperseite gerade auf den Boden und stützen Ihren Oberkörper mit Ihrem rechten Arm im rechten Winkel vom Boden ab. Ihr rechter Unterarm zeigt nach vorne und Ihr rechter Ellbogen befindet sich in einer Linie mit Ihren Schultern. Ihren linken Arm können Sie noch auf Ihrer linken Körperseite abgelegt lassen.
- 2 Flexen Sie beide Füße und stützen den Rumpf Ihres Körpers vom Boden ab. Dann heben Sie das linke Bein an bis es eine gerade Linie zum Körper bildet.
- 3 Strecken Sie Ihren linken Arm zur Decke bis er eine gerade Linie mit Ihren Schultern bildet. Der Blick geht nach vorne. Halten Sie diese Position und wechseln dann die Seite.



PULSING LUNGES

Beginner: 10 Wiederholungen
Fortgeschr.: 15 Wiederholungen
Advanced: 20 Wiederholungen

- 1 Gehen Sie auf die Knie und halten Ihren Oberkörper gerade.
- 2 Holen Sie den rechten Fuß nach vorne und achten darauf, dass das rechte Bein in einem rechten Winkel vor Ihnen am Boden abgestellt ist.
- 3 Nun flexen Sie den linken Fuß und setzen die Zehen Ihres linken Fußes auf den Boden ab.
- 4 Achten Sie darauf, dass Ihr Oberkörper gerade ist und nehmen Sie dann beide Hände an den Hinterkopf.
- 5 Jetzt drücken Sie Ihr linkes Knie vom Boden weg bis es eine Linie mit Ihrer linken Ferse bildet.
- 6 Halten und wiederholen Sie diese Position und wechseln dann die Seite.

Sommer-Trainings-Tipps: Wärmen Sie sich vor dem Training auf! Wir empfehlen dynamisches Strecken. Trinken Sie ausreichend – vor, während und nach dem Training. Passen Sie die Übungen an Ihre Bedürfnisse an! Sie können die Wiederholungen er-

höhen oder verringern, die Übung ändern und in Ihrem eigenen Tempo vorgehen. Möchten Sie sich besser, stärker und gesünder fühlen? Probieren Sie ein kostenloses Personal Training bei uns aus! **Buchen Sie jetzt unter info@nouperformance.com!**

Vodafone ist nicht gleich Vodafone

Wer sein Handy mal an die Kette legen möchte findet hier die trendigen Handy-Umhänge-Bänder und kann sich dann auf sein Festnetz konzentrieren. Aktuelle und vor allem individuelle Angebote für Ihr Festnetz erhalten Sie persönlich vom Vodafone-Premium Fachhändler, alteingesessen in der SCHLOSSPASSAGE. Dieser wird seit 2011 von Tolga Arslan geführt und ist einmalig in Grünwald.

Er ist nicht nur Vertriebspartner und Vodafone Händler. Der Handy-Shop vereint alle namhaften Anbieter unter einem Dach. Dadurch haben Kunden und Interessenten die Möglichkeit, die angebotenen Geräte und Tarife zu vergleichen. So finden Sie den optimalen, individuellen Tarif, der zu Ihnen passt.

Zum Service gehören: individuelle Beratung für Mobilfunk, DSL und mobiles Internet. Des Weiteren bietet der Handy-Shop

in der SCHLOSSPASSAGE Reparaturen an. Hier wird großen Wert auf eine gute Beratung, Kundenbetreuung und persönlichen Service rund um das Handy gelegt. Noch schneller surfen mit Kabel Internet. Wussten Sie, dass Sie mit Kabel-Internet noch mal deutlich schneller unterwegs sind als mit DSL? Holen Sie sich Kabel Highspeed Internet für Zuhause, hier bei Ihrem Vodafone-Premium Fachhändler in der SCHLOSSPASSAGE:

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

ETOCOM GMBH
VODAFONE-PREMIUM
FACHHÄNDLER
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 6937 9460

**Red Internet & Phone
1000 Cable
AKTION**

Internet & Phone
1000 Cable
mit Flatrate
19,99€
ab dem 13. Monat
49,99€

Inkl. Wechselgarantie:
Ein Jahr ohne Risiko testen.

Egal was bei Ihnen anliegt, Vodafone bietet immer zuverlässiges und schnelles Internet.

The future is exciting.
Ready?

vodafone

@ k
aetka.de

**Anschlusspreis
geschenkt**

Internet & Phone
1000 Cable
mit Flatrate
19,99€
ab dem 13. Monat
49,99€

**Highspeed
für Zuhause.**

Egal was bei Ihnen anliegt, Vodafone bietet immer zuverlässiges und schnelles Internet.

The future is exciting.
Ready?

vodafone

@ k
aetka.de

Für die weiße Mittelsohle

Fit für die Schule

€ 54,95
Erhältlich ab September

€ 44,95
Erhältlich ab September

adidas

€ 44,95
Erhältlich ab Juni

shoez SCHLOSSPASSAGE
shoez - junge mode & kidz
Schloßstr. 14 A, 82031 Grünwald
www.schuhe-gruenwald.de
info@schuhe-gruenwald.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.30 - 13.30 Uhr
Telefon 089 - 641 13 10

Nicht so einfach die weiße Mittelsohle immer schön weiß zu halten, richtig? Frau Grasse von shoez hat uns 2 Tipps gegeben, wie man die Sohle weiß hält und pflegt.



CARBON Midsole Sealer

Mit dem CARBON MIDSOLE SEALER wird die Midsole versiegelt und erhält somit perfekten Schutz gegen Verschmutzungen jeglicher Art.

Anwendung:
Den Midsole Sealer mit dem Schwammverreiber auf die Sohlenränder auftragen, trocknen lassen und schon ist die Midsole geschützt!
Wichtig: Nicht auf

das Schuhobermaterial auftragen! Der Schwamm sollte nach Gebrauch ausgewaschen und das Produkt verschlossen werden.

CARBON Midsole Cleaner

Die ideale Rezeptur für die Reinigung der Mittelsohle. Die Reinigungs lotion ist einfach und schnell anzuwenden und entfernt zuverlässig die meisten Verschmutzungen.

Anwendung: Midsole Cleaner auf Tuch geben. In reinigenden, putzenden Bewegungen auf die Mittelsohle auftragen. Mit sauberem Tuch Rückstände entfernen.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9.30 - 18 Uhr, Sa 9.30 - 14 Uhr

SHOEZ
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 6411310

Lust auf Sneakers

€ 159,90

€ 149,90

NeroGiardini

€ 185,00

€ 195,00

MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

shoez SCHLOSSPASSAGE
shoez - junge mode & kidz
Schloßstr. 14 A, 82031 Grünwald
www.schuhe-gruenwald.de
info@schuhe-gruenwald.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.30 - 13.30 Uhr
Telefon 089 - 641 13 10



Jetzt ist die Schule im Eimer

Beim Schreibwarenhändler Peter Kambli gibt's die Schule jetzt im Eimer! Das neue Schuljahr kommt bestimmt und Kambli hat alles was man braucht, von der ersten Klasse bis zum Abi. Ab einem Einkaufswert von zehn Euro erhalten die Schüler ihre Schulsachen nicht in der Tüte sondern im Eimer, solange der Vorrat reicht! Nutzen Sie die Ferien für den Schuleinkauf. Jetzt ist noch alles vorhanden und es ist ein spannendes Einkaufen. Gerne können Sie auch die Liste bei uns abgeben und die Bestellung bei uns abholen. Ebenso bemühen wir uns alles für Ihr Büro vorrätig zu haben.

Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen von Peter Kambli.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.30 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

PETER KAMBLI
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 641 24 90



Peter Kambli GmbH

SCHREIBWAREN - BÜROBEDARF

SCHLOSSPASSAGE

Schloßstraße 14b, 82031 Grünwald
Tel.: 089/6412490, Fax: 089/6414671
peterkambli@googlemail.com
www.peterkambli.de

Ihr Spezialist vor Ort mit dem
freundlichen Service.

Zeitungen, Zeitschriften, Zigaretten und **LOTTO**



Ruhezone SCHLOSSPASSAGE

Entspanntes Einkaufen mit nur einem Stopp



Alles Gold, was glänzt.

Insbesondere der Kundenservice.

Im Jensen Atelier werden täglich alte Schmuckstücke in neue Glanzstücke verwandelt. Ob Sie Schmuck geerbt haben oder Ihr Geschmack sich in den letzten Jahren verändert hat: das Tolle an Schmuck ist, dass er nie seinen Wert verliert und seine Teile, wie z.B. Edelsteine, sich wunderbar eignen etwas Neues zu

Collection von Bell&Ross.

Klassiker wie Tag Heuer, Montblanc, Junghans, Union Glashütte oder Longines sind im Schaufenster immer auf Hochglanz poliert und ticken im Einklang. Jensen Juweliere ist auf die ganze Familie eingestellt. Im Angebot ist junger Schmuck, wie DoDo und Michael Kors, erwachsene Marken wie Pomellato, Bron und Crivelli, die eine Bandbreite an Geschenkideen bieten. Der überaus freundliche und engagierte Service der Juweliere ist bereits über Grünwald hinaus bekannt.

kreieren: etwas nach Ihrem eigenen Geschmack und Stil. Das kostet natürlich Arbeitszeit und oft auch neues Metall, doch es lohnt sich und Sie haben einen Teil der Familiengeschichte bewahrt.

Außer den Umarbeitungen sind auch Reparaturen, Ohrlochstechen und neue Lederarmbänder für die Lieblingssuhr im Repertoire.

Blickt man in die Schaufenster und deren Gestaltung, sieht man sofort, dass sich Jensen Juweliere am Puls der Zeit bewegt. Uhren werden inszeniert statt nur präsentiert, wie zum Beispiel die Diver

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

JENSEN JUWELIERE
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 641 46 10

Aktuelle Kollektionen und der Sinn für zeitgemäßes Design macht Jensen Juweliere zum hochkarätigen Händler und Berater – ©Pomellato



Umarbeitungsstücke



JENSEN
Juweliere
Grünwald

Schlossstrasse 14b • 82031 Grünwald
089-6414610 • info@jensen-juweliere.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier

TAGHeuer

MONTBLANC



Bell & Ross

LONGINES

Pomellato

Umarbeitungen

vom Konzept bis zur Ausarbeitung



Wir suchen ab sofort Unterstützung Aushilfe (m/w/d) auf 450,- € Basis

Exzellenter Kundenservice ist ein Teil der JENSEN JUWELIERE -Erfahrung. Sie bieten positiven, vorausschauenden Kundenservice und überzeugen durch freundlichen Kontakt und angemessener und zuverlässiger Kommunikation. Sie arbeiten gerne im Team, sind zuverlässig und bringen hohe zeitliche Flexibilität bezüglich Arbeitstagen und Arbeitspensum mit. Sie sind motiviert und mit Leidenschaft dabei.

Bitte schicken Sie bei Interesse Ihre Bewerbungsunterlagen an
info@jensen-juweliere.de • Ihr Ansprechpartner: Herr Norbert Jensen



Heiss durch den Sommer

Herzig im Herbst

Erst kürzlich wurde der Concept Store herzstück umgebaut – jetzt ist mehr Platz für Beachwear und Bademode. Es gibt 30% auf die gesamte Unterwäsche und Nachtwäsche u.a. Twinset, Dora Larsen, DnuD, Marie Jo. Ab Juli wird das Sportswear/Lounge Sortiment um die Marke Mandala erweitert. Da sich das Leben im Sommer draußen abspielt bietet herzstück viele schöne neue Dekoideen für den Outdoor-Bereich an und damit Sie neben der schönen Deko nicht „alt“ aussehen gibt es die passende Beachwear und Bademode dazu. Diese wird bei herzstück das ganze Jahr hindurch angeboten, da es viele von uns in der

kalten Jahreszeit an den Strand zieht. Die wetterfesten unter Ihnen werden Ende des Sommers wieder mit individuell angefertigten Dirndl und Accessoires überrascht. Jedes Dirndl ist „Made in Grünwald“ und ein echtes Unikat. Aber bevor es wieder heißt O'zapft is' genießen Sie den Sommer in vollen Zügen. Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen von herzstück.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

CONCEPT STORE HERZSTÜCK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 55 93 17 13

Regionales für Ihren Sonnenschein

Sind Sie vorbereitet für die Sommerzeit mit Hund & Katz'?



Im Sommer sind die meisten von uns gerne draußen. Insbesondere die Hundeliebhaber, die lange Spaziergänge bei trockenem, schönen Wetter machen können. Damit einher geht die ein oder andere Zecke, die sich als blinder Passagier auf Ihrem Hund oder Ihrer Katze niederlässt. Die Hunde- und Katzenboutique „Dogs & Cats“ bietet Ihnen verschiedene Möglich-

keiten an, die Ihrem Liebling nicht direkt schaden, aber die Plagegeister fernhalten. Sollten Sie mit Ihrem Fellfreund im Auto verreisen, denken Sie bitte daran, dass in der Sommerzeit die Temperatur im Auto, ein Vielfaches höher ist als die Außentemperatur.

Die Boutique für Hunde und Katzen kümmert sich um besondere Bedürfnisse für

besondere Tiere. Frau Poje achtet auf regionale Hersteller beim Futter und den Accessoires. Sie ist langjährige Hundebesitzerin und zeigt das gerne auf ihrem Instagram Profil „Dogs & Cats“.

Schauen Sie vorbei – und sichern Sie sich ab einem Einkauf von 30 € eine Stofftasche, die Sie immer wieder verwenden können.

Frau Poje führt ihre Boutique mit Herz und Verstand – Pfote aufs Herz!

Öffnungszeiten

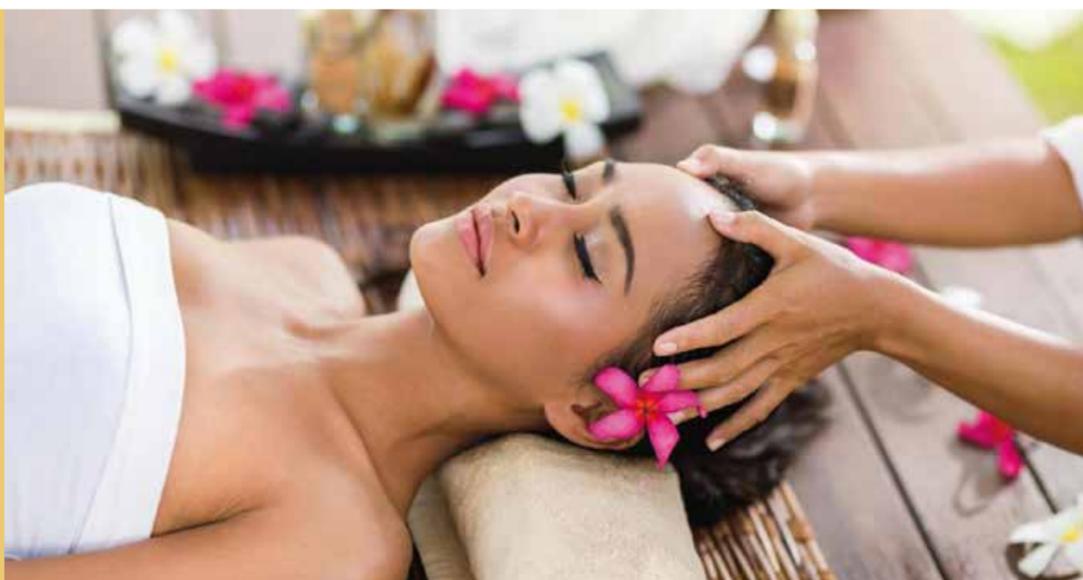
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr

DOGS&CATS
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 55 93 13 19

Massage

„Tue Deinem Körper etwas Gutes – damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen“
(Teresa von Ávila)

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 bis 18 Uhr
CHOFAH THAI-MASSAGE, SCHLOSSPASSAGE, OG,
TEL. 089 / 379 163 28



Wimpernverlängerung

Sie erhalten 20% auf das erste Mal Neumodellage

Machen Sie rechtzeitig Ihren Termin. Das **H&H Nagelstudio** im Obergeschoss der SCHLOSSPASSAGE freut sich auf Ihren Anruf!

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr

H&H NAGELSTUDIO, SCHLOSSPASSAGE, OG, TEL. 089 / 21562228



Bei Parfümerie Wiedemann im Reich der Sinne

Das Credo für Schönheitsrituale in der Wiedemann Beauty Lounge lautet: Die Kosmetikerin entscheidet gemeinsam mit Ihnen! Die Behandlung sowie die entsprechenden Produkte werden individuell auf Ihre Hautbedürfnisse und Wünsche abgestimmt. So wird jede Behandlung – egal ob luxuriöse Gesichtsbildung, Mani- oder Pediküre – zum ganz persönlichen Schönheitsritual für Sie!

Kosmetikerin Ramona Ruppert zurück aus der Elternzeit!

Wir freuen uns sehr, dass Ramona Ruppert



aus ihrer Elternzeit zurück ist und ihre Arbeit als Kosmetikerin seit dem 06. Mai 2019 wieder in der Wiedemann Beauty Lounge begonnen hat.

Das letzte Jahr hat sie genutzt, um sich voll und ganz ihrem Sohn Henry zu widmen, der im April 2018 geboren wurde. Nach ihrer beruflichen Pause ist Ramona Ruppert, neben Christine Lechner nun wieder für Sie da und verwöhnt Sie immer Montags und Mittwochs mit luxuriösen Beauty Treatments.

Unter der Telefonnummer 089-64914945 können Sie jederzeit Ihren individuellen

Verwöhn-Termin bei Ihrer Fachkosmetikerin vereinbaren.

gruenwald@parfuerie-wiedemann.de

Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen der Parfümerie Wiedemann.

Öffnungszeiten

Mo- Fr 9 - 18.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

PARFÜMERIE WIEDEMANN
SCHLOSSPASSAGE, EG+OG
TEL. 089 / 64914945

Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit

im Sanitätshaus Samberger

Bei der Samberger Aktionswoche im Oktober, geht es ausschließlich um Ihre Fuß- und Rückengesundheit und wie man langfristig fit, vital & gesund zu Fuß durch das Leben gehen kann. Für den 09.10.2019 lädt Samberger in die Filiale Grünwald ein.

Füße tragen uns durch das Leben

Unsere Füße bilden das Fundament unseres Körpers. Im Durchschnitt gehen wir beachtliche 1.550 km pro Jahr zu Fuß. Kaum ein Körperteil wird jeden Tag so stark belastet wie die Füße. Unsere Füße tragen täglich unser komplettes Körpergewicht und verrichten durch langes Laufen, Gehen und Stehen, Schwerstarbeit. Trotz ihrer wichtigen Aufgaben werden die Füße leider oft vernachlässigt. Aufmerksamkeit schenkt man ihnen erst dann, wenn Beschwerden und Schmerzen, verursacht durch Fehlstellungen, Fehlhaltungen, Verformungen und Verschleiß, auftreten.

Experten behaupten: Ein gesunder Rücken beginnt bei den Füßen

Gesunde Füße und ein gesunder Rücken hängen eng zusammen. Kommt es bei den Füßen zu Fehlstellungen oder einer Überbelastung der Fußmuskulatur, schmerzt häufig auch der Rücken. Denn wenn das Fundament des Körpers aus dem Gleichgewicht geraten ist, kann auch der Rest des Körpers dadurch in Mitleidenschaft gezogen werden.

Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit mit kostenloser digitaler Fußdruckmessung und Expertenberatung

Bei der Samberger Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit unterstützen wir Sie dabei, Beschwerden in Fuß, Ferse und Knie und somit Fehlhaltungen, die zu Rückenschmerzen führen können, auf den Grund zu gehen. Die digitale Fußdruckmessung ermöglicht eine präzise Analyse und eine langfristige Qualitätskontrolle für ein beschwerdefreies Laufen, Gehen und Stehen. Das Messergebnis mit hochauflösenden Daten verrät viel über Gangdynamik, Abrollverhalten und Bewegungsharmonie. Es eignet sich optimal als Basis für eine anschließende, ebenfalls kostenfreie Beratung durch die Samberger Analyse-Spezialisten. Darüber hinaus erhalten Sie Empfehlungen zu individuellen Trainingsmöglichkeiten zur gezielten Stärkung Ihrer Fuß- und Beinmuskulatur und werden über das maßgefertigte Einlagenangebot aus der Samberger-Werkstatt informiert.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.samberger24.de

SANITÄTSHAUS SAMBERGER
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 51 77 77-190





Gleich anmelden!



AKTIONSWOCHE

Fuß- und Rückengesundheit

Mit kostenloser digitaler Fußdruckmessung




Mit unserer **gratis Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit** unterstützen wir Sie dabei, Beschwerden in Fuß, Ferse und Knie und somit Fehlhaltungen, die zu Rückenschmerzen führen können, auf den Grund zu gehen.

Sichern Sie sich jetzt telefonisch Ihren Termin

Die digitale Fußdruckmessung ermöglicht eine präzise Analyse und eine langfristige Qualitätskontrolle für beschwerdefreies Laufen, Gehen und Stehen.

Montag, 07.10.2019 Sanitätshaus, Laim, Tel. 089-51 7777-120
Dienstag, 08.10.2019 Sanitätshaus, Moosach, Tel. 089-51 7777-170
Mittwoch, 09.10.2019 Sanitätshaus, Grünwald, Tel. 089-51 7777-190
Donnerstag, 10.10.2019 Sport- und Analysezentrum, Laim, Tel. 089-51 7777-160

Wir freuen uns auf Sie! www.samberger24.de

Paul Samberger GmbH | Landsberger Straße 203 | 80687 München | Tel. 089 - 51 7777-0 | info@samberger24.de

Voraussetzung für die Teilnahme:

Vorherige Terminvereinbarung

Ihr Besuch bei der Samberger Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit lohnt sich. Vereinbaren Sie gleich Ihren Termin!

Am Mittwoch, den 09.10.2019 in der Zeit von 9:00-12:30 Uhr und 14:00-18:00 Uhr findet die kostenlose Fußdruckmessung inkl. Experten-Beratung im Sanitätshaus Grünwald in der SCHLOSSPASSAGE, statt.

Interessenten, die an diesem Tag verhindert sind, können sich an weiteren Tagen in folgenden Filialen anmelden:

- **Montag, 07.10.2019**, Sanitätshaus Laim, 9-18 Uhr, Tel. 089-51 7777-120
- **Dienstag, 08.10.2019**, Sanitätshaus Moosach, 9-12:30 Uhr und 14-18 Uhr, Tel. 089-51 7777-170
- **Donnerstag, 10.10.2019**, Sport- und Analysezentrum, Laim, 9-18 Uhr, Tel. 089-51 7777-160

Abkühlung in der

L'Angolo Bar

An der Via Schloßstraße, auf dem Piazza der SCHLOSSPASSAGE, kommt vor der Italienischen Bar l'Angolo Sommerfeeling auf, sobald das Eis serviert wird. 16 Sorten warten darauf durchprobiert zu werden. Endlich kann man lange draußen sitzen, bei einem Cocktail, einem Glas Wein oder einen Eisbecher in der Sonne genießen.

In der Mittagszeit bietet l'Angolo täglich zwischen 12 und 14.30 Uhr eine Auswahl an warmen Pastagerichten an. Telefonisch können die Gerichte auch bestellt oder abgeholt werden.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 21 Uhr,
Sa 9 - 21 Uhr,
So 11 - 21 Uhr
warme Küche 12-14.30 Uhr,
18 - 20 Uhr

L'ANGOLO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 32 49 99 87



Alles, was das süße Herz begehrt

Tee und Café mit Außenterrasse



#Danke

Süße Genussmomente, herzliche Gespräche, kreative Anregungen und Ideen - wir möchten uns bedanken für ein spannendes erstes Jahr in der Schlosspassage Grünwald und freuen uns auf die nächsten Jahre.

Seit April letzten Jahres finden Sie unser Geschäft für Süßwaren und Tee mit Café und Außenterrasse unmittelbar neben „herzstück“ und gegenüber von „shoez“.

#Café

Wie wäre es mit einem Ingwer-Basilikum-Getränk oder einer Goldenen Milch in unserem Café? Zu jedem Getränk gibt es übrigens ein kleines Schokoladenkunstwerk gratis.

#b2b Suchen Sie nach neuen Marketingideen? Ihr (Firmen-)Logo auf der Praline, der Schokolade, dem Schleifen-

band oder auf der Pralinenschachtel hinterlässt definitiv einen bleibenden Eindruck.

#Regional

Sie finden bei uns mit Sorgfalt ausgewählte Produkte von kleinen Manufakturen aus Oberbayern, aus anderen Regionen Deutschlands, aus Österreich, Belgien, Dänemark, Schweden und und und. Neben dem Standardsortiment gibt es auch immer etwas Neues zu entdecken.

Handgemachte Produkte aus Liebe zum Detail:

- Schokolade und Pralinen von Clement Chococult (Bernried am Starnberger See)
- Nougat-Landeier und mehr von der Schokoladenquelle Eybel (Tegernsee)
- Schokolade von Gmeiner (Appenweiler)
- Köstliche Schokolade von Goldhelm (Erfurt) und Zotter (Österreich)
- Belgische Pralinen
- Lakritz - LAKRIDS by Johan Bülow (Dänemark)
- Fruchtgummi (Dänemark)
- BIO-Tee von der Bioteaque (Chiemgau) vegane, glutenfreie und zuckerfreie Produkte. Wir beraten Sie gerne!

#Lieferservice

Innerhalb Grünwald liefern wir ab einem Bestellwert von 25 € kostenlos außerhalb der Öffnungszeiten.

Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf dem

Instagram Profil bei Anouk Collection.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr
(durchgehend geöffnet), Sa 10 - 13 Uhr

ANOUK COLLECTION
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 0178 411 068 7



Delikate Überraschungen

besonders vor den Feiertagen



Wer zu Feinkost Cardia kommt, wird nicht nur das reguläre Sortiment vorfinden. Saisonale Spezialitäten, wie Schinken und Salami, oder Stratino – einen Blauschimmelkäse von der Büffelmilch oder Porchetta oder Schweinerollbraten vom Grill mit Kräutern aus der Toskana. In der Auslage befinden sich täglich frische, handgemachte Ravioli. Vor den Wochenenden bekommen Sie noch zwei zusätzliche Füllungen, zum Beispiel eine Hummerfüllung oder Spargel Pecorino Füllung.

Durch die Sortimentserweiterung gibt es nun auch griechischen Wein und Bier, das Ihren Einkauf abrundet.

Wenn Sie selbst nicht der Gastgeber ei-

nes gemütlichen, mediterranen Abends sind, bietet es sich an, als Gastgeschenk einen erlesenen Geschenkekorb von Feinkost Cardia mit zu bringen. Geschenkkörbe und Antipasti-Partyservice können, wie gewohnt, für private Feiern oder Firmenevents, vorbestellt werden.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00 - 18:30 Uhr,
Samstag 09:00 - 13:00 Uhr

FEINKOST CARDIA
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 641 48 57

Es ist nicht Wurscht was man grillt



Rezept

Das Mantra

Fit ist, wer Fisch isst,

bewährt sich seit Jahrzehnten für „Roitner Fisch & Mehr“.

Für die Grillsaison präsentiert Roitner ein
**zartes Lachsfilet in BBQ-Marinade,
eingewickelt im Buchenholzblatt**

Zusammengehalten wird das Ganze mit einem
mit Limette & Lorbeerblatt gespickten Holzspieß.

So einfach geht's:

Lachsfilet im Buchenspan auf den Grill legen,
für ca. 15 Minuten grillen lassen
und zwischendurch wenden.

Ein paar Tipps zum Grillen von Fisch:

Filets fallen beim Grillen sehr leicht auseinander, deshalb am besten Filets mit Haut grillen. Grillrost einölen und Filets mit einem Grillspatel vorsichtig wenden. Damit sie beim Wenden nicht zerfallen, gibt es spezielle Grillkörbe oder Fischzangen. In einer Grillschale oder auf Alufolie gelingen auch Filets ohne Haut. Als ganze Fische vom Grill eignen sich besonders Forellen, Doraden und Wolfsbarsche.

Wie lange Sie den Fisch grillen müssen, hängt von seiner Größe ab: Filets benötigen sechs bis zehn Minuten, ein ganzer Fisch braucht zwischen zehn und 20 Minuten. Fisch auf dem Grill möglichst wenig wenden. Eigentlich reicht einmal. Dabei sollte die erste Seite etwas länger gegrillt

werden als die zweite Seite. Das gilt insbesondere für einen Grill mit Deckel.

Bei Roitner gibt es täglich frische Fischgerichte zum Mitnehmen, wie frische Salate, marinierte Filets, Spieße zum Braten und Fischpfannen. Diese stellen Sie einfach in den Ofen, die Mikrowelle oder bereiten es in der Pfanne zu. Der täglich wechselnde Mittagsimbiss variiert je nach tagesfrischem Angebot.

Öffnungszeiten: Mo geschlossen,
Di - Fr 9 - 14 Uhr, 15 - 18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

ROITNER FISCH UND MEHR
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 641 39 41



Am Mittwoch, den
11. September 2019
ist es wieder soweit:

**„Grünwald
leuchtet,“**
5. Lichterfest
am Luitpoldweg



Vitaminbomben von A – Ω

Gesund und fit durch den Sommer

Der Sommer steht vor der Tür und mit den steigenden Temperaturen wächst auch der Appetit auf leichte frische Snacks. Besonders Obst ist im Sommer ein idealer Begleiter, denn Obst beschwert nicht und versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Erdbeeren machen sich im Sommer nicht nur auf dem Kuchen gut, sondern können auch prima für ein Erdbeer-Milch

Shake oder ein fruchtiges Smoothie verwendet werden. Sind die süßen Früchte erst einmal gekauft, sollten Sie schonend transportiert und möglichst bald verzehrt werden. Denn Erdbeeren sind schnell verderblich.

Am Ende des Sommers erscheinen in den Obstläden auch die unspektakulär aussehenden Früchte, z.B.: der Granatapfel – Vitaminbombe für die kalte Jahreszeit.



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

GRÜNWALDER OBSTGARTEN
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 64 94 52 52



Frau Strauch und Herr Hinderer vor dem domino Kinderladen, der seit Bestehen der SCHLOSSPASSAGE existiert. Nach dem großen Brand von 2010 zog domino vom Obergeschoss ins Erdgeschoss.

Happy Birthday

Domino Kindermoden wird 35

Wir freuen uns, im Juni 2019 mit Frau Strauch ihr 35. Jubiläum zu feiern! Frau Strauch, Inhaberin von domino Kindermoden in der SCHLOSSPASSAGE, weiß was die Kleinen und Großen anziehen. Für Verwandte und Freunde, die ein Geschenk für die Kids suchen, ist domino Kindermoden eine Fundgrube, nicht zuletzt wegen der freundlichen Beratung. Die Kunden kommen bereits in der dritten Generation zu domino Kindermoden. Sie bekommen Qualität und ein breites Sortiment. Für Jungen und Mädchen in den Größen 56 - 176, finden Sie exklusive Designermarken. Und weil die Kinder so schnell wachsen, alles zu vernünftigen Preisen. Der

erste Strampler, der erste BH, von klassisch bis trendig cool. Anders als im Online-Shop kann die Kleidung direkt anprobiert und gleich getestet werden, ob „look&feel“ geeignet ist. Wir gratulieren Frau Strauch ganz herzlich und hoffen auf noch weitere, kleidsame Jahre in der SCHLOSSPASSAGE.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9 - 18 Uhr,
Sa 10 - 13 Uhr

DOMINO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 641 48 60

©lupaco munich



©ilgufo

Philosophie des Schenkens

und warum Sie unbedingt zum Geschenkeladerl Kobek kommen sollten

Das Geschenkeladerl von Frau Kobek hat sich zum Ziel gesetzt den Menschen Freude zu bereiten, egal ob man für sich etwas Nützliches sucht oder ob man etwas zum Verschenken für Freunde oder Verwandte benötigt. Geschenke und Utensilien in



jeder Preisklasse finden Sie dort vor Ort. Alles was man nicht unbedingt braucht, aber doch sehr nett, praktisch, nützlich, lieb, sehenswert ist und einfach ein wenig Freude bereitet. Die Redaktion der SP Zeitung stellt heute Fragen zu einem eigentlich sehr einfachen, aber wie wir feststellen, dann doch komplexen Thema.

chen, aber wie wir feststellen, dann doch komplexen Thema.

SP Redaktion: Was muss man tun damit ein Geschenk gut ankommt?

Tanja Kobek: Es wäre praktisch wenn es eine Formel dafür geben würde, nur leider lässt sich so was nicht berechnen. Menschen verändern sich, Beziehungen zu Menschen ändern sich, Charaktere entwickeln sich weiter, ja sogar schwanken die Stimmungen tagsüber, deswegen gibt es keine Regel hierfür.

SP Redaktion: Woher weiß ich was das richtige Geschenk ist?

Tanja Kobek: Einfach auf sein Bauchgefühl hören und sich mit dem Beschenkten beschäftigen und den Anlass berücksichtigen, das heißt auch Zeit „ausgeben“ um das Richtige zu finden, alleine das ist ja heutzutage schon das Wertvollste was man jemanden geben kann, die Zeit...!

SP Redaktion: Hat Schenken etwas mit Kommunikation zu tun?

Tanja Kobek: Wer verschenkt, der spricht auch mit den Menschen, die eine Aufmerksamkeit bekommen. Der Empfänger muss immer auf diese reagieren, man be-

kommt sofort eine Antwort auf sein Präsent, gewollt oder ungewollt, verbal oder non-verbal. Wenn man schweigt hat man auch geantwortet - auf eine andere Art und Weise natürlich. *lach*

SP Redaktion: Was ist denn Ihr Alleinstellungsmerkmal im Geschenkeladerl? Sie befassen sich ja täglich mit dem Geschenke-Gedanken!?

Tanja Kobek: Unsere USP's, also unsere Alleinstellungsmerkmale sind: Exklusivität, Beratung, Qualität der Verpackungen & Lieferservice. Der Preis eines Geschenkes sollte immer dem Anlass und dem persönlichen Verhältnis zu dem Empfänger angepasst sein. Es sollte für jeden das Richtige dabei sein, also sprich im Preissegment fangen wir bei 5 € an und es hört bei uns bei ca. 160 € auf. Wir beraten einfach gerne, jeder Mitarbeiter in unserem Geschäft wird bei der Sortimentszusammenstellung mit eingebunden, somit kann jeder im Team unsere Kunden gleich hochwertig beraten. Darüber hinaus liefern wir auch gerne nach Hause und natürlich packen wir alles sehr professionell mit sehr hochwertigem Papier und Schleifen ein.

Tanja Kobek führt das Geschenkeladerl mit Herz. Sie legt Wert auf hochwertige Geschenkartikel in ihrem Sortiment. Erst kürzlich wurde das Sortiment um die Trendmarke „Alessi“ erweitert



SP Redaktion: Wo sehen Sie sich mit Ihrem Geschäft in 12 Monaten?

Tanja Kobek: Wir stellen im Moment das Sortiment um, wir werden in einigen Monaten nur noch exklusivere Waren und hochwertige kleine Geschenkeideen anbieten. Wir haben ja bereits Marken/Brands wie Raeder, Bauer Junior Silber und nun auch Alessi im Angebot, wir werden hier weiter ausbauen und darauf achten das nur wir in Grünwald diese Waren anbieten. Es macht wenig Sinn und es ist für Kunden sehr verstörend wenn es mehrere Geschäfte gibt, die die gleichen Waren anbieten. Unser Motto ist also: mehr Qualität statt Masse! Die sehr hochwertigen Karten, Papiere werden wir weiter ausbauen. Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen vom Geschenkeladerl Kobek.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

GESCHENKELADERL KOBEK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 66 61 29 99

Urlaub mit Büchern

von daheim bis in die weite Welt



Wegfahren ohne Bücher? Ist möglich, aber sinnlos. Egal ob nur zwei Tage ins Grüne oder drei Wochen ins Blaue – der Reiseführer war schon da und hat die richtigen Tipps! Ob Daheim zum Vorfremden und Pläne schmieden, im Flieger oder auf dem Weg zum Gipfel, mit dem richtigen Ratgeber in der Tasche macht Urlaub doppelt Freude. Und das Beste: Die Reiseabteilung in der Buchhandlung bietet für jeden Anlass das richtige Buch. Vom Marco Polo für Kurzreisen bis zur Erde von oben als Augenschmaus.

Und was nehmen die Grünwalder Buchhändlerinnen in ihren Urlaub mit?

Silvia Horn ist gerade verliebt in: „**Ein Date mit dem Berg**“ und würde am liebsten sofort losziehen, Frau Limpert erobert **Madeira** mit dem **Dumont Reisetaschenbuch**, weil diese Reihe gerade ganz neu gestaltet worden ist. Frau Sperling zieht mit Tochter und den **Reiseführern von Michael Müller** durch Europas Städte und Frau Held hat Wien mit dem **Visavis Reiseführer** erobert.

Was alle mögen und sehr gerne verschenken: **Glücksorte** und den **Emons Verlag**, der zu jedem Reiseziel 111 appetitliche Highlights bietet, gibt es auch zur Geschichte Münchens und ist hochinteressant.

Und wenn dann alle im Entspannungsmodus angekommen sind? Wird der Krimi aus der Strandtasche gezogen: **Gefährliche Ferien** verspricht der Diogenes Verlag u.a. für die Alpen, Südfrankreich, Nordsee und die Bretagne.

Gemordet wird inzwischen überall und seit Jan Weiler haben wir ja auch endlich



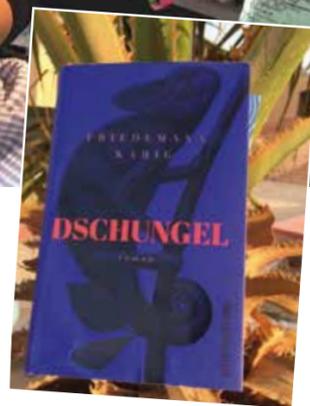
einen wirklich guten GRÜNWALD-Kriminalfall!

Wenn wir dann alle wieder daheim sind, haben wir die besten Vorschläge im Regal, die Freizeit zu erleben statt mit dem Handy totzuklicken. An der Wand strahlt uns ein wunderbarer Kalender an, der uns lesend zu neuen Horizonten begleitet: **DENN ALLE REISEN BEGINNEN IM KOPF** und am besten mit einem **BUCH**! Also vertrauen Sie Ihren Reisebegleiterinnen in der SCHLOSSPASSAGE und erleben die ganze Welt mit 26 Buchstaben.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00 - 18:30 Uhr,
Samstag 09:00 - 13:30 Uhr

BÜCHER SILVIA HORN
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 6410471



Montag bis Freitag 09:00 - 18:30 Uhr, Samstag 09:00 - 13:30 Uhr



BÜCHER
IN DER SCHLOSSPASSAGE
SILVIA HORN

Onlineshop:
horn@buchgruenwald.de | www.buchgruenwald.de

Schlossstraße 14c | 82031 Grünwald
Tel 089 / 641 04 71 | Fax 089 / 641 04 72

Bestellen Sie per WHATS APP: 089/6410471



Ich packe meinen Koffer „
für den Sommerurlaub.

Darin darf die angesagte Damenmode von **FRAUENSACHE** natürlich nicht fehlen.
Check-in mit Stilsicherheit und guter Beratung - garantiert!

Öffnungszeiten Mo - Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
FRAUENSACHE | Mode & Accessoires | SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 69 37 91 12

Besuchen Sie Frauensache auch auf facebook & Instagram.

Fleißige Bienenchen

in der SCHLOSSPASSAGE

Ein fleißiger Bienenstock hat so einiges gemeinsam mit unserer SCHLOSSPASSAGE. Viele unterschiedliche Geschäfte arbeiten unter einem Dach, öffnen jeden Tag früh morgens ihr Geschäft, arbeiten bis abends und servieren noch ein bisschen länger, bis der letzte Gast gegangen ist.

Der lokale Einzelhandel hat es nicht immer leicht – so heißt es. Aber hier in der Grünwalder SCHLOSSPASSAGE, zahlt sich der Fleiß der einzelnen Geschäfte aus – so scheint es. Mit innovativen Konzepten, präsentieren sie sich, ihre Waren und Dienstleistungen. Sowohl offline und viele inzwischen auch online. Jede Biene

weiß „Time is Money“ und bemüht sich schnell und zuverlässig die Waren an den Mann zu bringen.

Auf www.schlosspassage.com finden sich alle Informationen zum jeweiligen Geschäft. So finden Sie bei manchen Geschäften auch online die Möglichkeit etwas zu bestellen und sich sogar liefern zu lassen.

Die SCHLOSSPASSAGE selbst hat ihre Online-Tätigkeiten verstärkt und konnte ihre Facebook Follower im letzten Jahr verdreifachen. Auf dem neuen Instagram Profil finden sich tagesaktuelle Angebote der einzelnen Geschäfte.

Einzelhandel ist vielleicht nicht immer

„leicht“, aber als Gemeinschaft unter einem Dach doch sehr lebenswert. Im Sommer ist ein Bummel durch die analoge Passage sehr schön. Gerade jetzt, wo alles draußen brummt: die Cafés, Restaurants und auch die fleißigen Bienen. Um dem Volksbegehren „Rettet die Bienen“ gerecht zu werden und dies auch in der SCHLOSSPASSAGE umzusetzen, wurden die Wiesen zwischen Rotbuche und Osteria Eboli, sowie die Wiese hinter der Terrasse l'Angolo und Osteria Eboli, als natürliche Blumenwiese angesät und bepflanzt. Ferner wurden alle Bepflanzungstöpfe, die im Freien stehen, mit entsprechenden Blumen befüllt.

Wir wünschen Ihnen einen tollen Sommer und freuen uns auf Ihren Besuch!



Alles unter einem Dach: Schlosstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

14
Italienisches Restaurant

14A
Asia Bistro
Billard & Sky Sportsbar
Bar, Café, Eis
Fitness
Friseur
Kampfsportschule
Optiker
Physiotherapie
Parfümerie
Reinigung
Schneiderei
Schuhe
Trainingszentrum
Vermögensverwaltung

14B
Allgemeinarzt Praxis
Bürobedarf
Café, Tee, Schokolade
Creative Center
Damen-, Bademode, Dessous
Fahrschule
Juwelier
Hörakustik
Hunde-, Katzenfutter
Accessoires für Tiere
Künstlermaterial
Mobilfunk
Nagelstudio
Reisebüro
Sanitätshaus
Schreibwaren & Lotto
Thai-Massage
Wohnaccessoires

14C
Bücher
Damenmoden
Fisch Delikatessen
Geschenke & Accessoires
Italienische Feinkost
Kindermoden
Metzgerei
Obst und Gemüse
Steuerberatung

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Mit einem Stopp alles für den Tag besorgen

Freundliche Beratung

Persönlicher Service

Geschäfte, die Wert auf Qualität und regionale Produkte legen

Kostenlose Parkplätze

Anfahrt mit Tram oder Bus

Taxistand vor der Türe

Impressum

Herausgeber:
SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,
Schlosstraße 14 c, 82031 Grünwald
Tel. 089 64 94 55 59
info@schlosspassage.com
www.schlosspassage.com

Erscheinungsweise: Seit November 2018 zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

Erscheinungsdatum: 24.6.2019

Auflage: 8.500

Redaktion und Gestaltung:
Zangemeister | Kommunikation | Design
www.zangemeister.net

Bilder: Schlosspassage | Zangemeister | fotolia



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER NEUEN WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM