

# SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

KUNDENZEITSCHRIFT | AN ALLE HAUSHALTE | SOMMER 2022 | AUSGABE 24



## Hello again

In der Schlosspassage herrscht ein ständiges Kommen und Gehen. Was uns besonders freut ist, dass Sie uns immer wieder besuchen. Das bestärkt uns in unserem Konzept, für Sie in Ihrem Alltag eine Unterstützung zu sein. Denn hier können Sie mit nur einem Stopp, alles für Ihren Alltag erledigen.

Die letzten drei Jahre waren sowohl für Sie als Kunde, als auch für uns als Einkaufszentrum ein richtiger Härte-test. In dieser Zeit wurden verschiedene Geschäftskonzepte neu gedacht und optimiert:

Unsere TUI-Filiale hier in Grünwald hat eine neue Teamleiterin, Frau Yoko Heiderich bekommen, die wir an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich in unserer Mitte begrüßen möchten. Frau Heiderich bringt einen großen Erfahrungsschatz und jede Menge Elan für die Reiseplanung mit und sie hat ein großes Faible für den Golf Sport, das sie mit ihrer Mitarbeiterin Frau Miller teilt und sich somit perfekt ergänzt.

Veränderungen gab es auch im Herzstück der Schlosspassage: der Concept Store wurde komplett umgebaut. Jetzt gibt es Platz für Fashion, Accessoires und Lifestyle für zu Hause. Frau Karin Obermaier hat ihr Sortiment erweitert und legt nach wie vor größten Wert auf kleine Nischen-Marken, die man nicht an jeder Ecke findet, regional produziert werden und am besten noch einem guten Zweck dienen. Handverlesene Begleiter im Alltag und für zu Hause, die auf jeden Fall ein Hingucker sind und Spaß machen!

Neu aufgestellt hat sich während dieser Zeit auch das H'ugo's. Die Küche wurde einem Umbau unterzogen, um mehr Platz und Möglichkeiten zu haben, Gerichte zuzubereiten, die für Familien wichtig sind. So können jetzt sowohl die italienischen Klassiker als auch die ausgefallenen Eigenkreationen vom H'ugo's parallel zubereitet werden. Die vom Küchenchef Aldo Lanotte neukreierte und erweiterte Speisekarte ist gefüllt mit wunderbaren Aromen, sagenhaft schmackhaften und kreativen Gerichten, die den Gourmet-Gaumen erfreuen werden.

Eine weitere Erneuerung bietet Ihnen die L'Angolo Bar. Auch hier wurde im Innenbereich alles erneuert. Zusätzlich zu dem italienischen Flair und den Speisen gesellt sich nun auch eine Variation an köstlichen Burgern mit Pommes und Salat. Sowohl die Speise- als auch die Getränkekarte hat sich erweitert! Das Interieur von L'Angolo Bar erstrahlt in neuem Licht

und freut sich auf Ihren Besuch. Nach wie vor gibt es alles zum Mitnehmen und natürlich auch zum Genießen vor Ort.

Während Ihres Einkaufs besteht die Möglichkeit die E-Autolade-Station zu nutzen, die auf unserem Parkplatz installiert ist. Sie finden diese Station direkt rechter Hand bei der Einfahrt zum Parkplatz.

Wir wünschen Ihnen von Herzen einen guten Start in die sonnige Zeit! Wir bedanken uns für Ihre Treue und hoffen mit unserem Gesamtkonzept Ihren Alltag etwas zu erleichtern. Natürlich sind wir auch jederzeit für Anregungen, Kritik oder Ideen für Sie erreichbar.

Sollten Sie Fragen zu Öffnungszeiten eines Geschäfts haben, nutzen Sie gerne unsere Website:

[www.schlosspassage.com](http://www.schlosspassage.com)  
und folgen Sie uns auf Instagram  
[@schlosspassage\\_gruenwald](https://www.instagram.com/schlosspassage_gruenwald)

Ihre

**SCHLOSSPASSAGE**

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

## Gutscheine

**SCHLOSSPASSAGE**

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

**Der SCHLOSSPASSAGEN Gutschein**

mit einem frei wählbaren Betrag für den Beschenkten.  
Die Gutscheine sind bei **Schreibwaren KAMBLI** erhältlich.





## So schmeckt der Sommer

### Zitronen-Fisch mit Gemüse

#### Zutaten für 4 Portionen

250 g grüne Bohnen  
1 Baby-Fenchel  
1 unbehandelte Zitrone  
1 unbehandelte Limette  
4 Frühlingszwiebeln  
1 Knoblauchzehe  
4 Kabeljaufilets à ca. 180 g  
2 Stiele Dill  
grobes Meersalz, Pfeffer  
4 EL Olivenöl  
100 ml trockener Weißwein

#### Zubereitung

Den Backofen auf 175°C Ober- und Unterhitze vorheizen.  
Die Bohnen waschen, abtropfen lassen und die Enden abknipsen. Den Fenchel waschen, halbieren, putzen und in feine Scheiben schneiden oder hobeln. Die Zitrone sowie die Limette in dünne

Scheiben schneiden. Die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in grobe Stücke schneiden. Den Knoblauch häuten und in Scheiben schneiden. Den Fisch abbrausen, trocken tupfen und jeweils auf die Mitte von vier zurecht geschnittenen Stücken Back- oder Pergamentpapier (ca. 30x30 cm) legen. Das Gemüse, den Knoblauch und den abgezupften Dill darauf verteilen. Mit den Zitrusfruchtscheiben belegen. Alles mit Salz und Pfeffer übermahlen sowie mit je 1 EL Olivenöl beträufeln. Die Ränder vom Papier hochziehen und jeweils etwas Wein eingießen. Das Papier falten, die Enden zusammendrehen und die Päckchen gut verschließen. Auf ein Backblech legen und im vorgeheizten Ofen 15-20 Minuten garen.

Dazu passt zum Beispiel frisches Ciabatta.

FrISCHE Austern auf Wunsch bei  
FISCHDELIKATESSEN SCHRANK



#### Immer mittwochs ganz frisch:

hausgeräucherte Fische von Willy und freitags Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade. Das Jahr hindurch bekommen Sie täglich frische Fischsuppe mit hausgemachter Rouille und den passenden Weißwein dazu. Alles aus der Theke erhalten Sie mittags vom Grill mit Kartoffeln oder Gemüse.

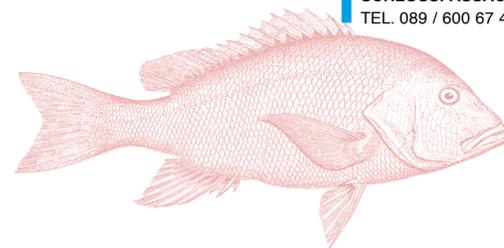
#### Warme Küche

Die - Fr 11 - 14 Uhr  
Sa 11 - 13 Uhr

#### Öffnungszeiten

Mo geschlossen  
Die - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

FISCHDELIKATESSEN SCHRANK  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 600 67 477



## Grünwalder Obstgarten

FrISCHE Zutaten für Salate, den Grill und Zwischendurch



### Asiatischer Sommersalat

#### Zutaten für 2 Portionen

½ Kopf Salat  
4 Karotten  
1 Gurke  
75 g Glasnudeln  
200 g Riesengarnelen  
etwas Öl zum Braten  
n. B. Koriander  
**Für das Dressing**  
1 TL Erdnussmus  
1 TL Fischsauce  
1 TL Chilipaste  
2 EL Sojasauce  
1 EL Sesamöl  
2 EL Reisessig  
1 EL Öl, neutrales (z. B. Rapsöl)

#### Zubereitung

Salat zupfen und waschen. Gurke und Karotten schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Koriander waschen und

grob zupfen. Alles in eine Salatschüssel geben.

Riesengarnelen waschen und in einer Pfanne braten. Währenddessen die Glasnudeln in eine Schüssel geben und mit reichlich kochendem Wasser übergießen. Ca. 4 Minuten ziehen lassen, dann abgießen.

Riesengarnelen und Nudeln lauwarm zu den anderen Zutaten geben.

Die Zutaten für die Sauce gut miteinander mischen und das Dressing über den Salat geben. Kurz ziehen lassen und danach sofort genießen.

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

GRÜNVALDER OBSTGARTEN  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 64 94 52 52

## Sie suchen noch eine Begleitung für heute Abend?

### BRUSCHETTA MIT TRAUBEN UND SCHINKEN

#### Zutaten 8 Portionen

1 Ciabattabrot  
8 Scheiben roher Schinken  
200 g Ziegenfrischkäse  
100 g rote Weintrauben  
Schnittlauch

#### Zubereitung

Backofen auf 180 °C vorheizen. Das Ciabattabrot in etwa 1 cm dicke Scheiben schneiden. Brotscheiben 5-7 Minuten im warmen Ofen backen, bis sie goldbraun und kross sind.  
Trauben waschen und halbieren. Schnittlauch kleinschneiden.  
Brotscheiben aus dem Ofen nehmen, mit dem Ziegenfrischkäse bestreichen, eine Scheibe Schinken darauf legen und die Traubenhälften dazwischen legen. Schnittlauch darüber geben und servieren.

Nutzen Sie die Vorbestellungen und Catering Services hier in der Schlosspassage. Erste Adresse dafür ist Feinkost Cardia!

#### Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:45 - 18:30 Uhr  
Sa 8:45 - 14 Uhr

FEINKOST CARDIA  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 641 48 57



## Farbenfrohe Kleider.

### Das ist meine Sache!

...das ist FRAUENSACHE: bunte Sommerkleider in den angesagten Farben und Mustern im Obergeschoss der SCHLOSSPASSAGE.

Pink sehen wir gerade einfach überall, denn dieser knallige Ton ist die Farbe der Saison. In einem Look von Kopf bis Fuß werden Sie garantiert alle Blicke auf sich ziehen. Wer es etwas schlichter haben möchte, setzt auf ein Statement-Piece in der Trendfarbe. Pink sieht übrigens auch zu Denim richtig toll aus.

Angesagt im Sommer 2022: Grün! Auch bekannt unter dem Namen Bottega-Veneta-Grün feiert der leuchtende Farbton seinen Einzug in die neue Saison. Bereits bekannt aus der aktuellen Wintersaison hat sich kräftiges Grün auch für Frühjahr/Sommer 2022 durchgesetzt. Der Farbton strahlt und erfreut sich bei vielen Modells großer Beliebtheit.

#### Öffnungszeiten

Mo geschlossen  
Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

FRAUENSACHE  
SCHLOSSPASSAGE, OG  
Tel. 089 / 69 37 91 12

Auf Instagram sehen Sie die aktuellen Modelle: @frauensache.gruenwald



## La Dolce Vita Trilogia

### Das Süße Leben hoch drei!

Wir haben uns sehr über das Re-Opening des H'ugo's in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald gefreut! Nachdem das Restaurant ein Jahr lang Erfahrungen in Grünwald, unter erschwerten Bedingungen, gesammelt hatte, wurden die Bedürfnisse, Wünsche und Geschmäcker der verschiedenen Kunden in einem verfeinerten Konzept neu zusammengefasst.

Für diesen Konzept-Feinschliff wurde die Küche einem Gross-Umbau unterzogen. Der gesamte Kochblock wurde entfernt und durch einen neuen ersetzt, der es ermöglicht mehrere Pasta-Gerichte gleichzeitig zu kochen. Nun werden neben den gewagten H'ugo's Kreationen, die nach Sonne und Einfallsreichtum schmecken, auch die Klassiker der italienischen Küche angeboten.

Die vom Küchenchef Aldo Lanotte neukreierte und erweiterte Speisekarte ist gefüllt mit wunderbaren Aromen, sagenhaft schmackhaften und kreativen Gerichten, die den Gourmet Gaumen erfreuen werden.

Auch die Kleinsten der Grünwalder-Fa-



milien werden begeistert sein, denn auf der neuen Karte finden Sie nun auch klassische und traditionelle Familiengerichte aus Aldo Lanotte's Heimat. Wer mag keine frisch zubereiteten Spaghetti Bolognese oder Penne mit Tomatensauce? Die berühmte H'ugo's Pizza bleibt selbstverständlich erhalten.

#### Wo die Liebe den Tisch deckt, schmeckt das Essen am Besten

Italien steht für Liebe, Familie und mediterrane Lebensfreude. Die Bandbreite des Angebots im H'ugo's ist so vielfältig,

wie Gäste es sein können. Es reicht von der Pizza Margherita, die man nach der Schule mit Freunden bei einem Spezi genießen möchte, über die Klassiker Penne all'arrabiata und Spaghetti aglio e olio, verschiedenen Salaten bis hin zu Chateaubriand begleitet von einem passenden Rotwein. Neben der großen Auswahl an Getränken erhalten Sie die bekannten H'ugo's Weine, sowie eine große Auswahl an italienischen Weinen und Champagner.

Das Team im H'ugo's hat sich entsprechend des neuen Konzeptes in der Küche, auch im Team neu aufgestellt. Sie werden

herzlichst begrüßt, zu den gewohnten Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11.30 - 01.00 Uhr, Freitag und Samstag 11.30 - 03.00 Uhr.

Lassen Sie sich verführen, mit einer kulinarischen Reise durch Italien, fein abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse – als Familie, Paar, mit Freunden oder Gastgeber einer Veranstaltung.

Öffnungszeiten:  
So - Do 11:30 - 1 Uhr  
Fr + Sa 11:30 - 3 Uhr

H'UGO'S RESTAURANT  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 641 25 44

# Fashion Accessoires Lifestyle

Jetzt in neuem Shop-Concept mit noch mehr Platz zum Anprobieren und Genießen



Nach einer zweiwöchigen Umbauphase hat das Herzstück wieder geöffnet und es ist nicht wiederzuerkennen! Klare Linien geben dem vielfältigen und farbenfrohen Angebot von Mode, Lifestyle und Geschenkideen den richtigen Rahmen.

Im Concept Store Herzstück finden Sie liebevoll ausgesuchte Accessoires für zu Hause und schöne Geschenke für Freunde oder auch für sich selbst. Ausgewählte Bademode, Beachwear, Lounge- und Yogawear sowie Kleidung von internationalen Brands runden das Angebot ab.

Herzstück führt hauptsächlich kleinere exklusive Labels, die nicht überall zu finden sind und Ihnen etwas Besonderes bieten.

Wer nach guter Laune sucht, wird sie hier finden in Form von Fashion, Accessoires und Einrichtungsideen für zu Hause – drinnen und draußen!



Auf dem Instagram Account @herzstueck\_concept\_store finden Sie aktuelle Outfits, Deko- und Geschenkideen zur Inspiration!

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 14 Uhr

**CONCEPT STORE HERZSTÜCK**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 55 93 17 13

# Von der Skizze

zum fertigen Schmuckstück



Wir machen aus Ihrem Erbstück ein Schmuckstück. Und zwar so, dass Erinnerungen bleiben und mit modernen, individuellen Besonderheiten kombiniert werden. Mit Hingabe und Leidenschaft entstehen in unserem Steinbreder Atelier handgefertigte Unikate und Kleinserien, die mal offensiv und ausdrucksstark, mal zurückhaltend und filigran sind, stets jedoch der Trägerin schmeicheln und ihre Individualität unterstreichen. Nach wie vor werden viele Schmuckstücke vererbt. Doch häufig passen die wertvollen Hinterlassenschaften nicht so recht in das Hier und Jetzt, obwohl doch so viele schöne Erinnerungen in ihnen stecken.

Zu Hause in der Schatulle sammeln sich im Laufe der Jahre so einige Schmuckstücke. Manche haben ihre beste Zeit bereits hinter sich, sind nicht mehr modern oder sogar kaputt. Doch sie wegzuerwerfen, das bringen Sie nicht über's Herz! Das ist gut und richtig so, denn jedes Schmuckstück hat seine Geschichte und ist viel zu wert-

voll, als dass Sie sich von ihm verabschieden sollten. Die Lösung ist eine Umarbeitung: In unserem Jensen Juweliers Atelier nehmen wir uns Ihrer Kostbarkeiten an und machen aus ihnen moderne Lieblingsstücke. Zusammen mit Ihnen finden wir heraus, was dem Erbstück fehlt, damit es zu Ihnen und Ihrem Leben passt.

Wir erwecken diese Schätze aus Altgold für Sie zu einem neuen Leben. Die Schmuckumarbeitung gehört zu unseren Meisterdisziplinen. Wir geben alten Ringen frischen Glanz oder sogar einen ganz neuen Look. Kreativität und Fantasie sind dabei unsere Stärken, denn ohne diese wäre die Welt des Schmucks nur halb so schön. Besonders der Dialog mit unseren Kundinnen, die Passion für schöne und seltene Edelsteine und unsere Erfahrung bilden das Fundament für unsere Umarbeitungen und Kollektionen.

**IHR PRIVATE CONCIERGE**  
• WhatsApp +49 163 8162211  
• info@jensen-juweliers.de  
• Instagram @jensen\_juweliers

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 18 Uhr

**JENSEN JUWELIERE**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 641 46 10



**JENSEN**  
Juweliers  
Grünwald

Schlossstrasse 14b • 82031 Grünwald  
089-6414610 • info@jensen-juweliers.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate  
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)  
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier



# Unschmelzbares und Süsses

für den Sommer, wie Tee, Gebäck und Crémant

## Pralinenmischung – auch ohne Schokolade

In unsere bunten Pralinschachteln passen nicht nur ausgewählte Schokoladenkunstwerke, sondern auch köstliches Dattelkonfekt in verschiedenen Geschmacksrichtungen, Früchte aus Gelee, Fondant, und Marzipan. Diese unschmelzbare Mischung ist perfekt zum Verschenken an warmen Tagen oder auch zum Naschen für daheim.

## Fruchtbaizer und Butterkekse

Sommertauglich sind zum Beispiel auch unsere leichten Fruchtbaizerspezialitäten mit feinsten Pistazien-, Zitronen-, Passionsfrucht- und Himbeerstückchen oder unser knuspriges Buttergebäck von Pierre aus Frankreich.



## „SAL DE IBIZA“

Neben den vielen unterschiedlichen Süßwaren finden Sie bei uns auch Salz(iges). Ganz neu im Sortiment ist u.a. das „Fleur de Sel – La vien en rose“ mit Rosenblättern im Keramiktopf. Ein wunderschöner Hingucker auf jedem Tisch und zu 100% aus naturbelassenem Meersalz.

## Crémant und Prosecco

Oder wie wäre es mit einem trockenem, fruchtigem und erfrischendem Schaumwein, alkoholfreiem Sekt oder einem Rotwein mit Schokolade?

## Sonnenterrasse

Goldene Milch, Trinkschokolade, Affogato und viele andere Heiß- und Kaltgetränke können Sie auf unserer Terrasse oder auch zum Mitnehmen genießen. Und – zu jedem Getränk gibt es eine Praline Ihrer Wahl aus der Theke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen schönen Sommer mit vielen Genussmomenten.

Ihr Team von Anouk Collection

## Immer Up to Date:

Instagram @anouk\_collection

## Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

**ANOUK COLLECTION**  
HEIKE TONHAUSER  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 0178 / 411 068 7



## NEU bei Parfümerie Wiedemann:

# Coola Sonnenpflege aus Kalifornien



Entdecken Sie die cleane Suncare-Marke, über die gerade jeder spricht. Luxuriöse Texturen mit Antioxidantien und über 70% organisch zertifizierten Inhaltsstoffen in jeder Formel das ist COOLA. Die Marke hat sich zum Ziel gesetzt, schöne Produkt-erlebnisse zu schaffen, welche einen glücklichen, gesunden Lebensstil verkörpern. Denn „Clean Beauty“ Produkte sollen sich ebenso gut anfühlen, wie sie gesund sind.

Christine Lerchner, Teamleitung der Parfümerie Wiedemann in Grünwald, schwärmt: „Wir sind richtig happy, nun endlich auch eine cleane Sonnenpflege anbieten zu können und unsere Kundinnen lieben die neue Hype-Marke aus den USA! Die Produkte duften traumhaft gut, das Body Spray Pina Colada mit SPF30 entführt Sie z.B. direkt an den Strand unter Palmen mit einem leckeren Pina Colada in der Hand.“

Good-to-Know: Der Unterschied zwischen klassischem und mineralischem Sonnenschutz. Die beiden Sonnenschutzmittel unterscheiden sich

durch ihre aktiven Wirkstoffe. Klassische Sonnenschutzmittel verwenden chemische Wirkstoffe, die die UVA-/UVB-Strahlen absorbieren und ableiten, während mineralische Sonnenschutzmittel physikalische Wirkstoffe wie Titandioxid und Zinkoxid verwenden, die UVA-/UVB-Strahlen streuen und reflektieren. COOLA verwenden sowohl klassische als auch mineralische Formulierungen und bieten somit Breitspektrumschutz!

Besuchen Sie die Parfümerie Wiedemann in der Schlosspassage und lernen Sie die COOLA Produkte bei einer individuellen Beratung näher kennen!

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 9 - 18:30 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

**PARFÜMERIE WIEDEMANN**  
SCHLOSSPASSAGE, EG + OG  
TEL. 089 / 64 91 49 45  
Instagram: parfumerie.wiedemann

## Coconut Candy, Cool Relax und Drinks to Go

Das Sommer-Wohlfühlprogramm für Ihren Vierbeiner finden Sie bei Dogs & Cats

Wussten Sie schon, dass Ihr Hund die Körpertemperatur nur durch Hecheln oder Schwitzen über die Ballen der Pfoten regulieren kann. Doch leider reicht dies den meisten Tieren nicht aus und ihr Körper wird nur unzureichend abgekühlt. Hier gibt es eine wunderbar platzsparende Lösung für unterwegs:

### Kühlmatte Cool-Relax

Die Klimaanlage für Ihren Vierbeiner an heißen Tagen. Die Kühlmatte Cool-Relax verschafft Ihrem Liebling auf angenehme Weise Abkühlung bei sommerlichen



Temperaturen und bietet somit einen perfekten Schutz gegen Überhitzung, denn nicht immer ist eine Abkühlung durch ein Sprung ins kühle Nass möglich.

### Leinen los!

Und selbst wenn dies möglich ist – kann Ihr Hund schwimmen? Sind Sie sich sicher, dass er sich im Wellengang bewegen kann wie ein Fisch, wenn er vom Boot fällt? Gehen Sie lieber auf Nummer sicher oder an Land spazieren! Falls Sie Ihren Liebling mit aufs Wasser nehmen, legen Sie ihm doch eine Schwimmweste an. Gut zu sehen, in knalligem Orange und mit einem Griff, um ihn zur Not leicht wieder rausfischen zu können.

### Waldgeflüster

Sie sind gerne im schattigen Wald unterwegs und zwischen Gräsern saust Ihr Vierbeiner am liebsten umher? Die unliebsamen Zecken freuts. Aber nicht lange, denn mit COCONUT CANDY ist der Spass für sie vorbei!



Auch ideal für die Erfrischung unterwegs ist der faltbare Reisenapf aus Silikon – rutschfest, leicht, robust und in verschiedenen Größen erhältlich.



Mehr Tipps und immer aktuell finden Sie Dog&Cats by Vroni auch auf Instagram: @dogs\_and\_cats\_by\_vroni

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

**DOGS & CATS**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 55 93 13 19

## Superfood Supersommer



Iced Coffee, Iced Chai Latte, und andere Iced Getränke werden ganz frisch mit crushed ice zubereitet.

Superfoods sind nährstoffreiche Wunderwaffen. Superfoods sind extrem reich an Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien, Enzymen und gesunden Fetten. Alle diese Nährstoffe sind essentiell für den Körper und das Wohlbefinden.

Die Superfoods findet man in der Natur: Früchte, Gemüse, Samen, Gräser, Seetang (und Meeresalgen) und Blätter. Chia Samen, zum Beispiel, wurden schon vor 5000 Jahren verwendet. Die Azteken bauten es in ihre Ernährung ein. "Chia" kommt aus der Sprache der Maya und bedeutet Stärke, eine exzellente Quelle für Proteine. Sie sind reich an Omega-3 Fettsäuren, Ballaststoffen und Antioxidantien. Oder Blaubeeren. Diese kleinen, aber mächtigen Beeren sind vollgepackt mit wichtigen Nährstoffen wie Antioxidantien und anderen sekundären Pflanzenstoffen.

Zusätzlich enthalten sie die Vitamine K, C und E. Superfoods sind ein schneller und einfacher Weg, um dem Körper natürliche Vitamine und Mineralien zu geben. Trotzdem sind viele skeptisch.

Jeder weiss, man kann Superfoods wie Bananen und Blaubeeren im Supermarkt finden. Oder man besucht Juicy & Bowls in der SCHLOSSPASSAGE.

Hier bekommen Sie ausgewogene Speisen, süß oder salzig, Getränke in vielen Variationen alles warm oder kalt. Juicy & Bowls achtet auf frische Produkte, welche nachhaltig und wenn möglich, auch regional produziert werden. Selbst bei einer pflanzenbasierten Ernährung muss man weder auf Nährstoffe noch auf Geschmack verzichten.

Zum Beispiel die RAW Cakes leichter Genuss im Sommer. Das gute an den RAW Cakes ist, dass sie gar nicht

gebacken werden. Richtig gehört! Sie werden im schonenden 42°C Rohkost-Verfahren hergestellt, um möglichst alle Nährstoffe zu erhalten. Die Zutaten werden nie über 42 Grad erhitzt. Das Geheimnis hierbei ist die Fermentierung. Dadurch bleiben alle wichtigen Nährstoffe und Enzyme erhalten und erhöhen sich teilweise.

Die Verpackungen sind nachhaltig, kompostierbar und 100% plastic free!

Sind Sie jetzt neugierig geworden? Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 8 - 17 Uhr  
Sa 9 - 16 Uhr

### JUICY & BOWLS

www.juicyandbowls.de  
Instagram: @juicyandbowls



Immer eine gute Geschenkidee  
Ein Gutschein für die Schlosspassage,  
erhältlich bei Schreibwaren Kampli.

## Das „beleidigte“ Knie

Die häufigsten Ursachen und Therapieansätze

Wer kennt es nicht! Das Knie schmerzt plötzlich und man weiß gar nicht warum!

Einerseits können die Schmerzen natürlich durch Probleme am Knie selbst verursacht sein. Dabei sind, neben einer Vielzahl weiterer Ursachen, die häufigsten Arthrose und Meniskusschäden.

Bei einer sogenannten Gonarthrose wird die schützende Knorpelschicht im Kniegelenk durch Überlastung oder Fehlbelastung mit der Zeit immer dünner. Irgendwann kommt der für eine Arthrose klassische Schmerz am Morgen beim Aufstehen. Eine Arthrose ist nicht umkehrbar, kann aber mit den entsprechenden physio- und sporttherapeutischen und ergänzenden ärztlichen Behandlungen hinausgezögert werden.

Meniskusschäden finden sich häufig am Innenmeniskus. Dabei ist der Schmerz bei Belastung und vor allem bei Verdrehungen des Kniegelenks an der Innenseite auf Höhe des Gelenkspalts zu finden. Teilweise ist auch eine Schwellung

vorhanden. Je nach Ort und Größe des Meniskusschadens ist eine konservative oder operative Versorgung das Mittel der Wahl.

Vor allem bei Jüngeren kann ein vorderer Knieschmerz häufig beim Treppensteigen oder längeren Sitzen auftreten, der seinen Ursprung hinter der Kniescheibe hat. Diesem liegt meist kein struktureller Schaden zu Grunde. Die Beschwerden lassen sich durch entsprechende physio- und sporttherapeutische Behandlungen beseitigen.

Andererseits können die Schmerzen, die einer Arthrose im Kniegelenk ähnlich sind, aber auch durch Probleme in benachbarten Körperregionen verursacht werden, die in das Kniegelenk ausstrahlen. Dazu gehören z. B. überlastungsbedingte Sehnenansatzentzündungen oder ein blockiertes Fibulaköpfchen oder auch eine Hüfterkrankung. Auch Erkrankungen der Lendenwirbelsäule, sei es ein Bandscheibenvorfall oder ein blockierter Wirbel, genauso wie ein



blockiertes Iliosacralgelenk (Gelenk zwischen Becken und Wirbelsäule) können zu ausstrahlenden Schmerzen bis ins Knie führen.

### Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung  
Privatpatienten und Selbstzahler

**INA LEUTHEUSSER**  
PRAXIS FÜR GYROTONIC®  
UND INTEGRATIVE  
MANUELLE THERAPIE  
SCHLOSSPASSAGE, OG  
TEL. 0173 / 966 33 68

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.

## Ruhezone SCHLOSSPASSAGE

Entspanntes Einkaufen mit nur einem Stopp



## Sommerliche Farben und langer Halt

Langanhaltende, sommerliche Farben auf den Fingernägeln runden jedes Sommeroutfit perfekt ab. Genießen Sie Spa-Pediküren und Massagen im H&H Nagelstudio als Mini-Auszeit oder als Vorbereitung für den Start in den Urlaub.

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 - 19 Uhr  
Sa 10 - 15 Uhr

**H&H NAGELSTUDIO**  
SCHLOSSPASSAGE, OG  
TEL. 089 / 21 56 22 28



## Buchempfehlungen für Ihren Lesesommer



Wir sind mit vielen weiteren Tipps jederzeit gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Wünsche. Sie können uns gerne persönlich besuchen oder über Telefon, Whatsapp oder Email kontaktieren.

Melanie Eißler, Claudia Sperling und Irene Held aus der Buchhandlung Rupprecht

Das Lesen und Bücher entdecken ist für uns Job und Leidenschaft zugleich. Aber auch für uns Buchhändlerinnen ist es manchmal fordernd, aus all den Neuerscheinungen die wahren Schätze zu entdecken. Obwohl das Jahr noch nicht alt ist, haben wir bereits ein paar dieser Entdeckungen gemacht, von denen wir Ihnen hier unsere aktuellen Lieblinge kurz vorstellen möchten.

### Fatma Aydemir "Dschinnis"

Für uns jetzt schon ein Jahreshighlight. Eine spannende, deutsch/türkische Familiengeschichte mit sehr interessanten Persönlichkeiten

### Ali Hazelwood

"Die theoretische Unwahrscheinlichkeit von Liebe"  
Eine süße, nicht ganz alltägliche Liebesgeschichte. Klug, nicht vorhersehbar und herrlich chaotisch.

### Andrea Sawatzki "Brunnenstrasse"

Wir lernen das Kind Andrea Sawatzki kennen, das in Süddeutschland aufwächst und sich plötzlich um den dementen Vater kümmern muss. Wunderschön geschrieben und bewegend.

### Mareike Fallwickl "Die Wat, die bleibt"

Die Autorin nimmt uns mit auf eine Reise gegen weibliche Unterdrückung. Es wird heftig, wütend und sehr aufwühlend.

### Jan Weiler "Der Markisenmann"

Die 15-jährige Kim muss gezwungenermaßen den Sommer bei ihrem bis dato unbekanntem Vater, dem feinen Herrn Papen, verbringen.

Was wie der langweiligste Sommer beginnt, wird immer mehr zur wundervollen Vater-Tochter-Freundschaft.

### Aja Leathner "Via Torino"

Vom wildbewegten München der 60er Jahre zum Sehnsuchtsort Italien in der Jetztzeit. Drei Generationen, drei starke Frauen stehen im Mittelpunkt dieser Familiengeschichte, die auch ein Stück italienischer Zeitgeschichte spiegelt. „Dolce Vita“ mit allen Höhen und Tiefen!

### Reichholf, Josef H. "Unsere einzigartige Insektenwelt"

Der renommierte Biologe Reichholf gewährt uns spannende Einblicke in die kleinen Wunder der Tierwelt, ergänzt durch wunderschöne Fotos von Heinz Schmidbauer. Ein purer "Augenschmaus"!

### Rakumi Iyer: Green BBQ vegan & vegetarisch

Für alle, die ihr Grill-Repertoire erweitern wollen. Leckere Appetithäppchen, die Familie und Freunde an einen Tisch bringen – einfach mal ausprobieren!

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

### BUCHHANDLUNG RUPPRECHT

SCHLOSSPASSAGE, OG

TEL. 089 / 641 04 71

Facebook: @rupprechtde

Instagram: @buchhandlung\_rupprecht

## Die neue Sommer-Kollektion 2022 ist da!



## Domino Kindermode

Für den Sommer: lässige Streetwear bis zum Dirndl für die Einschulung und dem gemütlichen Sweater von JUVIA Accessoires sowie Strümpfe, Unterwäsche, Badeanzüge, -hosen und Sonnenhüte.

Auch für die ganz neuen Erdenbürger gibt es nette Geschenke wie Babyspielzeug und Kuscheltiere.

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

### DOMINO KINDERMODEN

SCHLOSSPASSAGE, EG

TEL. 089 / 641 48 60

## Sonne, Sand, Salz auf unserer Haut und in den Haaren...

Sanfte Pflege, die das Haar nicht unnötig belastet, ist bei Nina's Haarstudio ein ungeschriebenes Gesetz. Das Styling darf das Haar nicht strapazieren. Lieber einen Gang zurückschalten gerade im Sommer, wenn durch das Schwimmen, die Sonne und das häufige Waschen, das Haar ständig gefordert wird. Passende Pflegeprodukte und Beratung erhalten Sie hier im Salon.

Vereinbaren Sie gleich Ihre Termine bei Nina loppolo für sich und die ganze Familie.

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:30 - 18 Uhr  
Sa 8:30 - 13 Uhr

### NINA'S HAARSTUDIO

SCHLOSSPASSAGE, OG  
TEL. 089 / 641 49 82



## Unsere Füße tragen uns das ganze Leben lang

Grund genug sie zu verwöhnen!

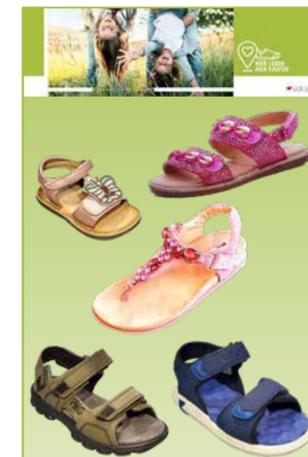
Hinzu kommt, dass im Fuß die Reflexzonen für verschiedenste Körperzonen und auch Organe liegen. Dieser Tatsache hat sich der österreichische Schuhhersteller VITAL gewidmet und ein Massagefußbett entwickelt, das genau diese Reflexzonen stimuliert. Die feinen Massagenoppen fördern die Durchblutung und sorgen gleichzeitig für permanente Lüftung und Dämpfung. Die ausgeprägte Kugelferse gibt sicheren Halt und sorgt für eine optimale Druckverteilung beim Auftritt.

VITAL ist seit Generationen ein Familienunternehmen, beheimatet in Tirol. Auch ein Grund, warum shoez gerne und mit gutem Gewissen diese Schuhe anbietet - kurze Transportwege, Produktion tatsächlich noch in Tirol, Verarbeitung feinsten Naturleders und Materialien, die unserem Körper gut tun. Vor Corona hatte Frau Grasse die Möglichkeit, das Werk zu besichtigen und selbst Hand anzulegen: ein Paar Pantoffeln à la DIY. „Es zeigte sich sehr schnell, dass das Arbeiten an den Maschinen, sei es eine Schneide-, Näh- oder Schleifmaschine, bzw. das exakte Ansetzen der Teile an die Sohle, nicht so einfach ist, wie es bei den Profis aussieht. Und nähen kann ich eigentlich recht gut,

aber diese Maschinen haben es in sich!“  
Fazit: Schuhfertigung ist ein Handwerk, das diesen Titel so auch verdient („Hand-Werk“), eine gute Ausbildung braucht und viel Erfahrung. Das einfachste war, sich für das Leder und Design zu entscheiden. Und auch das war nicht so simpel, denn die Auswahl war groß!

„Aber kommen Sie einfach vorbei und testen Sie mal den VITAL-Verwöhnshuh. Sie werden ihn lieben! Meine Füße freuen sich jeden Abend darauf!“  
Bequemlichkeit rückt grundsätzlich in den Vordergrund. Aber nach 2 Jahren Jogginghose und Sportschuhen möchte man sich vielleicht wieder ein bisschen mehr „rausputzen“. Das dachten sich zumindest die Designer und achteten auf eine weiche Innenausstattung denn den Komfort des Sportschuhs möchte man ja trotzdem nicht missen. Es gibt also viele neue Varianten von Slippers, Mokassins, Ballerinas und Sandaletten.

Alle gehen davon aus, dass nun alle Feste wieder stattfinden können und demnach auch Abi- und Tanzbälle. Für diese Anlässe haben wir uns mit Pumps und Sandalen eingedeckt, um den perfekten Schuh für Cinderella zu finden.



shoez - junge mode & kidz  
in den SCHLOSSPASSAGEN  
Schloßstr. 14 A, Grünwald  
www.schuhe-gruenwald.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr  
Telefon: 089 - 641 13 10



shoez - junge mode & kidz  
in den SCHLOSSPASSAGEN  
Schloßstr. 14 A, Grünwald  
www.schuhe-gruenwald.de

Hier sehen Sie die aktuellen Modelle:  
Instagram @shoezgruenwald

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

SHOEZ  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 641 13 10

## Alles rund ums ABC

Die einen können es kaum erwarten, dass die Schule losgeht. Die Anderen wünschen sich, die Ferien mögen niemals enden. Das Home-Office ist im Chaos und das Wetter lockt die Familie nach draußen? Dann kommen Sie vorher bei Schreibwaren Kambli vorbei und decken Sie sich ein mit Zeitschriften, Spielsachen für den Sommer, einer Schultüte für den ABC-Schützen und ein neues Ablagesystem um den Überblick zu behalten. Die Liste für das neue Schuljahr faxen Sie ganz einfach an Schreibwaren Kambli und Sie werden benachrichtigt, sobald die Dinge abholbereit sind.

Sogar Kalender für 2023 liegen schon bereit und helfen Ihnen das Familien-Management und Home Office unter einen Hut zu bringen. Geburtstage lassen sich mit einem Stopp bei Schreibwaren Kambli leicht vorbereiten: Heliumballons, Grußkarten für alle Anlässe, Geschenkboxen und -papier, Geschenkideen (z.B. den Gutschein für die Schlosspassage) erhalten Sie hier.

Aktuelles finden Sie auf den Instagram und Facebook Profilen von Schreibwaren Peter Kambli:  
@peterkambli GmbH.

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

### PETER KAMBLI

SCHLOSSPASSAGE, OG  
TEL. 089 / 641 24 90



## Erstmal ankommen. Dann durchstarten.

Das hat sich die neue Filialleiterin von TUI Grünwald wohl so nicht gedacht. Frau Heiderich hat die weite Reise aus der Schwabinger Filiale auf sich genommen und dabei keinen Gang runtergeschaltet. Sie und Ihr Team sprühen nur so vor guter Laune und Reiseeifer.

Lassen Sie sich tragen von der frischen Brise, die nun hier weht und wer weiß – vielleicht trägt sie Sie in neue Gefilde, die von Ihnen und der ganzen Familie entdeckt werden möchten. Der Sommerurlaub steht bereits vor der Tür und wer liebäugelt vielleicht mit einer Golfauszeit? Hier sind die aktuellen Robinson Club Urlaube wärmstens zu empfehlen, da sich ein aktiver Golfurlaub mit der Familie perfekt unter einen Hut bringen lässt. Frau Heiderich bringt

eine große Passion für das Golfen und Frau Miller ihren langjährigen Erfahrungsschatz mit, was die Golfplätze dieser Erde betrifft. Bei allen Buchungen gilt natürlich das TUI Flex-Versprechen für eine kostenfreie Umbuchungsmöglichkeit.

Zudem: TUI Protect bietet Sicherheit für unsere Kunden in der aktuellen Lage und ist für alle Reisen bis 30. April 2023 automatisch inkludiert. Damit haben Sie die Sicherheit, dass Sie im Falle einer Quarantäne vor der Anreise umbuchen oder stornieren können. Auch bei Quarantäne im Urlaub, kümmern wir uns um die verlängerte Hotel Unterbringung und um den Rückflug.

Also: no risk and all the fun!



**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 11 - 17 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr  
Instagram: @tuigrunwald

**TUI REISEBÜRO**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 649 62 10

Raus in  
die Welt

**ETOCOM:**  
IHR MOBILFUNK SHOP IMMER  
ERREICHBAR IN DER  
SCHLOSSPASSAGE

SIE: UNTERWEGS IN DER WELT.

O2, Vodafone, Mobilfunk, DSL und Kabel für zu Hause oder vielleicht einfach alles zusammen an einer Handykette „To-Go“?

Kein Problem, denn bei etocom stellt man sich auf Sie ein und beantwortet alle Fragen rund um die Themen „Mobility“.

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr

**VODAFONE AETKA-PARTNERSHOP**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 69 37 94 60

## Der Sommer wird bunt!

Veränderung ist gut und ein geändertes, super sitzendes Kleid noch besser. Starten Sie jetzt durch mit Ihrer Sommermode! Die Schneiderei KILIC passt alles für Sie an. Änderungen und Reparaturen können zu den gewohnten Öffnungszeiten abgeholt oder gebracht werden.

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

**SCHNEIDEREI KILIC**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 64 95 49 49

**H&H Asia Bistro**

aktuelle Speisekarte auf

**WWW.HHASIABISTRO.DE**

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 11 - 15:30 Uhr  
16 - 21 Uhr  
Samstags Ruhetag  
Sonntags 12 - 21 Uhr  
Feiertage 16 - 21 Uhr

**H&H ASIA BISTRO**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 69 39 69 93

## Sommer an der Piazza mitten in Grünwald



Seit Anfang des Jahres werden viele verschiedene Burger Variationen bei L'Angolo Bar angeboten. Die Burger eignen sich hervorragend für einen schnellen Lunch oder für ein unkompliziertes Abendessen, vor Ort oder auch to go. Mit Pommes und / oder Salat wird daraus ein ganzes Menü.

Das Café präsentiert sich auch in einem neuem Design: frisch und klar – so auch die neuen Speisen und Getränke, die ab jetzt zusätzlich serviert werden. Am herzlichen Service des Personals und der Inhaber der L'Angolo Bar hat sich natürlich nichts geändert.

So kann man wie gewohnt den Aussenbereich zu jeder Tageszeit genießen und sich erfrischen mit Eis, Aperol oder frischen Salaten. Aktuelles erfahren Sie auch über das Instagram-Profil: @l.angolo\_bar\_gruenwald

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr 8 - 21 Uhr  
Sa 9 - 21 Uhr  
So 11 - 21 Uhr

**L'ANGOLO BAR**  
SCHLOSSPASSAGE, EG  
TEL. 089 / 32 49 99 87



## Morgen- und Abenddehnungen zum Wohlfühlen

Beginnen und beenden Sie Ihren Tag mit 5 Minuten Dehnübungen, um Steifheit abzubauen, die Beweglichkeit zu verbessern und sich etwas Zeit für sich selbst zu nehmen.

**Dehnungen 30-60 Sekunden lang halten:**



- 1. Vertikale Wanddehnung**
- Bringen Sie Ihr Gesäß so nah wie möglich an die Wand.
  - Beugen Sie die Füße.
  - Strecken Sie die Beine so weit wie möglich durch.
  - Sinken Sie mit der Rückenwirbelsäule in den Boden.

- 2. Offene Wanddehnung**
- Bringen Sie Ihr Gesäß so nah wie möglich an die Wand.
  - Beugen Sie die Füße.
  - Strecken Sie die Beine so weit wie möglich durch.
  - Sinken Sie mit den Rückenwirbeln auf den Boden.

- 3. Glute Wall Stretch (beidseitig)**
- Sinken Sie mit den Rückenwirbeln auf den Boden.
  - Um die Dehnung besser zu spüren, drücken Sie das Knie nach außen oder ziehen es an.

- 4. Kobra-Stretch**
- Tief atmen.
  - Öffnen Sie den Brustkorb und schauen Sie leicht nach oben.
  - Behalten Sie die Ellbogen leicht gebeugt.

- 5. Kinderhaltung**
- Öffnen Sie die Knie weit.
  - Tief atmen.

- 6. Wadendehnung**
- Versuchen Sie, die Fersen auf den Boden zu stellen.
  - Behalten Sie eine gute Rückenhaltung bei.

Haben Sie noch Fragen? Sind Sie daran interessiert, mit uns zu trainieren? Wir sind sowohl online als auch in unserem Fitnessstudio in der Schlosspassage für Sie da. Viel Spaß beim Training! Dein NOU Team.

Blieben Sie fit und informiert mit @nouperformance auf Insta!

**Öffnungszeiten:**  
Online Termine nach Vereinbarung  
**NOU PERFORMANCE**  
SCHLOSSPASSAGE, OG  
TEL. 0151 / 64 23 42 32

# Optik Augenblick

## Gut sehen und gut aussehen

Ganz neu im Sortiment ist Cartier mit den neuesten (Sonnen-)Brillen. Sammlerstücke, wie eine von 911 Porsche Brillen finden Sie bei Optik Augenblick. Für die gesamte Familie erhalten Sie einen erstklassigen Service. Kinderbrillen in höchster Qualität gehören zum Repertoire. Sportbrillen aller Art bekommen Sie nach einem ausführlichen fach-

lichen Gespräch und Vermessung Ihrer Augen. Schauen Sie vorbei!

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 9:30 - 18 Uhr  
Sa 9:30 - 13 Uhr

**OPTIK AUGENBLICK**  
**SCHLOSSSTRASSE 14 A, EG**  
Tel. 089 / 64 91 47 30



## Nicht eine von Vielen.

Die 50Y Iconic 3D richtet sich an alle Liebhaber und Sammler der Lifestyle-Marke und ist exklusiv auf 911 Stück weltweit limitiert.

## Einzigartiges Design trifft auf höchste Funktionalität

Der Rahmen wird mittels eines 3D-Laserdruckverfahrens aus 100% Hightech Titanpulver gefertigt. Die Bügel aus dem Hochleistungskunststoff RXP® bieten höchsten Tragekomfort und eine optimale Passform.



# Liebe Kunden und Besucher,



unser Leben wird scheinbar jeden Tag von neuen Hiobsbotschaften und Herausforderungen geprägt und niemand weiß genau, was die kommenden Wochen bringen.

Aber wir erleben auch viele „Gute Nachrichten“ in diesen Zeiten. Hilfsbereitschaft, Familie, Freundschaft, Zusammenhalt und Unterstützung, um nur ein paar Stichwörter zu nennen.

In der SCHLOSSPASSAGE sehen wir tagtäglich einen enormen Zusammenhalt, bekommen gute Feedbacks und haben uns fest vorgenommen „Nicht stehen bleiben und positiv nach vorne“ zu blicken“. Das Leben geht weiter!

Dieses Motto ist überall spürbar, egal ob in neu renovierten oder umgebauten Geschäften oder ergänzten Sortimenten, also, frei nach dem Motto "mit einem Stopp, alles für den täglichen Bedarf besorgen".

Eines meiner Highlights ist sicherlich, dass nach zwei Jahren Pause, am 14. September 2022, endlich wieder "Grünwald leuchtet" auf dem "Luitpoldweg" stattfinden kann. All das ist nur zusammen mit Ihnen, unseren treuen Kunden und Besuchern, umsetzbar.

Ein herzliches DANKESCHÖN dafür.

Ihnen und Ihren Lieben, wünsche ich einen wunderschönen Sommer.

Herzlichst Ihr

Peter Hinderer



Alles unter einem Dach: Schlosstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

**14**  
Italienisches Restaurant

**14A**  
Asia Bistro  
Billard & Sky Sportsbar  
Bar, Café, Eis, Burger  
Fitness  
Friseur  
Optiker  
Physiotherapie  
Parfümerie  
Reinigung  
Schneiderei  
Schuhe  
Trainingszentrum

**14B**  
Allgemeinarzt Praxis  
Bürobedarf  
Café, Tee, Schokolade  
Damen-, Bademode, Dessous  
Fahrschule  
Hörakustik  
Hunde-, Katzenboutique  
Juwelier  
Mobilfunk  
Nagelstudio  
Reisebüro  
Sanitätshaus  
Schreibwaren & Lotto  
Spielzeug  
Thai-Massage  
Vegane Kochschule  
Wohnaccessoires

**14C**  
Bücher  
Damenmoden  
Fisch Delikatessen  
Italienische Feinkost  
Kindermoden  
Metzgerei  
Obst und Gemüse  
Steuerberatung  
Superfood

**P** KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

**SCHLOSSPASSAGE**  
Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM

Mit einem Stopp alles für den  
täglichen Bedarf besorgen

•  
Persönlicher Service

•  
Freundliche Beratung

•  
Geschäfte, die Wert auf Qualität  
und regionale Produkte legen

•  
Kostenlose Parkplätze

•  
Anfahrt mit Tram oder Bus

•  
Taxistand vor der Türe

## Impressum

### Herausgeber:

SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,  
Schlosstraße 14 c, 82031 Grünwald  
Tel. 089 64 94 55 59  
info@schlosspassage.com  
www.schlosspassage.com

**Erscheinungsweise:** Seit November 2018  
zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den  
Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching  
und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

**Erscheinungsdatum:** 24.6.2022

**Auflage:** 9.000 Stk.

### Redaktion und Gestaltung:

Zangemeister | Kommunikation | Design  
www.zangemeister.net

**Bilder:** SCHLOSSPASSAGE | Zangemeister  
Klimscha | Adobe Stock