

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

KUNDENZEITSCHRIFT | AN ALLE HAUSHALTE | MAI 2021 | AUSGABE 22



Herzlich gratulieren wir allen Müttern zum Muttertag. Schon nächste Woche ist dann Vatertag. Für uns ist der Mai der Monat der Familie.

Leider ist nicht alles, wie es immer war. Deswegen möchten wir ein fester Bestandteil – eine verlässliche Konstante – Ihrer Familie sein, in dem wir Ihnen den Alltagsablauf erleichtern.

Seit Anbeginn der Pandemie legen wir höchsten Wert auf Sicherheit und haben alle notwendigen Sicherheitsvorkehrungen für unsere Kunden, Geschäfte und deren Mitarbeiter getroffen:

- **Desinfektionseinrichtungen auf dem gesamten Gelände**
- **Abstandsmarkierungen**
- **Alle Ladenausgänge gehen an die frische Luft**
- **Ausreichend Parkplätze draußen**
- **Persönliche Atmosphäre, lokale Anbieter**
- **Geschäfte vor Ort verkaufen die FFP2 Masken**

Auf unseren Social Media Kanälen und auf der Webseite versuchen wir die aktuellen Regeln für unsere Geschäfte immer so transparent und aktuell wie möglich zu kommunizieren.

Wir sind der Überzeugung, dass das sichere Einkaufserlebnis in der Schlosspassage von Vorteil ist. Sie parken auf dem Parkplatz kostenlos und haben über den Außenbereich Zugang zu jedem Geschäft und das immer separat. Sollten Sie den Aufzug benötigen, gelangen Sie durch unsere Eingänge, die sich automatisch öffnen, in den Innenbereich.

Während Ihres Einkaufs besteht auch die Möglichkeit die E-Autolade-Station zu nutzen, die seit kurzem auf unserem Parkplatz installiert ist.

Wir möchten Sie und Ihre Familie in dieser schwierigen Zeit unterstützen. Verzichten Sie nicht auf den persönlichen Kontakt zu Ihrem Lieblingsgeschäft und auf die regionalen Produkte, die die Schlosspassage anbietet.

Sollten Sie Fragen zu Öffnungszeiten oder aktuellen Regeln, vor Ihrem Besuch in einem Geschäft haben, nutzen Sie gerne unsere Kontaktliste, die Sie auf unserer Webseite finden:



www.schlosspassage.com

Wir wünschen Ihnen von Herzen einen guten Start in die sonnige Zeit! Wir bedanken uns für Ihre Treue und hoffen mit unserem Gesamtkonzept Ihren Alltag etwas zu erleichtern. Natürlich sind wir auch jederzeit für Anregungen, Kritik oder Ideen für Sie erreichbar.



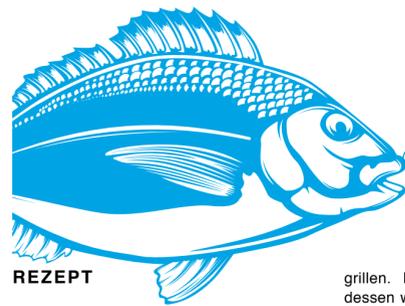
Der SCHLOSSPASSAGEN Gutschein

mit einem frei wählbaren Betrag für den Beschenkten.

Die Gutscheine sind bei **Schreibwaren KAMBLI** erhältlich.

Einlösbar in einem Geschäft Ihrer Wahl.





ES IST NICHT WURST,
WAS AUF DEN GRILL KOMMT!

*Aber, wie grille ich
eine Dorade?*

REZEPT

20 Min • 4 Personen

- 4 Doraden, küchenfertig
- 2 Bio-Zitronen
- 2 Bund Thymian
- 4 Knoblauchzehen
- 2 Fenchelknollen
- 400 g Kirschtomaten
- Meersalz, Pfeffer

1. Zitronen waschen und in dünne Scheiben schneiden. Thymian waschen und trocken schütteln. Knoblauch mit Schale grob klein schneiden.

2. Doraden mit Zitrone, Thymian und Knoblauch füllen. Haut leicht schräg mehrmals einschneiden. Anschließend ganzen Fisch in einen Fischgrill spannen und für ca. 15 Minuten bei mehrmaligem Wenden

grillen. Fenchel und Tomaten währenddessen waschen und Fenchel vierteln. Anschließend mit auf den Grill legen.

3. Kurz vorm Servieren Dorade, Fenchel und Tomaten mit Salz und Pfeffer würzen.

Tipps & Tricks

Dorade kann auch im Backofen zubereitet werden. Dazu den Fisch in Alufolie einwickeln und bei 200 °C Ober- und Unterhitze ca. 30 Minuten auf mittlerer Schiene garen.

Welchen Wein trinkt man zu Dorade?

Je kräftiger der Fisch, desto kräftiger darf der Wein sein. Wir empfehlen gerne Chardonnay zur Seezunge, Riesling Spätlese zu Dorade grillé, Medaillons vom Seeteufel mit einem Grauburgunder oder einen Loup de mer in Salzkruste mit einem leichten Sauvignon Blanc.

Wie Gott in Frankreich fühlt man sich bei Fischdelikatessen Schrank: täglich frische Fischsuppe mit hausgemachter Rouille und den passenden Weißwein dazu. Selbstverständlich bekommen Sie auch alles aus der Theke auf den Grill mit wahlweise Kartoffeln oder Gemüse dazu.

Immer mittwochs ganz frisch hausgeräucherte Fische und freitags Backfisch mit Kartoffelsalat u. Remoulade.

Möchten Sie sich und Ihre Familie mal wieder verwöhnen – wie im Restaurant? Sie erhalten jederzeit auf Bestellung auch ausgefallene Sachen wie Hummer, Langstenschwänze (gekocht/halbiert) oder Kaviar. Als Highlight werden auch auf Wunsch Austern „to go“ geöffnet, die allerdings zeitnah verzehrt werden müssen.



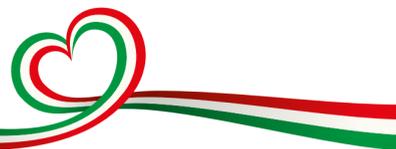
Die warme Küche ist Dienstag - Freitag von 11 Uhr - 14 Uhr für Sie geöffnet. Samstags von 11 Uhr - 13 Uhr.

Öffnungszeiten
Mo geschlossen,
Die - Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr

**FISCHDELIKATESSEN SCHRANK
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 600 67 477



**LA FESTA
DELLA MAMMA**



In Italien wird der Muttertag, wie auch in Österreich und Deutschland, allen Müttern gewidmet. Blumen und Süßigkeiten zählen zu den traditionellen Geschenken. Um Ihrer Muttertagsfeier einen italienischen Touch zu verleihen, sollten Sie vorher unbedingt bei Feinkost Cardia vorbeischauen. Denn auch für den kurz darauffolgenden Vatertag am 13. Mai, lässt sich die ein oder andere Delikatesse bestimmt finden!

GENUSS FÜR ZU HAUSE

Das Sortiment des italienischen Feinkost Cardia beinhaltet landestypische Spezialitäten, die den Urlaub direkt zu Ihnen nach Hause bringen. Den Inhabern Kristina und Domenico ist es wichtig, dass die Delikatessen aus ihrer Region ganz besonders und authentisch sind.

Deshalb finden Sie bei Feinkost Cardia ausschließlich Schmankerl von höchster Qualität. Gehen Sie auf eine Gaumenreise durch Italien, mit italienischen Spezialitäten der Spitzenklasse. Feinkost Cardia bietet ein umfassendes Sortiment an frischer und getrockneter hausgemachter Pasta, Weinen aus allen italienischen Regionen, ebenso wie Olivenöl, welches von herbfrisch bis mild fruchtig reicht.



Läuft Ihnen gerade das Wasser im Mund zusammen? Die kulinarische Vielfalt lässt pures Urlaubsgefühl aufkommen! Kommen Sie in die Schlosspassage zu Feinkost Cardia und lassen Sie sich verwöhnen. Vorbestellungen werden jederzeit entgegengenommen.

Die tagesaktuellen Mittagsmenüs finden Sie immer auf Instagram: @feinkost_cardia



Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:45 - 18:30 Uhr,
Sa 8:45 - 14 Uhr

**FEINKOST CARDIA
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 641 48 57

SPARGEL+ Erdbeeren = Sommer

Spargel schmeckt nicht nur superlecker, sondern ist auch noch richtig gesund: Mit einer Portion decken Sie etwa 80 % des Bedarfs an Vitamin C und E und außerdem den halben Tagesbedarf an Kalium und Folsäure ab. Außerdem enthält Spargel – wie eigentlich jedes Obst und Gemüse – viele sekundäre Pflanzenstoffe. Diese Stoffe sind zwar noch nicht vollständig erforscht, sollen jedoch vor Krebs schützen und antibakteriell wirken.

Spargel-Erdbeer-Salat mit grünem Pfeffer, für vier Personen mit weißem Spargel, Erdbeeren, weißer Balsamicoessig, Walnussöl

- 1.2 kg weißer Spargel
- 300 g Erdbeeren
- 2 Schalotten
- 80 ml weißer Balsamicoessig
- 1 EL Limettensaft
- 2 EL Apfelsüße
- 4 EL Walnussöl
- 1 EL eingelegte grüne Pfefferkörner
- Salz

Spargel schälen und in dünne Scheiben schneiden. Erdbeeren putzen und vierteln. Schalotten in feine Ringe schneiden. Balsamico mit Limettensaft, Apfelsüße und Salz glatt rühren. Walnussöl kräftig unterrühren. Spargel, Erdbeeren, Schalotten und Pfefferkörner vermengen und vorsichtig marinieren.

1 TL gehackte Zitronenmelisse
Spargel-Erdbeer-Salat in Schüsseln füllen, mit Melisse bestreuen und mit frischem Ciabatta genießen.



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa 9-13 Uhr

**GRÜNWALDER OBSTGARTEN
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 64 94 52 52



Altes Gold in neuem Glanz
Altgold ist ein wertvoller Rohstoff

Die topausgebildeten und kreativen Uhrmacher- und Goldschmiedemeister von Jensen Juweliere kümmern sich um alles und das immer schnell, in perfekter Qualität und zu einem adäquaten Preis. Selbstverständlich können auch jederzeit individuelle Service- und Beratungstermine vereinbart werden.



Wir reparieren Armband- und Großuhren aller namhaften Uhrenmarken wie IWC, ROLEX, Breitling, Tag HEUER, Chopard, Cartier und weitere. Wir erstellen gerne ein kostenloses Angebot für die Instandsetzung Ihrer Uhr.

Mit dem Wissen, dass wahre Exklusivität nur durch Individualität entstehen kann, werden hier Unikatschmuckstücke und Kleinstserien angefertigt, die durch ihre Persönlichkeit seinem Träger schmeicheln.



EXKLUSIV IM
MÜNCHNER
SÜDEN:
POMELLATO

Es handelt sich öfter um Schmuck, der einfach nicht mehr zeitgemäß ist und daher nicht mehr gern getragen wird. So entsteht aus einer alten antiken Brosche oder Anstecknadel ein fantastisch gefertigter Anhänger, dem Sie zusammen mit einer schönen Kette oder einem Lederband neuen Glanz verleihen.

Haben Sie Schmuck geerbt und möchten sich daraus ein Schmuckstück gestalten lassen, welches die Erinnerungen einfängt und optisch wirklich zu Ihnen passt? Kontaktieren Sie uns gerne und bringen Ihre „Schätze“ zu Ihrem persönlichen Beratungstermin mit.

Durch den hohen Anteil an Altgold können wir auf die Verarbeitung von sog. Mienengold verzichten. Das von uns verarbeitete Gold muss also nicht erst aus dem Boden geholt werden.

IHR PRIVATE CONCIERGE
• WhatsApp +49 163 8162211
• info@jensen-juweliere.de
• Instagram @jensen_juweliere

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

**JENSEN JUWELIERE
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 6414610



**JENSEN
Juweliere
Grünwald**

Schlossstrasse 14b • 82031 Grünwald
089-6414610 • info@jensen-juweliere.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier



TAKE AWAY
H&H ASIA BISTRO

aktuelle Speisekarte auf
WWW.HHASIABISTRO.DE



Öffnungszeiten
Mo - Fr 11 - 15:30 Uhr und
16 - 21 Uhr
Feiertage 16 - 21 Uhr
Samstags Ruhetag
Sonntags 12 - 21 Uhr

**H&H ASIA BISTRO
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 69 39 69 93

Der Sommer wird bunt



Sommer Outdoor Deko, passende Mode für jede Gelegenheit und viele ausgefallene witzige Gadgets und Accessoires machen Lust auf lange Sommerabende im Freien.
Keine Angst - auch wenn es dunkel wird gibt es Kerzen, die groß genug sind um einem Lagerfeuer Konkurrenz zu machen. Am nächsten morgen einfach die Yoga Ausrüstung von herzstück rausholen und schon ist man wieder fit. Herzstück hat das Sortiment um zwei neue Yogalabels erweitert!

Der Concept Store herzstück nimmt Bestellungen jederzeit per Mail über info@herzstueck-gruenwald.de entgegen.

Gerne wird auch eine Auswahl unverbindlich zur Ansicht zur Verfügung gestellt. Sollte eine persönliche Abholung nicht möglich sein, liefert herzstück innerhalb von Grünwald auch persönlich aus oder die Bestellung wird verschickt (ab einem Bestellwert von EUR 100 kostenfrei).

Auf dem Instagram Account [@herzstueck_concept_store](https://www.instagram.com/herzstueck_concept_store) finden Sie immer neue Outfits, Deko- und Geschenkideen zur Inspiration.

Öffnungszeiten
Mo-Fr 10-18 Uhr,
Sa 10-14 Uhr

CONCEPT STORE HERZSTÜCK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 55 93 17 13

Last Minute Muttertagsgeschenke:



Anouk Collection - mehr als Schokolade

Als Lebensmittelgeschäft sind wir zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Seit nun 3 Jahren finden Sie uns im Erdgeschoss der Schlosspassage – neben Herzstück und gegenüber von Shoez. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Unser Sortiment umfasst köstliche Manufakturprodukte:

- Handgemachte Pralinen und Tafelschokolade
 - Köstliches Gebäck (z.B. Florentiner, Cookies)
 - Schokoladen- und Marzipanfiguren
 - Tee und Kaffeebohnen
 - vegane, glutenfreie und/oder kristallzuckerfreie Produkte
 - Lakritz (LAKRIDS by Johan Bülow), Marshmallows, Macarons, Pfefferminz-taler, Superfoodriegel und vieles mehr ...
- Zudem halten wir passend zur jeweils aktuellen Saison (z.B. Muttertag, Schulstart)

köstliche Geschenkideen für Sie bereit - bei sommerlichen Temperaturen natürlich "unschmelzbar" bzw. gekühlt.

Immer Up to Date in Sachen Schokolade und Terrassen Eröffnung:
Instagram [@anouk_collection](https://www.instagram.com/anouk_collection)

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr

ANOUK COLLECTION
HEIKE KLOEKHORST
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 0178 / 411 068 7



Unschmelzbar und vegan



Juicy & Bowls das Superfood Café in Grünwald

Ob Smoothies, Smoothie- oder Salatbowls, leckere Tagessuppen, Bagels oder frisch gebackene gesunde Kuchen – das vielfältige Angebot bei J & B ist gesund, nährstoffreich, schmackhaft und sättigend! Dank qualitativ hochwertiger Zutaten und vor allem der Leidenschaft in der Zubereitung.

„Wir glauben nicht an Diäten, Dogmen und Verzicht – oder an Industrieware, Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker. Wir glauben an eine Ernährung, die auf frischen Lebensmitteln basiert und die ganzheitlich Mensch und Erde gut tut“ so Eva Fischer, Inhaberin des Superfood Cafés.

Eva ist Ernährungsberaterin und Personal Coach im Fitnessbereich und damit seit dreizehn Jahren in Grünwald selbstständig und sesshaft. Ihr liegt es besonders am Herzen, gesundes Essen attraktiv zu machen – ganz ohne Verzicht!

Detox-Kur: Frühjahrsputz und verbessertes Wohlbefinden für unseren Körper?

Jeder, der sich eine gesunde Auszeit nehmen will, macht eine Detox Saftkur oder auch „Juice Cleanse“, trinkt dazu noch den ein oder anderen Detox-Tee und berichtet von den Erfahrungen eines verbesserten Wohlbefindens und fitteren Körpers. Aber was bedeutet Detox eigentlich und wie funktioniert es? Was macht Sinn und vor allem wie hält man es durch? Wir klären auf und sind unterstützend für Euch da! Wir zeigen Do's und Don'ts während der Detox-Kur und alles was man wissen sollte. Gebucht werden kann bei J&B eine 3- oder 5-Tages Detoxkur. Die Kuren bestehen jeweils aus verschiedenen Suppen, Shots, Overnight Oats, gepressten Säften und können je nach Bedarf täglich frisch im Laden oder auf Wunsch als Gesamtpaket abgeholt werden. Der Start ist dabei

frei wählbar, lediglich eine Anmeldung (drei Tage Vorlaufzeit) ist notwendig. Um das Ganze noch abzurunden, gibt es unterstützend eine 30 minütige Detox-Zoom Körperübungseinheit dazu. Die Preise der Kuren variieren zwischen 99 € (3-Tages Kur) und 145 € (5-Tages-Kur).

Wenn jetzt euer Interesse geweckt wurde und ihr weitere Informationen zum Ablauf und den Inhalten benötigt, oder ihr euch anmelden möchtet, dann schreibt eine Mail an office@juicyandbowls.de oder schaut mal im Laden vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8 - 18 Uhr
Sa 9 - 17Uhr



JUICY & BOWLS
www.juicyandbowls.de
Instagram: @juicyandbowls

Wir glauben nicht an Diäten, Dogmen und Verzicht



Maniküre Pediküre

Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten, die coronabedingt kurzfristig abweichen können!

Das **H&H Nagelstudio** freut sich auf Ihren Anruf!

Öffnungszeiten:
Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr
H&H NAGELSTUDIO,
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 21 56 22 28



Home Schooling, Home Office, mit den Freunden online auf ein Glas Wein treffen oder lieber das Yoga Zoom Training machen?
Gut, dass wir uns von etocom in der SCHLOSSPASSAGE beraten lassen können, was Handytarife, DSL und Kabel angeht. Verschiedene Handymodelle, mit dem passenden Zubehör gibt es selbstverständlich dazu.
Es geht doch nichts über einen persönlichen Ansprechpartner, wenn die Familie plötzlich offline ist.

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr,
Sa 10 - 13 Uhr

VODAFONE AETKA-PARTNERSHOP
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 69379460

Fellpflege im Sommer

Zecken, Äste, warmes Fell – jedem Tierchen sein Pläsierchen

Zecken am Hund: Schnelles Handeln ist gefragt! Spätestens, wenn die Zeckenzeit im Frühjahr wieder beginnt, sollten Sie Ihren Vierbeiner nach jedem Spaziergang durch Wald und Wiesen sorgfältig nach den kleinen Milbentieren absuchen. Denn die Parasiten, die vor allem in warmen und feuchten Verstecken lauern, können schwere Krankheiten wie Borreliose oder FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) übertragen. Daher sollten die kleinen Biester sofort entfernt werden, am besten bevor sie sich festgesogen haben. Dann können Sie sie noch ohne Hilfsmittel einfach aus dem Fell sammeln. Wenn Sie sich das Entfernen der Zecke nicht zutrauen oder die betroffene Körperstelle bereits gerötet oder geschwollen ist, dann suchen Sie unbedingt den Tierarzt auf. Warten Sie nicht darauf, dass die Zecke von alleine abfällt. Je früher Sie Zecken an Ihrem Hund entdecken und entfernen, desto geringer ist die Gefahr einer Krankheitsübertragung.

Coconut Candy

Die Tierboutique Dogs&Cats by Vroni ist bestens vorbereitet und weiß, was gegen Plagegeister hilft: Auenlands COCONUT CANDY kann täglich als Topping mit der Nahrung serviert werden. Bei regelmäßiger Fütterung kann das aus der Bierhefe gelieferte Vit.B1 sowie die Laurinsäure aus dem naturbelassenen Kokosflocken das Hautmilieu dahingehend beeinflussen, dass Zecken und Flöhe weniger gern zubeißen.

Weitere Fellpflegeprodukte

Ein Detangler hält was er verspricht. Er bringt wieder Licht ins Dunkel, indem er das Fell durchkämmt – auch wenn es schon in sich verworren ist und man mit einer normalen Bürste nicht mehr weit kommt. Also perfekt um nach dem Spaziergang den Hund damit noch einmal zu verwöhnen – denn es ist mehr eine Massage, als ein Ziepen im Fell Ihres Hundes.

Um auch im Sommer ein frisches Hundefell zu haben nutzen viele Hundebesitzer bereits die Produkte von BIOGANCE - ohne Parabene und Bio! Die leichten, handgemachten Halsbänder sind Unikate und wiegen so gut wie nichts, was sehr angenehm im Sommer zu tragen ist.

Und wenn die Fellnase dann erschöpft auf ihren Platz fällt, kuschelt sie gerne an ihrem Chewy Vuiton, Woef Cliquot oder nagt noch mal an einem Glücksbringer aus Huhn.



Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 - 18 Uhr,
Sa 10 - 13 Uhr

**DOGS & CATS
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 55 93 13 19



Dolce far niente

(italienisch für süßes Nichtstun)

Das machte man eigentlich gerne in guter Gesellschaft, mit Freunden und Familie, am Liebsten in der Stamm-Bar an der Ecke. Zur Zeit kann man sich nur belümmeln lassen oder man nimmt sich den Kaffee oder das Eis mit auf den Weg. Die Wegzehrung von L'Angolo Bar ist immer ein Gaumenschmaus und versetzt einen direkt nach Italien.

L'Angolo Bar liefert oder bietet Take Away an, und das morgens, mittags, abends. Nudeln, Pizza und Salate, aber auch Süßes zum Kaffee. Telefonisch geben Sie

einfach Ihre Bestellung auf, holen sie ab oder lassen sie sich nach Hause liefern. Heiße und kalte Getränke To-Go können wie gewohnt bestellt werden.

Aktuelles erfahren Sie auch über das Instagram Profil: @l.angolo_bar_gruenwald

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 21 Uhr,
Sa 9 - 21 Uhr,
So 11 - 21 Uhr

**L'ANGOLO BAR
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 32 49 99 87



**Köstliches Eis
von L'Angolo Bar
Geheimtipp:
Das Dark Chocolate
Eis ist vegan**



EGAL OB EIN SCHÖNES DINNER IM KREISE DER FAMILIE ODER EIN SCHNELLER LUNCH, DER GENUSS STEHT AN ERSTER STELLE.

Mit den Home Kitchen Menüs zaubern Sie ganz simpel und ohne großen Aufwand frische und leckere Speisen. Aufgrund laufend wechselnder Gerichte, dürfen Sie sich auf eine außergewöhnliche Auswahl an italienischen Köstlichkeiten freuen. Ob Fisch, Fleisch, Pasta oder die legendäre H'ugo's Pizza – es ist für jeden Geschmack immer das richtige dabei.

Und das Beste: die Gerichte sind drei bis vier Tage im Kühlschrank haltbar. Sie bekommen alles für die perfekte Zubereitung – von unserem Küchenchef frisch vorbereitet, abgeschmeckt und portioniert. Folgen Sie ganz einfach der beigefügten Anleitung und zaubern Sie im Handumdrehen ein delikates Menü für Ihre Lieben. In kürzester Zeit, spielend leicht und unter Einsatz von wenig Geschirr, erhalten Sie ein frisches und qualitativ hochwertiges Menü.

Lieferservice:

**H'UGO'S
SCHLOSSPASSAGE**
Telefon: 089.6412544

Dienstag bis Sonntag
von 12-15 Uhr und 18- 21 Uhr

Mehr Infos auf
www.hugos-gruenwald.de oder
Instagram: @hugos_gruenwald



Lengling Munich

Münchens
erstes
Parfumhaus
jetzt auch erhältlich
in der
SCHLOSSPASSAGE

Im Jahr 2014 gründeten Ursula und Christian Lengling das Parfumhaus LENGLING MUNICH – das erste in der Münchner Geschichte. Als Paar und Partner ergänzen sich die Gründer perfekt und bürgen mit ihrem Namen für allerhöchste Qualität ihrer exklusiven Parfumkreationen. Inspiriert von den spannenden Kontrasten in ihrem eigenen Leben, entwickelten Ursula und Christian Lengling ein einzigartiges duales Duftkonzept. Jedes Parfum aus ihrem Hause basiert auf zwei konträren Noten – LENG und LING – abgeleitet vom Familiennamen. Überraschend harmonisch spielen diese beiden gegensätzlichen Akkorde während des gesamten Duftverlaufs miteinander und vereinen und ergänzen sich auf der Haut in perfekter Balance. Die außergewöhnlich



hohe Konzentration an wertvollen und erlesenen Parfum-Ölen kombiniert mit fantasievollen Molekülakkorden, sorgt für ein besonders langanhaltendes Dufterlebnis. Alle Parfums basieren auf veganen Rezepturen. Höchste Qualität ist für das Münchner Parfumhaus ein Selbstverständnis – nicht nur, was den Inhalt der von Hand befüllten Flakons anbelangt. Mit viel Liebe und Sorgfalt achtet man auf jedes Detail. Zum Beispiel ist der wertvolle Silberverschluss die exakte Nachbildung eines Kieselsteins aus der Isar in München und damit eine persönliche Hommage an diese Stadt. Jeder Einzelne ist in Edelmetall gegossen und wird von Hand poliert. LENGLING MUNICH folgt dem Anspruch nicht nur edle Parfums zu kreieren, sondern

ein Gesamtkunstwerk, das in jeder Hinsicht kompromisslos höchste Qualität offenbart. Die Parfümerie Wiedemann führt die Produkte von Lengling Munich schon seit 2016 und baut das Sortiment mit besonderen und exklusiven Marken wie ETRO, Creed, La Prairie weiterhin aus. Lassen Sie sich gerne von den Wiedemann Beauty-Experten beraten und entdecken Sie die Marke Lengling Munich!

Öffnungszeiten

Mo- Fr 9 - 18:30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

**PARFÜMERIE WIEDEMANN
SCHLOSSPASSAGE, EG + OG**
TEL. 089 / 64 91 49 45
Instagram: parfumerie.wiedemann



Ursula und Christian Lengling,
Gründer

Die neue Lengling Munich Vitrine in der
Parfümerie Wiedemann



Samberger – der Gesundheitspartner in München

Erfahrungsschatz von über 125 Jahren in vierter Generation

Samberger ist der kompetente Rundum-Gesundheitspartner in München und blickt auf einen Erfahrungsschatz von über 125 Jahren in vierter Generation zurück. Das Wohlbefinden der Kunden liegt dem Samberger-Team bei allem was sie tun, besonders am Herzen. Traditionell in der Rehabilitation verankert, steht bei Samberger heute auch die Gesundheitsprävention im Mittelpunkt. Mit modernen Hilfsmitteln, innovativen Technologien, funktionierenden Netzwerken und einer persönlichen Note bietet der Experte Samberger ganzheitliche Gesundheitslösungen an, die individuell auf den Kundenbedarf zugeschnitten sind. Samberger ist 6x in München vertreten. 1x auch in Grünwald.

Das Konzept aus sechs optimal vernetzten Geschäftsbereichen ist in München einzigartig: Die Samberger Zentrale in Laim vereint unter einem Dach Orthopädiertechnik, Sanitätshaus, Rehatechnik, Homecare, Analysezentrum sowie Sport & Prävention. Die modernen Sanitätshäuser in Solln, Moosach und Grünwald ergänzen die Idee der Kundennähe optimal.

Samberger Kompetenzen im Überblick:

ORTHOPÄDIETECHNIK

Schuhelagen
Schuhtechnik
Prothesen
Orthesen

SANITÄTSHAUS

Kompressionstherapie
Bandagen
Brustprothetik
Bequemschuhe
Alltags- & Pflegehilfen
Gesundheit & Wellness Produkte

HOME CARE

Moderne Wundversorgung
Inkontinenzversorgung
Stomaversorgung
Tracheostomaversorgung
Enterale Ernährung

REHATECHNIK

Rollatoren
Scooter
Rollstühle
Medizinische Hilfsmittel

SPORT- & ANALYSEZENTRUM

Digitale Fußdruckmessung
3D/4D- Wirbelsäulenvermessung
Lauf- & Bewegungsanalyse
Orthopädische Schuheinlagen
Lauf- & Wanderschuhe
Fitness & Gymnastik Produkte

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr

**SANITÄTSHAUS SAMBERGER
SCHLOSSPASSAGE, OG**
TEL. 089 / 51 7777-190

Ihre Gesundheit ist unser Programm!

6x
in
München!

Mit einem Erfahrungsschatz aus über 125 Jahren haben wir uns auf individuelle Gesundheitslösungen spezialisiert:

Von klassischen Sanitätshausartikeln wie Bandagen, Kompressionsstrümpfen und Brustprothetik-Produkten über orthopädische Einlagen nach Maß, Orthesen und Prothesen, Hilfsmittel wie Pflegebetten, Rollatoren und Rollstühle, Inkontinenzversorgung inklusive diskreter Beratung bis hin zu digitalen Fußdruckmessungen, Körperstatik- und Bewegungsanalysen mit modernsten Messgeräten.

**Ihre Lebensqualität liegt uns
am Herzen!**



LAIM Landsberger Straße 203, 205, 209
MOOSACH Dachauer Straße 272
SOLLN Sollner Straße 67
GRÜNWALD Schloßstraße 14b
Telefon: 089 - 51 7777 - 0

Samberger
www.samberger24.de

Orthopädiertechnik
Sanitätshaus
Rehatechnik
Homecare
Analysezentrum
Sport- und Prävention



Geschenkt!
Jeder Erstklässler bekommt diese SCHOOL BOX bei der Bestellung der Erstausrüstung geschenkt.

Zum Glück gibt's den Kambli und der hat meistens offen

Schreibwaren Kambli sorgt für Ordnung, Information, Unterhaltung, Farbe im Leben und in den Heften.

An den ersten Schultag wird man sich sein Leben lang zurückerinnern. Und das bestimmt mit großer Freude, wenn man vorher mit Mama und Papa beim Kambli war. Seit Jahrzehnten gibt es für unsere ABC-Schützen eine Starter-Box für die Schule – geschenkt!

Gerne können Sie auch die Liste für die Schulmaterialien bei uns abgeben oder per Mail, WhatsApp oder Fax schicken. Für Rückfragen notieren Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer.

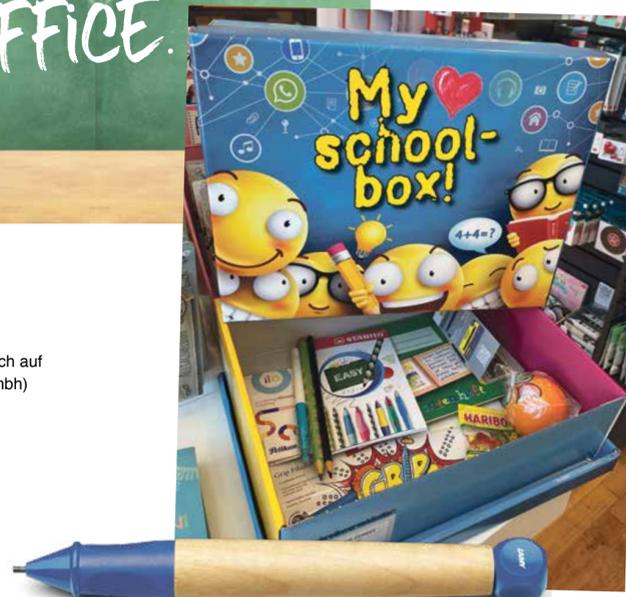
Ebenso bemüht sich Schreibwaren Kambli alles für Ihr Büro vorrätig zu haben.

Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram (@peterkambli) und Facebook Profilen von Schreibwaren Peter Kambli.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.30 - 18 Uhr,
Sa 9 - 13 Uhr

PETER KAMBLI
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 641 24 90



LAMY abc Schreiblernstift



Nina's Haarstudio

Einen guten Friseur zu finden, ist wie den Partner fürs Leben zu finden. In Nina's Haarstudio in der Schlosspassage spricht der große Anteil an Stammkunden für sich.

Vom Spitzschneiden bis zur individuellen Frisur kann man hier alles bekommen. Auf der Suche nach DEM Blond? Feinste Nuancen und Färbetechniken beherrscht das Team von Nina's Haarstudio im Schlaf.

Wer 2021 mit seiner Frisur up-to-date sein möchte, entscheidet sich am besten für einen mittellangen Haarschnitt. Die sehen nicht nur modern aus, sie sind auch was das Styling hinterher angeht, sehr facet-

tenreich. Angesagt sind dabei vor allem der Long Bob, aber auch Stufenschnitte oder 80ies-Cuts mit Pony. Nichts verändert eine Frisur so sehr wie ein Pony – dabei gibt es Kurzponys, schräge Ponys, lange gerade Ponys und Curtain Bangs. Diese kann man mit Haarschnitten fast jeder Länge kombinieren.

Der Salon gilt als Ältester von Grünwald. Und ja manchmal denkt man die Zeit ist hier stehen geblieben. Aber ist das nicht ein Teil des Friseur Berufs? Ruhe, Gelassenheit und Professionalität.

Das Team von Nina's Haarstudio versteht sich nicht nur als Friseur für einen neuen Haarschnitt, sondern auch als Gastgeber.

Man kennt sich hier und weiß was der Kunde wünscht. Einfach ankommen, in die familiäre Atmosphäre des Salons eintauchen und das Schicksal in Hände der Profis legen – Schnitt, Farbe und Styling sind exzellent.

Die Inhaberin Nina loppolo möchte sich auf diesem Wege für die Treue Ihrer Kundinnen und Kunden bedanken.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 8:30-18 Uhr
Sa 8:30-13 Uhr

NINA'S HAARSTUDIO
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 6414982



Nachhaltig – Schritt für Schritt

Wer Wert auf Nachhaltige Schuhe legt, ist bei SHOEZ genau richtig!

Kinderschuhe von der Natur

Wir wollen für unsere Kinder das Richtige tun. Wir wollen, dass sie in gesunden Schuhen heranwachsen, die ihnen erlauben, immer größere Schritte in einer lebenswerten Umwelt zu machen. Deshalb verwendet Richter zu-

nehmend ökologische und wiederverwertbare Stoffe. Produkte aus natürlicher Baum- und Merino-Wolle, aus nachhaltigen Holzfasern oder recycelten Materialien repräsentieren dabei das höchste Niveau nachhaltiger Innovationen. Diese Modelle sind der Inbegriff der vorbildlichen Verwendung nachhaltiger Materialien. Ob Holz von regenerativen Wäldern, natürliche Wolle oder sogar nachhaltige Sohlen aus natürlichen Mais-Fasern: Von der Natur – für die Natur!

Mama, tragen Pandas Schuhe?

Die „Geox for WWF“-Kollektion ist wieder da! Tauchen Sie ein in eine Welt voller Spaß und entdecken Sie die neue und nachhaltigere Kapselkollektion für Kinder, die von bedrohten Tierarten inspiriert ist. Für jedes gekaufte Paar Schuhe spendet Geox 2 € bzw. den entsprechenden Wert in lokaler Währung, um die Bemühungen zum Schutz der Tierwelt zu unterstützen. Instagram: @shoegrünenwald

NEU bei uns!

- Recycelte Materialien (Kautschuk, Baumwolle)
- Natürliche Materialien (Jute)
- Vegan
- Strapazierfähig
- Gute Passform
- für Damen, Herren, Kinder

Gumbies
Australian Shoes

shoegrünenwald
LIEBE FÜR ALLE SCHÖNE SCHÜHE

Spuren im Sand

Die Geschichte von einem Nachhaltigen Schuh - dem GUMBIE: Michel Maurer, der im Alter von 16 Jahren nach Australien auswanderte und dort seine Abenteuerlust und seinen Drang nach Freiheit entdeckte. Im Hinblick auf Nachhaltigkeit stellt er seinen ganz eigenen Schuh zusammen. Die Grundlage seiner Idee bildet dabei die markante Sohle, die aus recyceltem Kautschuk sowie Jute besteht und perfekten Halt auf allen Untergründen bietet. Die einzige Spur, die GUMBIES in der Natur hinterlassen, ist ein nachhaltiger Fußabdruck beim Laufen durch den Sand. Das Obermaterial mit Riemen und Zehensteg ist aus weichem und besonders tragfreundlichem sowie recyceltem Baumwollmaterial. Im ergonomisch geformten Fußbett ist atmungsaktive Canvas-Baumwolle verarbeitet, die den Schuh besonders angenehm und strapazierfähig macht. Ohne jegliche tierische Inhaltsstoffe sind GUMBIES sogar vegan. **Aber bitte nicht reinbeißen!**

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr

SHOEZ
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 6411310

pro Paar gehen € 2,- an den WWF

Recyceltes Gummi Größe 23-27

Nachhaltiges Leder

Gewebe aus recyceltem und regeneriertem Nylon aus Plastikabfällen

Größe 28-39

shoegrünenwald
shoegrünenwald - Junge mode & kids
Schulstr. 14 A, 82031 Grünwald
www.schuhe-gruenwald.de
info@schuhe-gruenwald.de

SCHLOSSPASSAGE
Wir sind auf jeden Fall für Sie da!
Call&Collect, Call&Meet oder ganz normal - je nachdem.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 089 - 641 13 10



Gute Laune Bücher für schwierige Zeiten

Wir haben Ihnen ein paar unserer Highlights ausgewählt und garantieren gute Laune beim Lesen!

Mit „Hard Land“ von Benedict Wells werden wir in die 80er Jahre katapultiert. Ein Sommer voller Liebe, Freundschaft, Hoffnung. Wunderschön und tiefgründig.

„Trost“ von Thea Dorn ist literarisch und schön zugleich. Es geht um einen Briefaustausch zwischen Max und Johanna, um Trauer und Wut auf die ganze Coronalage. Das Buch muss man in die Hand nehmen und anschauen, es ist etwas Besonderes.

„Gespenster“ von Dolly Alderton erzählt die Geschichte einer Anfang Dreißigerin, die verzweifelt auf der Suche nach Liebe ist. Die Autorin schafft es, den Wahnsinn des Datens und des Ghostings, sowie die Suche nach dem Richtigen zu beschreiben, ohne den Leser zu deprimieren.

„Junge Frau, am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid“ ist ein Highlight in diesem Frühjahr. Eine sehr schöne und bewegende Familiengeschichte mit Bezug zur NS-Zeit und verschollener Kunst.

In „Eine Formalie in Kiew“ berichtet Dmitrij Kapitelman wie er als kleiner Junge mit seiner Familie aus der Ukraine nach Deutschland kommt. Er beschließt die deutsche Staatsbürgerschaft zu beantragen. Damit beginnt eine Formalie, die zum Roadtrip in die alte Heimat wird. Mit viel

Sprachwitz und etlichen Katzen beschreibt der Autor die Aussöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Für Fragen und Buchwünsche sind wir jederzeit für Sie erreichbar unter der 089 6410471. Bleiben Sie gesund und munter! Herzliche Grüße,

das Team der Buchhandlung Rupprecht in Grünwald

Tipps in Hülle und Fülle gibt es auch jederzeit bei uns in der Buchhandlung. Wenn Sie aufgrund der aktuellen Lage lieber nicht persönlichen Kontakt aufnehmen möchten, beraten wir Sie auch gerne per Mail, Telefon oder Whatsapp. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch und sind gerne bei Fragen für Sie da!**

Sie finden uns auch auf
Facebook @rupprechtde und ganz NEU
auf Instagram @buchhandlung_rupprecht

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9 - 19 Uhr
Sa 9 - 14 Uhr

BUCHHANDLUNG RUPPRECHT
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 6410471





Mode für Babys bis zum Teenie

Wer Wert auf qualitativ hochwertige Mode legt und sie auch gerne vorher anprobiert, ist hier an der richtigen Adresse. Namhafte Firmen wie il gufo, JUVIA, Petit Bateau, WOOLRICH, Polo Ralph Lauren gehören seit Jahren zum Angebot des Kindermodengeschäfts domino. Durch die langjährige Erfahrung weiß Inhaberin Frau Strauch genau welcher Schnitt oder Stil gerade angesagt ist. Für jede besondere Gelegenheit gibt es das saisonal passende Outfit. Zum Beispiel zum Muttertag, Kommunion, Einschulung oder zur Wiesnzeit, die schöne Tracht für Kinder von Hamerschmidt.

Das Sortiment umfasst coole Streetwear, bunte oder auch einfarbige Bademode von MC2 Saint Barth oder praktische Kindermode für den täglichen Bedarf. Da die Qualität und Langlebigkeit der Kleidung hier den Unterschied macht, sind viele Stücke auch mal länger in der Familie und kleiden Geschwister und vielleicht noch die ein oder andere Cousine. Auch Accessoires wie Rucksäcke, Baseball Caps und Sommerhüte sind bei domino Kindermoden zu finden und runden das Outfit ab. Eine große Auswahl an Strümpfen, Unterwäsche und Geschenkartikel, wie Babyspielzeug und Kuscheltiere, sind auch hier bei domino erhältlich. Wer also nach dem passenden Geschenk für das gerade geschlüpfte Baby oder die schon halbwüchsige Nichte sucht ist hier gut aufgehoben!

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9 - 18 Uhr
Sa 10-13 Uhr

DOMINO KINDERMODEN
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 641 48 60

Das Schulter-Arm-Syndrom

Wenn die Schulter zwickt



Die Symptome sind fast jedem von uns bekannt – auch wenn die meisten den medizinischen Fachbegriff Zervikobrachialgie oder Zervikobrachialsyndrom noch nie gehört haben.

Was ist ein Schulter-Arm-Syndrom?
Beim Schulter-Arm-Syndrom handelt es sich um keine eindeutige Erkrankung oder Verletzung. Es umfasst vielmehr einen Symptomkomplex mit allen möglichen Ursachen im Bereich der genannten Körperteile und wird daher oft auch als Nacken-Arm-Schulter-Syndrom bezeichnet. Darunter fallen neben lokalen und ausstrahlenden Schmerzen im genannten Bereich auch Bewegungsein-

schränkungen des Kopfes und der Halswirbelsäule. Man unterscheidet hierbei zwischen einer akuten und einer chronischen Variante, die jeweils auf unterschiedliche Ursachen zurückgeht und eine gezielte Behandlung erfordert.

Welches sind die häufigsten Symptome?
Das charakteristische Symptom für ein Schulter-Arm-Syndrom sind meist lokal auftretende akute oder chronische Schmerzen im Bereich der Schulter und des Nackens. Häufig strahlen diese auch in Rücken, Arme und sogar bis in die Hände aus. Oft kommt es zudem zu einem nächtlichen Schmerz beim Drehen auf die betroffene Schulter hinzu. Ein typisches Anzeichen für ein Schulter-Arm-Syndrom sind z.B. stechende Schmerzen beim seitlichen Abspreizen des Arms oder beim Griff zur Gesäßtasche. Durch den Schulterschmerz oder eine zugrunde liegende Entzündung in der Schulter liegt oftmals auch eine Bewegungseinschränkung der Schulter vor. Weitere mögliche Symptome sind Muskelverspannungen im Bereich der Halswirbelsäule und des Nackens, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Gleichgewichtsstörungen, Bewegungseinschrän-

kungen des Kopfes, Taubheitsgefühle oder Missempfindungen wie Kribbeln oder Ameisenlaufen in den Fingern.

Was sind mögliche Ursachen?

Aufgrund des vielfältigen Beschwerdebildes können auch die Ursachen unterschiedlichster Art sein. Die häufigsten Ursachen sind Überlastungen aufgrund von Bewegungsmangel in Kombination mit Fehlhaltungen z.B. durch eine falsche Sitzhaltung oder zu langes Arbeiten am Computer. Weitere Ursachen können im Bereich der Schulter liegen wie z.B. Impingement Syndrom (Verengung des Gelenkspalts), Schleimbeutelentzündung, Rotatorenmanschetten-Ruptur (Riss bzw. Anriss einer oder mehrerer Sehnen), Frozen Shoulder (Schultersteife), Arthrose der Halswirbelsäule, Bandscheibenvorfall im Bereich der Halswirbelsäule oder z.B. auch Rheuma.

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Aufgrund der Vielfalt der möglichen Ursachen, die es zunächst zu erforschen gilt, sind auch die zielführenden Therapien sehr unterschiedlich. Zunächst ist es wichtig, die akuten oder auch chro-

nischen Schmerzen entsprechend der zugrunde liegenden Ursache zu lindern. Neben den entsprechenden Arzneimitteln kommen die verschiedensten Therapieformen hinzu wie Osteopathie, Physiotherapie, Massage, Entspannungstechniken sowie Dehnung und Muskelaufbau der verkürzten und abgeschwächten Muskulatur. Aber auch Haltungsschulung und eine verbesserte Arbeitsplatzgestaltung sind ratsam. Auch hierbei ist wieder eine konsequente Vorsorge mit regelmäßigem Sport und einem gesunden Lebensstil nicht zu unterschätzen.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Privatpatienten und Selbstzahler

INA LEUTHEUSSER
PRAXIS FÜR GYROTONIC®
UND INTEGRATIVE
MANUELLE THERAPIE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0173 / 966 33 68

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.

Home Training mit NOU Performance

- Perfekt für Menschen jeden Alters, Fitnessniveaus und Ziels.
- Es ist keine Ausrüstung erforderlich! Alles was Sie brauchen ist ein bisschen Platz auf dem Boden an einer Wand. Trainingsmatte oder Handtuch wird empfohlen.
- Hervorragend geeignet für Flexibilität und Körperhaltung.

Bitte trainieren Sie in Ihrem eigenen Tempo und innerhalb Ihrer eigenen Kondition. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort auf.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training und wenn Sie Fragen oder Anregungen zum NOU Performance Online-Training haben, wenden Sie sich bitte an info@nouperformance.com

Bleiben Sie sicher, gesund und glücklich!
Ihr NOU Leistungsteam

Bleiben Sie fit und informiert mit
Instagram: @nouperformance



Stretchen an der Wand:

30 Sek. – 1 Min. Pro Dehnung

1. Bilaterale vertikale Dehnung
2. Dehnung des offenen Beins
3. Kniestreckung öffnen
4. Glute Stretch (beidseitig)
5. Cobra
6. Kinderpose

Core-Training:

30 Sek. - 1 Min. Pro Übung

1. Vertikal L.
2. Seitenplanke
3. Frontal V halten
4. Ellbogenplanke



Öffnungszeiten:
Online Termine nach Vereinbarung

NOU PERFORMANCE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0151 / 64 23 42 32

Bikini-Figur? Corona Pfunde...

Die Schneiderei KILIC macht's wieder passend. Änderungen und Reparaturen können zu den gewohnten Öffnungszeiten abgeholt oder gebracht werden.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr,
Samstag 9- 13 Uhr

SCHNEIDEREI KILIC
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 64 95 49 49



Nutzen Sie auch den
Online-Shop von
FRAUENSACHE,
die Mode
Boutique in der
Schlosspassage:

www.frauensache-gruenwald.com
Instagram: @frauensache.gruenwald



Flex Tarif

Jetzt buchen und flexibel bleiben



Sicherheit und Flexibilität stehen auch bei der Reiseplanung 2021 an erster Stelle.

Mit dem Flex Tarif bieten wir unseren Kunden eine gebührenfreie Umbuchungs- und Stornomöglichkeit bis 14 Tage vor Anreise – ohne Angabe von Gründen.

Im Falle eines Stornos gibt es auch die Kosten für diesen zugebuchten Flex-Tarif zurück. Also kein Risiko bei Buchung einer Reise und dennoch Sicherung eines Urlaubsplatzes, falls man doch reisen kann.

Die Kosten für die Zubuchung des Flextarifes sind vom Reisepreis abhängig.

Hier ein kleiner Auszug:

2.500 €	+ Flextarif	39 €
4.000 €	+ Flextarif	69 €
6.000 €	+ Flextarif	99 €
10.000 €	+ Flextarif	199 €

Flexibilität bis 18:00 Uhr am Anreisetag

Jetzt auch für viele Hotels auf den Balearen, dem spanischen Festland und in Portugal. Und genau das ermöglichen wir jetzt bei knapp 55.000 Hotels weltweit mit unseren flexiblen Raten. Nach über 6.000 Hotels in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien Ende letzten Jahres erweitern wir die flexiblen Raten jetzt auch mit 4.000 Unterkünften auf den Balearen, dem spanischen Festland und in Portugal

FÜR DIE FLEXIBLEN RATEN GELTEN FOLGENDE KONDITIONEN:

gebührenfreier Storno bis 18:00 Uhr MEZ (mitteleuropäische Zeit) am Anreisetag

keine Anzahlung, Restzahlung wie gewohnt 28 Tage vor Anreise.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 11-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Nur telefonisch und per Email erreichbar.
Instagram: @tuigrüenwald

TUI REISEBÜRO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 649 62 10

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist das Frühjahr, nach einem langen und kalten Winter, da. Auch wenn die Pandemie unseren Alltag nun seit über einem Jahr prägt, möchte ich heute über etwas anderes sprechen.

Dankbar durften wir feststellen, wie wichtig es Ihnen, unseren Besuchern der SCHLOSSPASSAGE ist, den lokalen Handel und die Dienstleister zu unterstützen. Sie alle haben dazu beigetragen, die SCHLOSSPASSAGE auch in diesen schwierigen Zeiten mit Leben zu erfüllen.

Mein besonderer Dank gilt aber auch unseren Mietern. Ihre ständigen Bemühungen, ihre Flexibilität und ihr Einsatz, hat die SCHLOSSPASSAGE für unsere Besucher und Kunden zu einem wichtigen Platz in Ihrer Nähe werden lassen.

Lassen Sie uns gemeinsam die weiteren Schritte gehen um vielleicht bis zur nächsten Ausgabe unserer Hauszeitung wieder etwas mehr Normalität zu erreichen.

Bleiben Sie gesund und genießen Sie zusammen mit Ihren Lieben, einen hoffentlich fantastischen Sommer.

Herzliche Grüße

Peter Hinderer



SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald



Alles unter einem Dach: Schlosstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

14
Italienisches Restaurant

14A
Asia Bistro
Billard & Sky Sportsbar
Bar, Café, Eis
Fitness
Friseur
Optiker
Physiotherapie
Parfümerie
Reinigung
Schneiderei
Schuhe
Trainingszentrum

14B
Allgemeinarzt Praxis
Bürobedarf
Café, Tee, Schokolade
Damen-, Bademode, Dessous
Fahrschule
Hörakustik
Hunde-, Katzenboutique
Juwelier
Mobilfunk
Nagelstudio
Reisebüro
Sanitätshaus
Schreibwaren & Lotto
Spielzeug
Thai-Massage
Vegane Kochschule
Wohnaccessoires

14C
Bücher
Damenmoden
Fisch Delikatessen
Geschenke & Accessoires
Italienische Feinkost
Kindermoden
Metzgerei
Obst und Gemüse
Steuerberatung
Superfood

P KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

SCHLOSSPASSAGE
Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM

Mit einem Stopp alles für den
Tag besorgen

•
Persönlicher Service

•
Freundliche Beratung

•
Geschäfte, die Wert auf Qualität
und regionale Produkte legen

•
Kostenlose Parkplätze

•
Anfahrt mit Tram oder Bus

•
Taxistand vor der Türe

Impressum

Herausgeber:
SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,
Schlosstraße 14 c, 82031 Grünwald
Tel. 089 64 94 55 59
info@schlosspassage.com
www.schlosspassage.com

Erscheinungsweise: Seit November 2018
zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den
Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching
und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

Erscheinungsdatum: 9.5.2021

Auflage: 9.000

Redaktion und Gestaltung:
Zangemeister | Kommunikation | Design
www.zangemeister.net

Bilder: SCHLOSSPASSAGE | Zangemeister | Adobe Stock