

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

KUNDENZEITSCHRIFT | AN ALLE HAUSHALTE | SOMMER 2023 | AUSGABE 26

Wir sagen Danke



24. Juni
GENUSS-
PASSAGE
Infos folgen

... an all unsere Kundinnen und Kunden, die uns hier in der SCHLOSSPASSAGE besuchen. Es ist uns eine Freude, Sie dabei zu unterstützen unkompliziert und zeitsparend – mit nur einem Stopp – alles für den täglichen Bedarf zu erledigen.

Sollten Sie Fragen zu Öffnungszeiten eines Geschäfts haben, nutzen Sie gerne unsere Website:
www.schlosspassage.com

SPECIAL EVENT IN DER SCHLOSSPASSAGE!
Am 24. Juni 2023 dürfen wir Sie wieder mit der **GENUSSPASSAGE** überraschen. Unsere Gastronomen halten Köstlichkeiten für Sie bereit und wir bieten Ihnen einen entspannten Samstag mit Musik im Innenhof. Weitere Details folgen!
Aktuelle Informationen rund um die Schlosspassage auf Instagram:
[@schlosspassage_gruenwald](https://www.instagram.com/schlosspassage_gruenwald)

Ihre

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Geschenkidee

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Der SCHLOSSPASSAGEN Gutschein

mit einem frei wählbaren Betrag für den Beschenkten.
Die Gutscheine sind bei **Schreibwaren KAMBLI** erhältlich.





Riesengarnelen mit Zitronen-Knoblauch-Sauce

1. Inzwischen Zitronensaft mit dem übrigen Olivenöl mischen. Knoblauch schälen und dazupressen. Petersilie abbrausen und trocken schütteln, Blättchen abzupfen, fein hacken und dazugeben. Mit Pfeffer und Salz würzen.

2. Die Garnelen aus dem Ofen nehmen und in der Form auf den Tisch stellen. Dazu die Zitronen-Knoblauch-Sauce zum Dippen servieren und ein knuspriges Ciabatta reichen.

Fischdelikatessen Schrank freut sich, Sie wieder draußen zum Mittagstisch zu empfangen.

Warme Küche
Die - Fr 11 - 15 Uhr

Öffnungszeiten
Mo geschlossen
Die - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

FISCHDELIKATESSEN SCHRANK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 600 67 477

Zutaten für 4 Portionen

16 ungeschälte rohe Riesengarnelen
100 ml Olivenöl
1 Zweig Rosmarin
frisch gepresster Saft von 1 Zitrone
1 Knoblauchzehe
1 Bund glatte Petersilie
Salz, Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Den Backofen auf 200 °C (Ober- und Unterhitze) vorheizen. Garnelen abbrausen, trocken tupfen und in eine flache Auflaufform legen. Mit 4 EL Olivenöl beträufeln. Rosmarinzweig abbrausen, trocken schütteln, in grobe Stücke teilen und zu den Garnelen geben. Im Ofen (Mitte) ca. 15 Min. garen. (Oder die Gambas auf dem Grill von jeder Seite 4 Min. rösten.)



Sommerfeeling mit Spargel und Erdbeeren



Zutaten für 2 Portionen

1 Bund Spargel (grün)
125 g Frischkäse
200 g Erdbeeren
100 g Spinat (frisch)
10 Stk. Walnüsse (Deko)
1 Prise Pfeffer
1 Prise Salz

Zubereitung

Für den Spargelsalat mit Erdbeeren zuerst den Spargel waschen, die harten Enden entfernen und den Spargel in mundgerechte Stücke schneiden.
Nun den Spargel in einem Topf mit Wasser bissfest

kochen. Abseihen und dabei etwas Spargelwasser aufheben. Die Erdbeeren waschen, putzen und halbieren. Nun Spargel und Erdbeeren sowie den gewaschenen Spinat in eine Schüssel geben. Für das Dressing Wasser, Öl, Salz, Pfeffer, Essig verrühren und auf dem Salat verteilen. Zum Schluss nach Wunsch mit Walnüssen garnieren.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

GRÜNWALDER OBSTGARTEN
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 64 94 52 52

Flank Steak: Rezept für den US-Hit

Du stehst beim Grillen auf den „American Style“? Dann kommst du am Flank Steak nicht vorbei. Der kultige Cut aus den USA ist berühmt für sein unvergleichlich intensives Rindfleischaroma. Das Rezept erklärt, wie dir die Zubereitung zu Hause gelingt.

Der besondere Zuschnitt der Flank Steaks kommt aus den USA und ergibt gigantische XXL-Steaks von circa einem Kilogramm Gewicht. Frag den Metzger deines Vertrauens, z. B. Metzgerei Bauch, ob er Flanks im Angebot hat.

Zutaten für 4 Portionen

1 kg Flank Steak
2 EL Olivenöl
grobes Meersalz
Steak-Pfeffer

Zubereitung Schritt 1

Wichtig ist, dass du das Fleisch rechtzeitig aus dem Kühlschrank nimmst. Gib deinem Flank Steak mindestens zwei Stunden



den Zeit, Zimmertemperatur anzunehmen. Also, raus aus der Kühlung, mit etwas Olivenöl einpinseln und abgedeckt stehen lassen.

Schritt 2

Bring deinen Grill auf maximale Hitze. Bevor das Flank Steak auf den Rost wandert,

reibst du es mit grobem Meersalz ein. Dann brätst du das Fleisch von beiden Seiten zwei bis drei Minuten scharf an. Achtung! In dieser Phase keinen Pfeffer einsetzen, der würde nur verbrennen und bitter werden.

Schritt 3

Anschließend legst du das Flank Steak auf einen Bereich deines Grills, ohne

direkte Hitze. Jetzt ist ein Bratenthermometer praktisch. Ideal ist eine Kerntemperatur von 56 °C. Wenn die erreicht ist, ist das Fleisch Medium Rare. Das dauert etwa 20 Minuten. Hast du kein Thermometer zur Hand, schneidest du das Steak an, um zu schauen, ob es fertig ist.

Schritt 4

Lass dein Steak vor dem Servieren nochmal zwei bis drei Minuten ruhen, damit der Fleischsaft sich verteilen kann. Anschließend quer zur Faser in fingerdicke Scheiben schneiden, mit Steak-Pfeffer und etwas Meersalz bestreuen und sofort servieren. Gut dazu passen Knoblauchbrot oder Röstkartoffeln.

Tipp: Wenn du ein Fan von mediterranen Kräutern bist, kannst du für die letzten Minuten ganze Zweige von Rosmarin oder Thymian mitgrillen. Diese dekorativen Kräuterzweige richtest du dann einfach mit auf dem Teller an.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8 - 18 Uhr
Sa 8 - 13 Uhr

METZGEREI BAUCH
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 96 99 11 55

Ein Herz FÜR good vibes

**FASHION • ACCESSOIRES
BEACHWEAR • INDOOR
DEKO • GARTENDEKO
WINDLICHTER • TEPPICHE
FÜR DRAUSSEN • HAND-
GEMACHTE TASCHEN
NACHHALTIGE
LABELS**



Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

CONCEPT STORE HERZSTÜCK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 55 93 17 13
Instagram @herzstueck_concept_store

Danke für 5 Jahre voller schokoladiger Genussmomente



2018 - 2023

Von ganzem Herzen möchten wir uns bedanken für 5 Jahre in der Schlosspassage. Ein großes Dankeschön für Ihr Vertrauen und die vielen schönen und unvergesslichen Momente. Wir freuen uns sehr auf die nächsten Jahre mit Ihnen. Nicht nur Schokolade ...

Wir sind stets auf der Suche nach feinsten Köstlichkeiten und Geschenkideen aus Deutschland, Österreich, Belgien und anderen europäischen Ländern und haben unser Sortiment entsprechend kontinuierlich für Sie erweitert.

Inzwischen finden Sie bei uns:

- Pralinen & Schokolade
- Tafelschokolade & Bruchschokolade
- Dattelkonfekt
- zuckerfreie und vegane Produkte
- Figuren aus Schokolade und Marzipan
- Gebäck (z.B. Florentiner)
- Fruchtgummi
- Tee & Kaffeebohnen
- Lakritz mit und ohne Schokolade
- Schokolierete Früchte
- Ingwersirup
- Petit Fours und Macarons
- saisonale Produkte
- Getränke zum Mitnehmen oder zum Genießen auf der Terrasse

Apropos Firmenjubiläum ... Wie wäre es mit personalisierten Pralinen für Ihren nächsten besonderen Moment? Für betriebliche oder private Jubiläen oder andere Anlässe gestalten wir für Sie ganz nach Ihren Vorstellungen personalisierte Geschenkideen.

Wie wäre es zum Beispiel mit 16 Fotos unvergesslicher Momente von der Familie auf 16 Pralinen in einer Geschenkschachtel? Oder Ihrem Firmenlogo auf einer Praline als "give away" auf einer Firmenveranstaltung oder als Dankeschön für Ihre Mitarbeiter:innen? Wir beraten Sie gerne. Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch. Das Team von Anouk Collection

Immer Up to Date:

Instagram @anouk_collection

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

ANOUK COLLECTION
HEIKE TONHAUSER
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 0178 / 411 068 7



H&H Asia Bistro
aktuelle Speisekarte auf
WWW.HHASIABISTRO.DE

Öffnungszeiten
Mo - Fr 11 - 15:30 Uhr
16 - 21 Uhr
Samstags Ruhetag
Sonntags 12 - 21 Uhr
Feiertage 16 - 21 Uhr

H&H ASIA BISTRO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 69 39 69 63

Knallerfarben FÜR KNALLERFRAUEN



Nach diesen langen, kalten Monaten wünschen wir uns einen Frühjahrsanfang, der knallt! In dem beliebten Modegeschäft im Obergeschoss der SCHLOSSPASSAGE werden Sie von einer positiven Komposition aus Farben, Texturen und Mustern empfangen, die Sie in einen Farbmix einhüllen und einer Ladeninhaberin (Frau Pilz), die sich ich mit Ihnen auf einen sensationellen Frühling freut.

Öffnungszeiten
Mo geschlossen
Die - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

**FRAUENSACHE
SCHLOSSPASSAGE, OG**
Tel. 089 / 69 37 91 12
Instagram @frauensache.gruenwald

Italienische Feinkost für zu Hause

Auf
einen
Sprung

Catering

Für Ihr Catering ist Feinkost Cardia die erste Wahl. Oder bestellen Sie Antipasti vor, für den Grillabend mit Freunden.



Nach dem Einkauf oder währenddessen auf ein Glas Wein bei Feinkost Cardia einkehren – das hebt die Stimmung und man trifft bestimmt ein paar bekannte Gesichter. Hier gesellt man sich gern nach dem Einkaufsbummel zum Aperitivo.



Cristina & Domenico Dreamteam und Inhaber

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9 - 18:30 Uhr
Sa 9 - 15 Uhr

**FEINKOST CARDIA
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 641 48 57



Das H'ugo's Grünwald begrüßt Sie wieder unter freiem Himmel für laue Sommernächte. **Jetzt reservieren und geniessen!**

Öffnungszeiten:
Mo Ruhetag
Die - So 11:30 - 01 Uhr

**H'UGO'S RESTAURANT
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 641 25 44



Nicht nur
zu einem besonderen Anlass
sind wir für die schönen Dinge im Leben für Sie da.



Exklusiver Pomellato
Händler im Münchner
Süden

**JENSEN
Juweliere**

GOLDANKAUF

PROFITIEREN SIE VOM
GESTIEGENEN GOLDKURS

HOHER
GOLD
KURS



GOLD-, SILBER-, PLATINSCHMUCK, GOLDMÜNZEN
ZAHN-, BRÜCHGOLD ODER SILBERWAREN

Sammeln Sie einfach Ihre Edelmetalle
und besuchen Sie uns in der
SCHLOSSPASSAGE.

Mit Fingerspitzengefühl erwecken wir Ihre Schätze aus Altgold für Sie zu einem neuen Leben. Die Schmuckumarbeitung gehört zu unseren Meisterdisziplinen.

Wir geben alten Ringen frischen Glanz oder sogar einen ganz neuen Look. Kreativität und Fantasie sind dabei unsere Stärken, denn ohne diese wäre die Welt des Schmucks nur halb so schön. Besonders der Dialog mit unseren Kundinnen, die Passion für schöne und seltene Edelsteine und unsere Erfahrung bilden das Fundament für unsere Umarbeitungen und Kollektionen. Mit Hingabe und Leidenschaft entstehen in unserem Atelier handgefertigte Unikate und Kleinserien, die mal offensiv und ausdrucksstark, mal zurückhaltend und filigran sind, stets jedoch der Trägerin schmeicheln und ihre Individualität unterstreichen. Zu Hause in der Schatulle sammeln sich im Laufe der Jahre so einige Schmuckstücke. Manche haben ihre beste

Zeit bereits hinter sich, sind nicht mehr modern oder sogar kaputt. Die Lösung ist eine Umarbeitung: In unserem Jensen Juweliers Atelier nehmen wir uns Ihrer Kostbarkeiten an und machen aus ihnen moderne Lieblingsstücke.

Zusammen mit Ihnen finden wir heraus, was dem Erbstück fehlt, damit es zu Ihnen und Ihrem Leben passt.

Ihr Private Concierge
• WhatsApp +49 163 8162211
• info@jensen-juweliers.de
• Instagram @jensen_juweliere

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

**JENSEN JUWELIERE
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 641 46 10



**JENSEN
Juweliere**
Grünwald

Schlossstrasse 14b • 82031 Grünwald
089-6414610 • info@jensen-juweliers.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier

**MONT
BLANC**
TAGHeuer

DoDo
LONGINES

Bell & Ross

Pomellato

Altgold Ankauf & Umarbeitungen

sind Vertrauenssache wie der Kauf von edlem Schmuck. Wir zahlen Ihnen für Ihr Altgold einen fairen Preis. Als Fachgeschäft für Uhren und Schmuck sind wir immer für Sie da und sorgen persönlich für eine korrekte Abwicklung.

Von der Skizze zum fertigen Schmuckstück: Jensen Juweliers macht aus Ihrem Erbstück ein top-aktuelles Liebhaberstück. So bleiben Erinnerungen, die mit modernen, individuellen Besonderheiten kombiniert werden können.

Outdoor Fun im Sommer



Wurfspielzeug für unterwegs und ein kühlendes Kissen für zu Hause. In der Tierboutique bei Vroni bleiben keine Wünsche offen

Vorsicht an warmen Tagen

Lassen Sie Ihren Hund bei Hitze nicht neben dem Fahrrad her rennen und vermeiden Sie lange Spaziergänge. Zudem sollten Sie den Spaziergang nicht zum wärmsten Zeitpunkt des Tages einplanen (mittags), sondern lieber früh morgens oder später am Abend.

Vorbeugende Maßnahmen gegen Zecken

Es gibt ein paar wenige Möglichkeiten, Ihren Hund vor Zecken zu schützen. Für Hunde gibt es eine Borreliose-Impfung,

die die Vierbeiner gegen die Krankheit immunisiert. Letzten Endes ist es am Wichtigsten, dass Sie Ihren Hund täglich nach den Gassirunden absuchen und lockere Zecken absammeln.

Auenlands COCONUT CANDY kann täglich als Topping mit der Nahrung serviert werden. Bei regelmäßiger Fütterung kann das aus der Bierhefe gelieferte Vitamin B1 sowie die Laurinsäure aus den naturbelassenen Kokosflocken das Hautmilieu dahingehend beeinflussen, dass Zecken und Flöhe weniger gern zubeißen.



Mehr Tipps und immer aktuell finden Sie Dogs&Cats by Vroni auch auf Instagram: @dogs_and_cats_by_vroni

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

DOGS & CATS
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 55 93 13 19

Happy Birthday L'Angolo

Den 10. Geburtstag feiert das typisch italienische Café an der Ecke „L'Angolo“ in der SCHLOSSPASSAGE dieses Jahr. Die Küche hat sich erweitert und es gibt seit einiger Zeit nun auch Burger in den köstlichsten Variationen.

Schauen Sie auf jeden Fall bei der GENUSSPASSAGE am 24. Juni 2023 vorbei und stoßen Sie auf den 10. Geburtstag mit Violetta und Rudy an! Einen Aperol Spritz pro Person gibt es für Euch auf's Haus.

Aktuelles erfahren Sie auch über das Instagram-Profil: @l.angolo_bar_gruenwald

Öffnungszeiten:
Mo geschlossen
Die- Fr 8 - 21 Uhr
Sa 9 - 21 Uhr
So 11 - 21 Uhr

L'ANGOLO BAR
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 32 49 99 87



Änderungsschneiderei Kilic

Das Sommerkleid soll wieder passen und der Sommer steht vor der Tür? Dann machen Sie schnell einen Termin bei der Änderungsschneiderei KILIC in der SCHLOSSPASSAGE.

Änderungen und Reparaturen können zu den gewohnten Öffnungszeiten abgeholt oder gebracht werden. **Bitte holen Sie immer zeitnah Ihre geänderte Kleidung wieder ab.**



Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

SCHNEIDEREI KILIC
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 64 95 49 49

Alles rund um die Schule, die Ferien und den Schulanfang



Holidays schon vor den großen Ferien? Der Sommer hält wieder große Abenteuer bereit. Für den Spaß unter der Sonne und am Wasser, hat Schreibwaren Kampli schon ein buntes Sortiment für alle Altersklassen zusammengestellt. Wasserrutschen, Bälle in allen Größen, Frisbees, Federball, Boule und natürlich eine ganze Kollektion an Wasserpistolen lassen das Herz höher schlagen.

Einige Kinder sind bestimmt jetzt schon aufgeregt. Denn nach den großen Ferien geht die Schule los! ABC-Schützen sind bei Schreibwaren Kampli seit Jahrzehnten bestens aufgehoben. Die Schultüten stehen schon bereit. Kreative, sinnvolle und lustige Geschenke für die Schultüte gibt es in Hülle und Fülle.

Und für alle die schon alle ABC-Hasen sind – einfach wieder die Schulmaterialliste an Familie Schuster schicken, per Mail, Fax oder persönlich vorbeibringen und alles pünktlich vor dem Schulstart abholen!

Aktuelles finden Sie auf den Instagram und Facebook Profilen von Schreibwaren Peter Kampli: @peterkamplimgb.

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

PETER KAMPLI
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 641 24 90

Die besten Superfoods für den Sommer

Rezeptidee Matcha, Heidelbeer Eis

So schmeckt's besonders lecker: Als Eis am Stiel in Kombination mit Heidelbeeren. Dafür lässt man 800 Gramm Vanilleeis schmelzen und verrührt dieses mit drei bis vier Löffeln Matcha ein paar Heidelbeeren und einem Teelöffel Honig. Danach kommt alles ins Förmchen und anschließend ins Gefrierfach. Lecker! Die Superkräfte: Matcha wirkt entzündungshemmend und ist reich an Antioxidantien, die den Körper vor freien Radikalen schützen. Außerdem zählt Matcha zu den natürlichen Wachmachern und hilft dabei, sich besser zu konzentrieren.



In der SCHLOSSPASSAGE bei Juicy & Bowls finden Sie die gesunden Sommer-Super-Foods immer super frisch und hausgemacht!

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8 - 17 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

JUICY & BOWLS
www.juicyandbowls.de
Instagram: @juicyandbowls

Buchempfehlungen für den Sommer

Obwohl das Jahr noch nicht alt ist, haben wir bereits jetzt ein paar Buchentdeckungen gemacht, von denen wir Ihnen hier unsere aktuellen Lieblingstitel vorstellen möchten. Bei unserer Auswahl haben wir wieder darauf geachtet, verschiedene Genres zu berücksichtigen. Wir haben darüber hinaus noch viele weitere Tipps und freuen uns, gemeinsam mit Ihnen das passende Buch für Sie und Ihre Liebsten zu finden.

Judith Herrmann "Wir hätten uns alles gesagt"

Das bisher persönlichste Buch der Autorin überzeugt von Beginn an mit einer besonders schönen Sprache.

Daniel Glattauer "Die spürst du nicht"

Was als nettes Sommerbuch beginnt wird bald zum Horror: Aayana, ein somalisches Flüchtlingsmädchen, darf mit ihrer Freundin in den Urlaub und ertrinkt am ersten Tag im Pool. Was ist ein Menschenleben wert? Und jedes gleich viel? Fragen, die einen nach der Lektüre nicht loslassen.

Dirk Giesemann "Der Inselmann"

Lesen Sie dieses Buch! Es beginnt mit dem Satz „Es war so kalt, dass selbst der Wind fror“. Mehr Worte bedarf es nicht, um zu betonen, wie unglaublich toll es geschrieben ist.

Kristina Hauff "In blaukalter Tiefe"

Ein spannendes Segel- und Beziehungsdrama in den schwedischen Schären. Tiefgründig, psychologisch und voller unerwarteter Wendungen.

Karl Ove Knausgård "Die Wolfe aus dem Wald der Ewigkeit"

Wie schafft es dieser Autor nur, so unglaublich gute Bücher zu schreiben? Der zweite Teil seiner neuen Reihe überzeugt durch sprachliche Klarheit und vielschichtige, philosophische Handlungsstränge.

Kristen Perrin "Die Geschichtenwandler"

Die Geheimgesellschaft der „Emerald Ink“ offenbart sich unserer jungen Protagonistin Enna und gewährt ihr den Eintritt in die magische Welt der Geschichtenwandler. Kinderbuch ab 11 Jahren.

Christian Grataloup "Die Geschichte der Welt. Ein Atlas"

Die Geschichte der Welt anhand von Karten erklärt. Ein Muss für jeden Atlas-Fan und Geschichtsinteressierten.

Alex Rühle "Europa. Wo bist du?"

Der SZ-Journalist ist durch Europa gereist und wollte herausfinden, ob wir noch eine Einheit sind. Kurze Kapitel, leicht zu lesen, sehr interessant und politisch aktuell.

Hella Witte "Fischverliebt"

Die Ikone des bekannten Viktualienmarkts: Hella Witte sammelt zum ersten Mal ihre Rezepte, erzählt mit viel Emotion und Leidenschaft außergewöhnliche Geschichten und gibt Einblicke in ihre Küche, Fischweihen und ihr Geschäft. Dazu stimmungsvolle Bilder – ein Must-have für alle Fischliebhaber.

Wanderführer des Isartalvereins e.V. "Das Isartal"

Kein neuer Wanderführer, aber ein absoluter Klassiker. Die Teilabschnitte entlang der Isar zwischen München und Wolfratshausen sind mit Sehenswürdigkeiten und besonderen Highlights gespickt.



Wir sind mit vielen weiteren Tipps jederzeit gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Buchwünsche. Sie können uns gerne persönlich besuchen oder über Telefon, Whatsapp oder Email kontaktieren.

Melanie Eidler, Claudia Sperling, Carmen Soos und Solveig Heidtmann aus der Buchhandlung Rupprecht

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 18:30 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

BUCHHANDLUNG RUPPRECHT

SCHLOSSPASSAGE, OG

TEL. 089 / 641 04 71

Facebook: @rupprechtde

Instagram: @buchhandlung_rupprecht

Wir sind immer auf der Suche nach dem Besonderen



Im Herzen des wichtigsten antiken Schuhviertels Italiens, in der Region Marken in Cascinare, einem Ortsteil von Sant'Elpidio a Mare, gründete Pasquale Scolari 1890 eine Kunsthandwerkswerkstatt, in der Damenschuhe, die auf der Philosophie des Komforts basieren, von Hand hergestellt werden.

So wurde Scolari geboren, das Unternehmen, das noch heute seinen Namen trägt. Viele Erinnerungen und Schuhe aus der Vergangenheit sind heute im Schuhmuseum von Sant'Elpidio a Mare in der Provinz Fermo ausgestellt.

Bei shoez sind wir immer auf der Suche nach dem Besonderen, nach etwas, das es nur bei uns gibt. Diesen Anspruch können zumeist nur kleinere Schuhfabriken erfüllen, die nicht irgendwo auf der Welt ihre großen Produktionsstätten haben, sondern deren Fabrikation vor Ort angesiedelt ist. Diese können, soweit es technisch machbar ist, auf unsere Wünsche eingehen und uns die Modelle so gestalten, wie sie uns gefallen. Diese Freiheit hat man bei den großen Firmen, die wir durchaus auch führen, nicht. Da heißt es: „Dieses Modell gibt es in diesen 5 Ausführungen“...

Ende der 60er Jahre nahm die zweite Generation Scolari die Herausforderung der industriellen Produktion an und weihte die Produktionsstätte in Cascinare ein. Unter Beibehaltung der traditionellen Handwerkskunst seiner Schuhe erzielt es unglaubliche Ergebnisse mit einer fortschreitenden Steigerung des Umsatzes auf den internationalen Märkten.

„Unsere Schuhe werden zu 100% in Italien von den besten Handwerkern hergestellt. Wir sind ein Unternehmen, das sich seit jeher auf das Handwerk und die Herstellung von bequemen und hochwertigen Schuhen konzentriert.“

Eigentlich langweilig, wenn man sich vorstellt, dass in ganz Europa (oder gar auf der ganzen Welt?) dasselbe Modell angeboten und verkauft wird. Wir sind für mehr Individualität! Daher haben wir auch gerne Modelle und Farbkombinationen, die es woanders eher nicht gibt. Diese Ordertermine, bei denen wir mit dem Vertreter zusammen, mit Farbkarten ausgerüstet, unsere eigenen Modelle schaffen, dauern länger und sind anspruchsvoller, aber auch sehr spannend: Dieses Modell, aber die Sohle von dem Modell, das Accessoire von dem, dieses Leder, die Kappe in dieser Farbe, kombiniert mit jener Farbe... bis die Köpfe rauchen. So entstehen dann Kombinationen oder sogar Modelle, die es woanders nicht gibt. Bei Brunate, Luca Grossi (ehemals Gabriele), Vidorreta können wir so kreativ sein und seit Neuestem auch bei Scolari 1890, einer Schuhfabrik aus den Marken in Italien.

Auch heute noch besteht Romano Scolari, der in der dritten Generation die Firma leitet, auf 100% Italien bei seinem Handwerk und beschäftigt nur die besten Fachkräfte. Sie achten auf viele kleine Details, die die Bequemlichkeit eines Schuhs unterstützen, z.B. wird eine Kette über den Schuh mit Gummizügen befestigt, damit diese Verzierung nachgeben kann und nicht einschneidet. Kleinigkeiten, die aber große Wirkung haben. Ein weicher Auftritt mit kohleaktiver, hochwertiger Einlage ist selbstverständlich, ebenso wie eine gute Passform. Signore Scolari, der seine Kunden persönlich besucht, erklärt begeistert die Vorteile seiner Ideen. Scolari bietet Mode und Komfort in einem und hat eine reiche Auswahl an verschiedensten Modellen – für die jüngere genauso wie für die ältere Kundin. Schauen Sie einfach mal vorbei und lassen sich inspirieren!



Hier sehen Sie die aktuellen Modelle: Instagram @shoezgruenwald

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 - 18 Uhr

Sa 10 - 13 Uhr

SHOEZ
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 641 13 10



Baby it's summertime!




Endlich wieder kurze Hosen, Röcke und ein oder zwei coole Accessoires – wie zum Beispiel eine Zitronen gelbe Pailletten Handtasche und eine Sonnenbrille, wie die Großen!

Bei domino Kindermoden bleiben keine Wünsche offen. Auch das Dirndl für die Wiesnzeit und die Einschulung bekommen Sie hier bei uns.

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9 - 18 Uhr,
Sa 10 - 13 Uhr

DOMINO KINDERMODEN
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 641 48 60




Rein in die Schuhe – raus in die Welt!






shoez
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

Damen-,
Kinder-, Jugend-
Herrenschuhe

Sonnenschutz & Pflege von Kopf bis Fuss

Welchen Sonnenschutz im Sommer?
Allgemein gilt: im Sommer sollte jeder auf einen Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 30 zurückgreifen, besser wäre aber ein Sonnenschutz mit LSF 50. Besonders helle Hauttypen sollten sich für einen höheren Lichtschutzfaktor entscheiden.

Alles rund um die Hautpflege finden Sie in der Parfümerie Wiedemann.

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9 - 18:30 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

PARFÜMERIE WIEDEMANN
SCHLOSSPASSAGE, EG + OG
TEL. 089 / 64 91 49 45
Instagram: parfuerie.wiedemann

UV, Lack und 30°C im Schatten

Nagelpflege für den Sommer

Cremige Lacke sind der größte Nagellacktrend im Nude-Bereich für 2023. Von Mocha bis Vanille – die Farben erinnern immer an einen süßen Snack und sehen einfach zum Anbeißen aus.

Buchen Sie jetzt schon Ihre Termine für den Sommer!

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 15 Uhr

H&H NAGELSTUDIO
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 21 56 22 28



Home-Office oder ein paar Urlaubsgrüße zwischen zwei Pina Coladas senden, alles möglich mit Unterstützung von Etocom in der SCHLOSSPASSAGE.

**INTERNET • FESTNETZ • DSL • KABEL
MOBILFUNK • HANDY-ACCESSOIRES
HANDY-VERTRAG • SMARTWATCHES**

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

VODAFONE AETKA-PARTNERSHOP
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 69 37 94 60

Sommer. Sonne. Sand.

Haarige Angelegenheiten ganz einfach gelöst!

„Wie schütze ich meine Haare vor der Sonne?“

Verwenden Sie im Sommer ein Shampoo mit speziellem UV-Schutz. Dieses Shampoo wehrt die schädlichen UV-Strahlen ab und schützt Ihr Haar also bestens vor Sonne. Dazu entfernt das Shampoo die Rückstände von Salz und Chlor. Die von Sonne angegriffenen Haarfasern werden mithilfe solcher Shampoos wiederhergestellt.

Weitere Tipps & Tricks rund um die Sommerpflege Ihrer Haare erfahren Sie in Nina's Haarstudio.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8 - 18 Uhr
Sa 8 - 13 Uhr

NINA'S HAARSTUDIO
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 641 49 82

Haben Sie schon Ideen für Ihre nächste Reise oder sind Sie noch auf der Suche nach neuen Inspirationen? Wir machen Sie gerne neugierig! Wie schön, dass die große, bunte Reisewelt so unerschöpflich ist. Sie steckt voller Träume, voller Bilder und Erinnerungen: Es macht Spaß, darüber mit Ihnen zu reden und Ihre neuen Reisewünsche zu planen. Ob für kleine Trips zwischendurch oder große Urlaube. Ganz wie es gerade passt. Das ist unsere Spezialität, dafür sind wir da. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr TUI-Team aus der Schlosspassage:
Yoko Heiderich,
Melanie Steger,
Susanne Miller,
Marcus Nordmann

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9:30 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

TUI REISEBÜRO
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 649 62 10
Instagram: @tuigruenwald

Bringen Sie *Bewegung* in Ihren Alltag

Wir alle wissen, dass tägliche Bewegung für unsere körperliche und geistige Gesundheit lebenswichtig ist, da wir unsere Muskeln und Knochen stärken, das Verletzungsrisiko und die Schmerzen verringern und die allgemeine Stabilität erhalten müssen. Einfache Bewegung in unserem täglichen Leben ist wichtig, um sicherzustellen, dass wir nicht geistig und körperlich inaktiv werden.

Wir haben **5 EINFACHE MÖGLICHKEITEN** zusammengestellt, um Ihre tägliche Bewegung zu steigern:

1. Balancieren Sie beim Zähneputzen 30-60 Sekunden lang auf einem Fuß.

Diese Übung verbessert:

- Knöchel-, Knie- und Fußstabilität
- Körperbewusstsein und Koordination
- Prävention von Verletzungen und Stürzen

2. Dehnen Sie sich 10 Minuten lang, während Sie fernsehen.

Diese Übung verbessert:

- allgemeine Beweglichkeit
- Bewegungsumfang der Gelenke
- Stressabbau in angespannten Muskelbereichen

3. Erhöhen Sie die Anzahl der Schritte auf Ihrem Arbeitsweg, indem Sie z. B. die Treppe nehmen oder Ihr Auto weiter vom Büro entfernt parken.

Diese Übung verbessert:

- Gesundheit von Herz und Lunge
- Energielevel
- mentaler Stressabbau

4. Laden Sie Freunde zu einem „Bewegungsdate“ ein, anstatt sich wie üblich zum Kaffee zu treffen, z. B. zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

Diese Übung verbessert:

- Motivation und Begeisterung
- soziales Wohlbefinden und Beziehungen
- persönliche Verantwortlichkeit für Bewegung

5. Immer wenn Sie einer sitzenden Tätigkeit nachgehen, z. B. lernen oder arbeiten, sollten Sie sich alle 30 Minuten 1-5 Minuten lang bewegen, z. B. durch Dehnen oder Übungen.

Diese Übung verbessert:

- Schmerzlinderung
- Konzentrationsfähigkeit
- Kraft, Mobilität und Flexibilität des gesamten Körpers

Für weitere Informationen, Anfragen oder Buchungen von Personal Training, schicken Sie uns eine Mail an info@nouperformance.com oder rufen Sie uns an unter 0152 36 25 14 25. Wir sind hier, um Ihnen zu helfen!

Ihr
NOU Performance Team

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7 - 20 Uhr
Sa 8 - 12 Uhr

NOU PERFORMANCE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0152 / 36 25 14 25



Inneres und äußeres

Gleichgewicht

Wer hat diese Begriffe noch nicht gehört? Wer aber weiß schon, was diese wirklich bedeuten?

Der Begriff „Inneres Gleichgewicht“ wird oft assoziiert mit Begriffen wie Ruhe, Achtsamkeit, Zufriedenheit, Ausgeglichenheit, Selbstfürsorge oder Entspannung. Alle Begriffe haben im Kern die Aussage, im Lot zu sein bzw. sich in seiner Mitte zu befinden.

Inneres Gleichgewicht und körperliches Wohlbefinden sowie auch Emotionen hängen eng miteinander zusammen. Unsere Körperhaltung ist Ausdruck unseres inneren Zustandes. Jemand, der angespannt bzw. im Stress ist, nimmt im Regelfall auch eine verspannte Haltung ein. Er oder sie hat z.B. die Schultern hochgezogen oder den Nacken verspannt. Ein Mensch, der bedrückt ist, wird seinen Körper in einer gedrückten Position halten, also mit nach vorne gezogenen Schultern und gebückt sein. Eine Person, die optimistisch und vital ist, wird aufrecht und offen durchs Leben gehen.

Sport und Bewegung können bei der (Wieder-)Findung des Gleichgewichts neben der Kommunikation, Ernährung und Gefühlen viel bewirken. Zeichen für eine zu geringe körperliche Auslastung können ein Steifigkeits- oder Trägheitsgefühl sein. Unter Umständen sind Gelenke unbeweglich oder der Rücken schmerzt. Aber auch Verspannungen können ein Zeichen sein. Das bedeutet

jedoch nicht, dass man sich überanstrengen soll. Wer es mit dem Sport übertreibt, spürt sich und seinen Körper nicht mehr und überhört seine innere Stimme. Der Spaß sollte bei der Bewegung immer im Vordergrund stehen. Welche Art von Bewegung die Richtige ist, kann jeder nur selbst für sich herausfinden. Ein wichtiges Kriterium dabei ist, sich nach dem Sport körperlich und seelisch wohlfühlen.

Sehr gut, um alle Regionen des Körpers bewusst wahrzunehmen, ist **GYROTONIC®**. Die unterschiedlichen Übungen fördern auf sanfte Weise Kraft, Beweglichkeit und Dehnbarkeit und bringen einen wieder ins innere und äußere Gleichgewicht.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Privatpatienten und Selbstzahler

INA LEUTHEUSSER
PRAXIS FÜR GYROTONIC®
UND INTEGRATIVE
MANUELLE THERAPIE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0173 / 966 33 68

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM™ sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.





I wear my sunglasses at night



Sonnenbrillen sind unverzichtbare Accessoires für ein modisches Styling im Sommer. Bei Optik Augenblick finden Sie ein großes Angebot an modischen Sonnenbrillen unterschiedlichster Marken. Sie reduzieren die störende Blendung durch grelles Sonnenlicht und schützen das Auge vor gefährlicher UV-Strahlung. Hochwertige Sonnenschutzgläser können den Kontrast zusätzlich steigern. Bei Optik Augenblick finden Sie Ihr persönliches Sommerhighlight – gerne auch in Ihrer individuellen Sehstärke.

Kommen Sie zu Ihrem persönlichen Beratungstermin zu Optik Augenblick in der SCHLOSSPASSAGE!

Besuchen Sie das Optik Fachgeschäft und lassen Sie sich von dem erfahrenen Team beraten. Auch wenn Sie kleinere Reparaturen sofort durchführen lassen möchten oder eine Frage haben.

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 9:30 - 18 Uhr
Mi geschlossen
Sa 9:30 - 13 Uhr

OPTIK AUGENBLICK SCHLOSSPASSAGE, EG

Tel. 089 / 64 91 47 30

Instagram:

@optik_augenblick_gruenwald

Liebe Kunden und Besucher,



der Frühling ist eine Jahreszeit voller Erneuerung und Hoffnung. Wenn die Tage länger werden und die Temperaturen steigen, spürt man förmlich die Energie und Lebensfreude, die die Natur ausstrahlt. Die Sonne scheint heller und wärmer, und es gibt nichts Schöneres, als draußen zu sein und das frische Grün der Bäume und Blumen zu genießen.

In diesen Zeiten, in denen wir mit so vielen Herausforderungen konfrontiert sind, sei es durch Kriege, Inflation oder andere schwierige Situationen,

kann uns die Kraft der Sonne und der Natur helfen, unsere Sorgen und Ängste zu überwinden. Wenn wir uns im Freien bewegen und die Schönheit der Natur um uns herum betrachten, können wir uns daran erinnern, dass es in der Welt auch noch Schönheit und Hoffnung gibt.

Der Frühling kann uns auch daran erinnern, dass Veränderungen möglich sind und dass wir die Kraft haben, unser Leben zu verbessern. So wie die Natur aus dem Winterschlaf erwacht und zu neuem Leben aufricht, können auch wir neue Wege finden, um unsere Probleme zu lösen und unser Leben zu verbessern.

In diesem Sinne sollten wir den Frühling als eine Chance sehen, um uns zu erneuern und neue Ziele zu setzen. Wir sollten uns Zeit nehmen, um im Freien zu sein und uns von der Sonne und der Schönheit der Natur inspirieren zu lassen. Denn wenn wir diese Kraft in uns tragen, können wir auch schwierige Zeiten überwinden und uns neuen Herausforderungen stellen.

Herzlichst Ihr
Peter Hinderer

24. Juni
GENUSS-
PASSAGE
Infos folgen



Alles unter einem Dach: Schlosstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

14
Italienisches Restaurant

14A
Asia Bistro
Billard & Sky Sportsbar
Bar, Café, Eis, Burger
Fitness
Friseur
Optiker
Physiotherapie
Parfümerie
Reinigung
Schneiderei
Schuhe
Trainingszentrum

14B
Allgemeinarzt Praxis
Bürobedarf
Café, Tee, Schokolade
Damen-, Bademode, Dessous
Fahrschule
Hörakustik
Hunde-, Katzenboutique
Juwelier
Mobilfunk
Nagelstudio
Reisebüro
Sanitätshaus
Schreibwaren & Lotto
Spielzeug
Thai-Massage
Vegane Kochschule
Wohnaccessoires

14C
Bücher
Damenmoden
Fisch Delikatessen
Italienische Feinkost
Kindermoden
Metzgerei
Obst und Gemüse
Steuerberatung
Superfood

P KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

SCHLOSSPASSAGE
Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM

Mit einem Stopp alles für den täglichen Bedarf besorgen

•
Persönlicher Service

•
Freundliche Beratung

•
Geschäfte, die Wert auf Qualität und regionale Produkte legen

•
Kostenlose Parkplätze

•
Anfahrt mit Tram oder Bus

•
Taxistand vor der Türe

Impressum

Herausgeber:

SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,
Schlosstraße 14 c, 82031 Grünwald
Tel. 089 64 94 55 59
info@schlosspassage.com
www.schlosspassage.com

Erscheinungsweise: Seit November 2018 zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

Erscheinungsdatum: 14.5.2023

Auflage: 9.000 Stk.

Redaktion und Gestaltung:

Zangemeister | Kommunikation | Design
www.zangemeister.net

Bilder: SCHLOSSPASSAGE | Zangemeister
Klimscha | Adobe Stock