

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

KUNDENZEITSCHRIFT | AN ALLE HAUSHALTE | JULI 2020 | AUSGABE 20

NEUER ÖFFNUNG

H'ugo's

ab jetzt in der Schlosspassage!



H'UGO'S
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 22 12 70

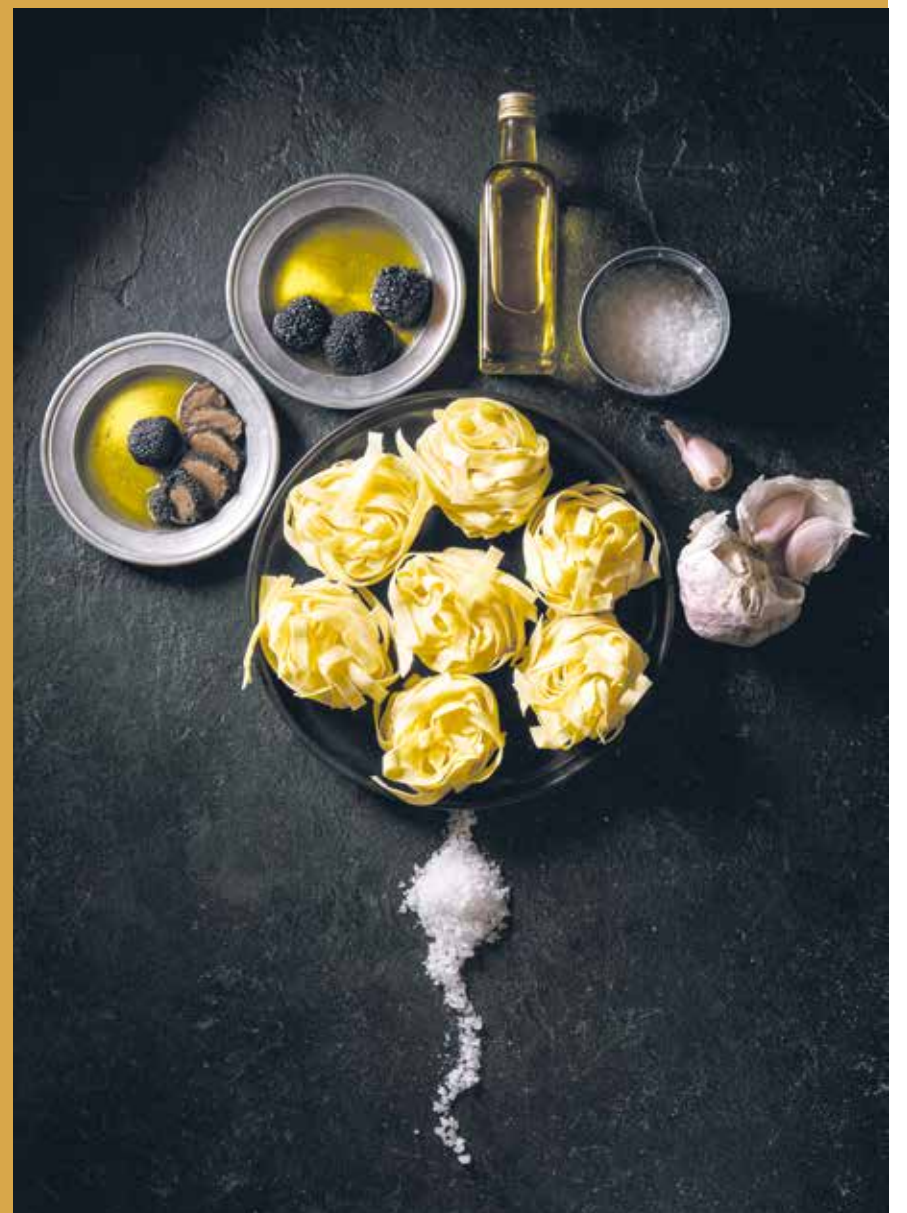
Herzlich willkommen! Traditionell, manchmal gewagt, erfüllt von wunderbaren Aromen, bunt aber nicht grell, hin und wieder ein bisschen laut, herzlich und familiär, deftig und süß, perfektioniert aber nie langweilig, voll von sagenhaften Geschmäckern, auf jeden Fall besonders – das ist das H'ugo's.

Das H'ugo's Restaurant ist der perfekte Ort, fern des Alltags, im Herzen Grünwalds liegend. Im Sommer lädt die großzügige Lounge auf der Terrasse zu langen und illustren Abenden ein und wenn die Tage etwas kühler werden, unterstreichen die edlen Kamine im Lounge-Bereich die exklusive Atmosphäre. Im Inneren herrscht ein großer Wohlfühlfaktor, der nicht zuletzt dem gemütlichen Interieur zu verdanken ist. Kombiniert mit den Gästen aus Grünwald und Umland freuen wir uns auf das neue H'ugo's in der SCHLOSSPASSAGE.

Für aktuelle Informationen folgen Sie H'ugo's auf Facebook und Instagram.

Öffnungszeiten

tägl. So - Mi 11– 01 Uhr, Do – Sa 11– 03 Uhr



New Kid on the Block

Die Neueröffnung der Centralreinigung lässt Ihre Wäsche in neuem Licht erstrahlen

Ein herzliches Grüß-Gott an Grünwald und die Umgebung!

Ich möchte mich kurz vorstellen, mein Name ist Manuel Leidl.

Seit dem 01. Juli habe ich die Central Reinigung in der Schlosspassage übernommen. Das Handwerk der Textil- und Gebäudereinigung habe ich über mehrere Jahre erlernt.

Ich freue mich auf meine neue Herausforderung und meine Dienstleistungen auch für Sie erbringen zu dürfen!



Manuel Leidl

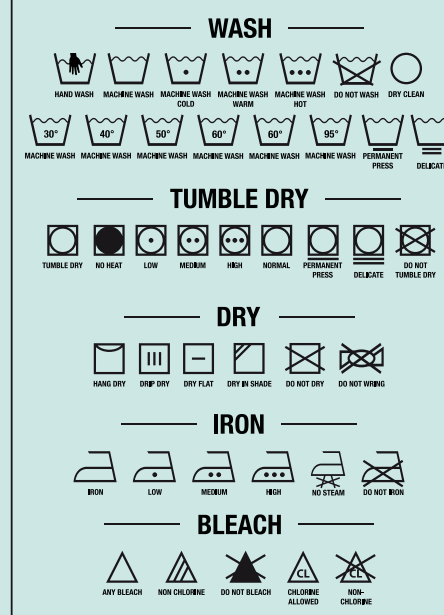


Mein Angebot für Sie:

30er Hemdenkarte
statt 69,00 € für 63,00 €
Blusen statt 4,50 € für 3,50 €
Anzug (Sakko + Hose)
statt 18,00 € für 15,00 €
Hose statt 7,50 € für 6,00 €
Jacken jeglicher Art -12%

*Ich freue mich auf
Ihr kommen!*

LAUNDRY GUIDE



Fachchinesisch für viele von uns

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9 - 13 Uhr, 14 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

CENTRALREINIGUNG
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 64 15 186

Sauber sog' i!

Ihre Reinigung
im Herzen Grünwalds:


**Central
Reinigung**
Grünwald

Ihre Wäsche in sauberen Händen

SCHLOSSPASSAGE, OG

Italien zu Hause genießen

Cardia bringt Italien nach Grünwald



Nach dem Betreten des Feinkostgeschäfts Cardia startet ein kulinarischer Streifzug durch Italien. Toskanischer luftgetrockneter Schinken, Pecorino, gegrilltes Gemüse sowie aromatisches Olivenöl extra vergine. Auch Weine, Trüffelöl, italienische Cantuccini und Co. werden hier mitten in Grünwald angeboten.

Das hochwertige Angebot hat sich bei jedem Italien-Fan längst herumgesprochen. Jeder Fan der italienischen Küche wird sich bei Cardia fühlen wie im Paradies. Hochwertige und handgemachte Pasta

sowie Antipasti, frische Mascarpone, Limoncello aus Sizilien warten auf den Kunden. In dem Feinkostladen gibt es dazu einen täglich wechselnden Mittagstisch mit Kalbsfilet, Salsiccia mit Zwiebeln und Kartoffeln, Bruscetta mit Burrata und Basilikum und vielem mehr.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:45 - 18:30 Uhr, Sa 8:45 - 14 Uhr

FEINKOST CARDIA
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 641 48 57

Oktopus vom Grill auf Rote Beete



Zutaten

5-6 mittlere Rote Beete Knollen
2 EL Olivenöl
Schale und Saft von 2 Bio-Zitronen
1 EL Agavendicksaft oder Ahornsirup
3 Prisen Salz

Die Rote Beete unter fließendem Wasser gut abbürsten, Wurzel- und Stielansatz entfernen und in sehr feine Scheiben hobeln. Je dünner die Scheiben desto schneller zieht das Carpaccio durch. Die Scheiben fächerförmig überlappend auf einen Teller legen. Die Zitrone heiß abwaschen, trocken, die Schale abreiben und beiseite stellen, den Saft auspressen. Den Zitronensaft mit Olivenöl, Agavendicksaft oder Ahornsirup und Salz verrühren und die Flüssigkeit gleichmäßig über die Beete-Scheiben gießen, ggf. mit einem Löffel verteilen, so dass alle Scheiben benetzt sind. Zudecken und mindestens 15 Minuten ziehen lassen. Kurz vor dem Servieren mit der abgeriebenen Zitronenschale bestreuen. Den Oktopus in 4-6 cm große Stücke schneiden. Olivenöl in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen. Oktopus da-

rin bei mittlerer bis starker Hitze 2 Minuten anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Wer sich lieber bekochen lässt kann dies bei Fischdelikatessen Schrank machen. Die warme Küche ist Dienstag - Freitag von 11 Uhr - 14 Uhr für Sie geöffnet. Samstags von 11 Uhr - 13 Uhr.

Öffnungszeiten

Mo geschlossen,
Di - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

FISCHDELIKATESSEN SCHRANK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 600 67 477

Globale Diamantvorkommen

Jeder Diamant, ist älter als 2 Milliarden Jahre ...



... denn ein natürlicher Diamant braucht zur Entstehung einen Druck und eine Temperatur, welche nur ca. 120 km unter der Erdoberfläche vorherrschen. Hier kristallisiert dann primärer Kohlenstoff zu Diamant. Um von dieser enormen Tiefe an die Erdoberfläche zu gelangen, ohne dass der Diamant zerstört wird, muss eine sogenannte „kalte Eruption“ stattfinden. Bei einer üblichen Eruption, welche mit flüssigem Magma einhergeht, würde der Diamant verbrennen. Doch die letzten „kalten Eruptionen“ kamen im geologischen Zeitalter des Archaikums vor, also vor 3,5 bis 2 Milliarden Jahren. Dies bedeutet, dass die sogenannten „Primär-Vorkommen“ von Diamanten nur in Gebieten vorkommen, die aus der Zeit des Archaikums stammen.

Marktsituation Diamant

Während die Vorkommen an Rohdiamanten zu Neige und die jährlichen Fördermengen zurück gehen, wächst der Bedarf an Diamanten, laut Statistik der Weltbank verdoppeln wir derzeit das jährliche, globale Wirtschaftsaufkommen alle 15 bis 25 Jahre. Der Diamant als Luxus-Artikel dürfte sich in der Höhe seines Bedarfs in der allgemeinen Entwicklung des Wirtschaftsaufkommens widerspiegeln. Somit hätten wir in 25 Jahren den doppelten Bedarf an Diamanten, bei nur mehr der Hälfte des Angebots. Der größte Absatzmarkt für Diamanten ist zweifellos weltweit der Verlobungsring. Abgesehen von relativ geringen Schwankungen blieb der Diamantpreis seit über 30 Jahren relativ stetig im Aufwärtstrend und war von einer Volatilität wie bei Edelmetallen, Öl, Gas, etc. verschont.

Zukunftsansichten

• Der Diamant ist kein hypothetisches Investitionsgut wie die erwarteten Gewinne einer Firma, sondern ein physisch vor-

handenes Investitionsgut. Als physisches Investitionsgut ist der Diamant extrem liquide, viel liquider als klassische andere physisch vorhandene Investitionsgüter. Denken wir beispielsweise an Immobilien, Kunst, Oldtimern usw. ist der Preis immer eine Ermessenssache. Es gibt keinen klaren Preis. Man kann Glück oder Pech haben, aber man weiß nie im Voraus, wieviel man für eine Immobilie oder ein Kunstwerk erzielen kann.

• Der Diamant hat einen ganz klar festgelegten Börsenpreis, der auf der ganzen Welt der gleiche ist, bei Immobilien, Kunst, Oldtimern usw. ist der Preis immer eine Ermessenssache. Es gibt keinen klaren Preis. Man kann Glück oder Pech haben, aber man weiß nie im Voraus, wieviel man für eine Immobilie oder ein Kunstwerk erzielen kann.

• Der Diamant ist ein sogenanntes „non-correlated“ Investitionsgut. Das heißt, wenn die Aktienmärkte sich in einem „Hype“ befinden, also gute Zuwächse erzielen, stagniert der Diamantpreis eher. Wenn Aktien uninteressant sind und keine Zuwächse abwerfen, dann steigt in der Regel der Diamantenkurs stark an. Der Diamant wäre also ideal um ein gemischtes Investitionsportfolio auszubalancieren. Der Diamant eignet sich sehr gut als Sicherheitspuffer für ein Portfolio.

• Technologiefirmen, Start-Ups, die im Zuge einer Wirtschaftskrise ihre Werte verlieren, hier kann man den Diamanten immer und jederzeit zu Geld machen.

• Nicht zuletzt ist der Diamant in seinem Wertzuwachs auf lange Sicht extrem attraktiv und die Schwankungen der Diamantpreise sind sehr niedrig im Vergleich zu anderen Investitionsgütern.

• Die Vorkommen werden langfristig erschöpft sein

Falls Sie Interesse an Unterlagen zur aktuellen Situation am Diamantenmarkt haben



UNDERSTANDING THE 4Cs

GIA COLOR SCALE	GIA CLARITY SCALE	GIA CUT SCALE	CARAT WEIGHT
D	FLAWLESS	EXCELLENT	0.25 ct.
E	VERY, VERY SLIGHTLY FLAWED	VERY GOOD	0.50 ct.
F	VERY SLIGHTLY FLAWED	GOOD	1.0 ct.
G	SLIGHTLY FLAWED	FAIR	2.0 ct.
H	FLAWED	POOR	5.0 ct.
I			
J			
K			
L			
M			
N			
O			
P			
Q			
R			
S			
T			
U			
V			
W			
X			
Y			
Z			

GIA created the 4Cs, establishing the universal method for describing the quality of any diamond, anywhere in the world.

THE UNIVERSAL STANDARD BY WHICH GEMS ARE JUDGED.

GIA®
www.gia.edu

GIA – Das führende internationale Zertifikat für Diamanten. Nur ein anerkanntes Zertifikat gibt Ihnen die Sicherheit, dass die gemachten Angaben zum Diamanten auch zutreffen.

Summertime

Leichtes veganes Essen

Wir haben ein tolles veganes Sommerrezept aus dem Kochbuch von Pink Elephant bekommen, dass wir hier mit Ihnen teilen möchten.

Zucchini Spaghetti mit Kürbiskernpesto

Zutaten:

3-4 Zucchini je nach Größe und Hunger
1/2 Zitrone

Für Pesto:

100 g Kürbiskerne
8 EL Sonnenblumenöl
1 EL Kürbiskernöl
3-4 Aprikosen über Nacht in Wasser einweichen
1 EL Rosmarin
Chili (müsst ihr selber wissen wie viel)
Salz

Kürbiskerne anrösten. Kerne in den Mixer und immer wieder Öl dazu. Dann Aprikosen, Rosmarin und Chili zur Masse geben und weiter mixen. Zucchini mit Spiralschneider zu Spaghetti verarbeiten und mit Zitronensaft beträufeln. Kurz vor dem Servieren Kürbiskernpesto unterheben, sonst ziehen sie viel Wasser und fallen zusammen. Schmeckt dann zwar immer noch großartig, schaut aber nicht mehr so schön aus. Zucchini spaghetti sind mittlerweile ein Pinki-Renner. Sie erhalten das Kochbuch auf der Website www.pinkelephantcooking.de Bei Interesse und Anfragen bitte eine Email an info@pinkelephantcooking.de

DIE VEGANE KOCHSCHULE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0170 / 380 21 68

Urlaubsrezepte für zu Hause

mit Zutaten aus der SCHLOSSPASSAGE. Frisches Obst, Gemüse und Fisch von FISCHDELIKATESSEN SCHRANK garantieren Ihnen leichten Genuss im Sommer.

Eine Weinempfehlung von Fischdelikatessen Schrank zum Oktopus auf rote Beete Carpaccio:

Ein Glas Lugana vom Weingut „Dela“ - intensiv u. blumig, frisch, würzig.

(der Wein ist in Deutschland nicht erhältlich)



JENSEN
Juweliere
Grünwald

Schlossstrasse 14b • 82031 Grünwald
089-6414610 • info@jensen-juweliere.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier

TAG Heuer

MONT BLANC

DoDo

Bell & Ross

LONGINES

Powell & C.

TUI Familienaktion

Kinder übernachten kostenlos

In über 100 Hotels in Deutschland, Österreich, Frankreich, Kroatien und vielen weiteren Ländern übernachten Kinder kostenlos bei eigener Anreise im Sommer 2020. Das Angebot gilt für mindestens ein Kind im Zimmer zweier Vollzahler.

- Buchungszeitraum: 23.04. bis auf Weiteres
- Reisezeitraum: Sommer 2020 (01.06. - 09.11.2020)
- Bedingungen: Kinderermäßigungen gültig für mindestens ein Kind für Hotelaufenthalte bei eigener Anreise bis zum 09.11.2020 (letzter Rückreisetermin) in ausgewählten TUI Hotels und Zimmertypen mit Basisverpflegung ab 3 Nächten. Begrenztes Kontingent.

Der Treuebonus ist zusätzlich einlösbar, sofern der jeweilige Mindestreisepreis pro Person erfüllt wird.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9:30 - 18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr

**TUI REISEBÜRO
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 649 62 10



z. B. am 17.9.2020:
TUI KIDS CLUB
Waldhotel Bäcklein
1 Woche ab 864 €, DZ
Gesamtpreis für
2 Erwachsene, 1 Kind
-oder-
Dorfhof Sylt
z. B. am 4.10.2020:
1 Woche ab 1.120 €, DZ
Gesamtpreis für
2 Erwachsene, 1 Kind

FRISCH ZUBEREITETE ASIATISCHE SPEISEN IM INNENHOF DER SCHLOSSPASSAGE – ODER ALS TAKE AWAY FÜR ZU HAUSE



Öffnungszeiten
Mo - Fr 11 - 15:30 Uhr und
16 - 21 Uhr
Feiertage 16 - 21 Uhr
Samstags Ruhetag
Sonntags 12 - 21 Uhr
**H&H ASIA BISTRO
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 69 39 69 93

Das Kinderdirndl zur Einschulung



Dirndl ©Hammerschmid

Auch jenseits des Oktoberfests, an vielen Hochzeiten und Taufen, an der Einschulung oder an Geburtstagen der Großeltern ist der unausgesprochene „Dresscode für kleine Bayern“ ganz klar das Dirndl. Eine richtig schöne Tradition! Nur welches trägt die elegante kleine Münchnerin?

Die einzelnen Farben und Farbkombinationen stehen in der Tracht immer für Regionen. Einzelne Gebiete haben ihre typischen Trachten, die zu Feiern und besonderen Anlässen getragen werden. Sehr berühmt ist in Bayern zum Beispiel die Miesbacher Tracht. Das Dirndl besteht aus einem schwarzen Oberteil mit Schnürung und einem Rock in Blau oder Weinrot.

Die ebenfalls sehr bekannten Ausseer-dirndl dagegen sind in der Farbkombination grün, lila und rosa gehalten. Auch das Kärntnerdirndl, Oberteil und Rock aus dunkelblauem Baumwollstoff mit weißen Punkten, ist vielen bekannt.

Die ursprünglichen Farbkombinationen werden heute vor allen Dingen von den regionalen Trachtenvereinen gepflegt. Auf dem Trachtenumzug am ersten Wiesnsonntag kann man sie ganz hervorragend bewundern.

Die klassischen Farben und Zusammenstellungen sind heute Inspiration und Vorbild für die Trachtenmode, wie wir sie in Trachtenläden kaufen. Denn der Trend geht klar in Richtung traditionelle Dirndl und Farben.

TIPPS KINDERDIRNDL

- Kinderdirndl werden fast immer im Set mit Dirndlbluse und Schürze angeboten.
- Am besten geeignet sind Baumwolldirndl aus einem weichen Stoff. Diese können ohne Probleme in die Waschmaschine
- Die Dirndlschleife wird bei Kindern vorne, alternativ auch hinten gebunden. Die Schürze wird dabei in den untersten Knopf des Mieders eingeknüpft, um zu verhindern, dass sie verrutscht.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

**DOMINO KINDERMODEN
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 641 48 60

Zutaten

- 1kg Spareribs
- entspricht zwei Leitern (vorgedämpft)
- 120ml Tomatenmark
- 100ml Ketchup
- 50ml Balsamicoessig
- 60g brauner Zucker
- 20g Waldhonig
- 2 TL geräuchertes Paprikapulver
- 3 TL frisch gemahlenen groben Pfeffer
- 1 TL Salz
- 1 EL Knoblauchpulver
- 1 EL Zwiebelpulver
- 4 EL Worcestersauce

Varianten: Aromatisierung nach Geschmack:
4 EL Kentucky Straight Bourbon Whisky
oder 6 EL IPA Bier

Zubereitung

Die zartesten Ribs bekommt man, wenn diese vor dem Grillen gedämpft werden. Das erledigen selbstverständlich wir für Sie. Die gedämpften Ribs mit BBQ Sauce dünn einstreichen, so dass die Marinade auf dem Grill nicht stark tropft und verbrennt. Bei geringer Hitze langsam grillen und kontinuierlich einstreichen bis die Marinade außen karamellisiert ist und die Rippchen heiß sind.

Alle Zutaten für die BBQ Sauce in einen kleinen Topf geben und unter ständigem Rühren kurz aufkochen – vor dem Grillen im Kühlschrank ruhen lassen. Die Sauce kann sowohl als Marinade sowie als Dip verwendet werden.

Superflotte Alternative für 20 Minuten Ribs:
Lieblings-BBQ-Sauce kaufen und damit die Ribs einstreichen und langsam grillen.

**METZGEREI BAUCH
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 96 99 11 55



Zeit zum Handeln und Nachdenken

Kundenorientierung und Flexibilität sind das A und O für den Einzelhandel

Um in diesen schwierigen, von einer bis dato nicht vorstellbaren Krise geprägten Zeit, Umsatz zu generieren und die Kosten zu decken, haben wir Einzelhändler und Gastronomen uns einiges einfallen lassen müssen. Die oftmals angeprangerte deutsche Service-Wüste wurde zur Oase und der Kunde stand wie immer an erster Stelle! Egal ob über die Beratung per WhatsApp oder FaceTime, der Fokus liegt auf Flexibilität und Kundennähe. Gerade Einzelhändler haben jetzt verstanden, dass es eine sehr erfolgsversprechende, schnelle, einfache und günstige Lösung sein kann, die Social-Media zu nutzen und die neuen Medien zum Vorteil der Kunden einzusetzen. Facebook, Instagram oder Whatsapp zur individuellen Beratung sind hierbei in den Vordergrund gerückt.

Bei uns im Geschenkeladerl haben Kunden anfangs per WhatsApp bestellen können, was sie im Schaufenster entdeckt hatten, ganz einfach und unkompliziert. Klar, es war mit viel Mehraufwand verbunden! Das gemütliche Abendessen mit der Familie wurde schon mal unterbrochen, weil eine Kundin noch am selben Abend eine Bestellung geliefert haben wollte! Die Familien des Teams des Geschenkeladerls zeigten viel Verständnis in der ganzen Zeit und unterstützten tatkräftig in der Zeit des Lockdowns. Wir nutzten die Zeit aber auch um den Internet Shop aufzubauen und die Vorteile des Online-Handels mit denen des stationären Handels zu verbinden. Dies ohne die Kundennähe und die damit verbundenen Vorteile zu verlieren. Das Geschenkeladerl sollte weiter existieren – das war

unser Ziel! Unser Credo: im Gespräch bleiben, Kundennähe weiterhin aufrecht halten, Service, Service, Service! Heute können Kunden sich im Internet beim neu aufgebauten Online-Shop die Nettigkeiten aussuchen und die Produkte dort bestellen. Diese Mammutaufgabe hat sich gelohnt, wir sind sehr glücklich, dass es nun weitergehen wird. Sicherlich geholfen hat uns auch das entgegenkommen der Schlosspassage GmbH & Co. KG, die uns in schwierigen Wochen entgegenkam. Was haben wir noch daraus gelernt? Wir haben viele Gespräche geführt, wir hatten viel Zeit zwischen Home-Schooling und Take-away Bestellungen, um - trotz Social Distancing - mit unseren Kunden in Kontakt zu bleiben. Wir werden weiterhin auf das Sortiment bauen, das wir bereits seit 2 Jahren im Sortiment haben. Ein

bisschen bezahlbare Bekleidung, nette Accessoires, kleine Geschenke die Freude machen und ein bisschen Interieur sowie hochwertiges Geschenkpapier und Grußkarten. Das neue Wort hierfür heißt Konzept-Geschäft, aber wir bleiben einfach beim bayrischen Namen Geschenkeladerl! Wir freuen uns auf Ihren Besuch online oder im Ladengeschäft.

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-13 Uhr und 14-18 Uhr sowie samstags 9:30-12:30 Uhr!

**GESCHENKELADERL KOBK
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 66 61 29 99

Text: Tanja Kobek

GESCHENKE, FASHION UND ACCESSOIRES

+ Onlineshop!

WWW.GESCHENKELADERL-KOBK.DE



SUCHEN SIE NOCH NACH DEM PASSENDEN GESCHENK?

Einfach beim GESCHENKELADERL KOBK vorbeischaun!

@geschenkeladerlkobk

**KOBK
GRÜNWALDER
GESCHENKELADERL**
im EINKAUFZENTRUM SCHLOSSPASSAGE

Bist Du noch ganz dicht?



Einem wasserdichten Handy machen ein kleiner Tauchgang, Schneestürme und Wolkenbrüche nichts aus. Bei Top-Handys gehört eine IP-Zertifizierung zum guten Ton, um umgangssprachlich "wasserdicht" zu sein. Folgende Modelle sind wasserdicht und im Vodafone Geschäft in der Schlosspassage erhältlich.

Freundliche, persönliche Beratung gibt es gratis dazu!

- Samsung Galaxy S20 Ultra
- Samsung Galaxy S20 Plus (5G) Apple iPhone 11 Pro
- Apple iPhone 11 Pro Max

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
10 - 18 Uhr,
Samstag 10 - 13 Uhr

**VODAFONE AETKA-PARTNERSHOP
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 089 / 69379460

ANOUK COLLECTION

Köstliche Manufakturprodukte, Geschenkideen & Café

Im Erdgeschoss der SCHLOSSPASSAGE bieten wir Ihnen eine Auswahl feinsten Manufakturprodukte: Schokolade [Pralinen, Tafel-/Bruchschokolade, Schokoladenaustriche/-figuren, Schokokugeln, Mandelsplitter, schokolierete Früchte/Nüsse], Geschenkschachteln, Superfood, Lakritz, Gebäck, Fruchtgummi, Tee und vieles mehr. Neben kleinen und großen Präsenten finden Sie bei uns Produkte für den alltäglichen Bedarf, vegane, glutenfreie und zuckerfreie Süßwaren sowie ein Café mit Außenterrasse. Über 50 handgemachte Pralinenorten warten in unserer Theke auf Sie. Diese wählen wir aufgrund Ihres überzeugenden Geschmacks und je nach Saison aus dem Sortiment deutscher und belgischer Chocolatiers aus. Von der klassischen Nougatpraline bis zum exklusiven Erdbeer-Lavendel-Schokoladenkunstwerk ist für jeden Geschmack etwas dabei. Dabei probieren wir stets neue Sorten aus - lassen Sie sich

überraschen! Tafelschokolade gibt es in sehr vielen Variationen: weiße Schokolade, Vollmilchschokolade, Zartbitterschokolade mit bis zu 100% Kakaoanteil, fruchtige, scharfe, nussige, vegane, zuckerfreie, dekorative Schokolade ... Wir beraten Sie gerne. Goldene Milch, Trinkschokolade, Cappuccino, Tee, Smoothies und viele andere Heiß- und Kaltgetränke servieren wir Ihnen in unserem Café oder auch zum Mitnehmen. Zu jedem Getränk gibt es eine Praline aus unserer Theke gratis! B2B - individuelle Firmenpräsente bleiben im Kopf. Anhand Ihres Firmenlogos gestalten wir auf Anfrage mit Ihnen ein personalisiertes Pralinenpräsent. Für einen Beratungstermin stehen wir Ihnen persönlich oder telefonisch gerne zur Verfügung. Mehr als Schokolade. Auch im Sommer halten wir viele Produkte und Geschenkideen für Sie bereit. Neben schokoladigen Süßwaren finden Sie bei uns Marzipanpra-

linen und -früchte, Fruchtgelee, dänische Lakritz [by Johan Bülow], Fruchtgummi, Gebäck, Tee und auch die INGE - den handgemachten Ingwersirup aus München. Zudem wird das Sortiment stetig um weitere Manufakturprodukte erweitert. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch. Viele unserer Produkte bieten wir zudem auch in unserem Online-Shop auf www.anouk-collection.de/shop. [Innerhalb von Grünwald liefern wir kostenlos.]

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr
Facebook & Instagram:
anouk_collection

**ANOUK COLLECTION
HEIKE KLOEKHORST
SCHLOSSPASSAGE, EG**
TEL. 0178 / 411 068 7



Wir kleben Ihnen eins!

Seit einigen Jahren laufen zunächst Sportler und mittlerweile auch viele Nicht-Sportler mit bunten Klebestreifen auf der Haut durch die Gegend. Wollen sie aufpassen? Nicht wirklich! Vielmehr handelt es sich um ein Kinesiotape.



Golfspezifisches Kinesiotape zur Unterstützung der Rumpfdrehung bei Beginn des Aufschwungs.

Was ist ein Kinesiotape?

Das Kinesiotape ist ein elastisches Baumwollband mit einer Acryl-Klebeschicht, das hautfreundlich und atmungsaktiv ist. Dadurch, dass das Tape dieselbe Elastizität und Dicke hat wie die menschliche Haut, passt sich das Tape an jede natürliche Bewegung des Körpers an und schränkt den Träger in keiner Weise ein. In der Regel bleibt das wasserfeste Kinesiotape vier bis sieben Tage auf der Haut kleben, wobei der Körper selbst entscheidet, wann er es nicht mehr braucht. Das Kinesiotape kann und wird bei nahezu allen Beschwerden und Verletzungen verwendet. Der körpereigene Heilungsprozess wird durch das Tape stimuliert, indem es Unterstützung und Stabilität bietet, ohne dabei die Beweglichkeit zu beeinflussen. Aus diesem Grund wird das medizinische Tape oftmals als ergänzende Behandlungsmethode verwendet. Aber auch sportartspezifisch wird das Kinesiotape gerne eingesetzt wie z.B. beim Golf zur Unterstützung oder Entlastung einzelner Muskelgruppen.

Die Geschichte des Kinesiotapes

Das Kinesiotape wurde in den 70er Jahren vom japanischen Arzt und Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelt und ist aus der kinesiologischen Bewegungslehre

entstanden. Seit Ende der 90iger Jahre hat es sich dann auch langsam in Europa, zunächst im Leistungssport, verbreitet.

Die Wirkung des Kinesiotapes

Beim Anbringen des Kinesiotapes werden die Muskeln und Gelenke in gedehnte Position gebracht, anschließend wird das Tape auf der Haut angebracht. So behält der Körper die vollständige Bewegungsfreiheit. Sobald der Körper bzw. das Körperteil in eine entspannte Position zurückkehrt, hebt das Tape die Haut etwas an. Dies kann sehr gut anhand der Wellen des Tapes, sog. Convolutions, beobachtet werden.

Durch die Convolutions entstehen Freiräume zwischen der Ober- und Unterhaut, wo zahlreiche Rezeptoren von Nerven, Blut- und Lymphgefäßen liegen.

Auf der äußersten Hautschicht befinden sich 85 % der Schmerzsensoren. Durch das Tape wird das schmerzstillende System aktiviert. Der Schmerz vergeht, wodurch der Patient sich wieder besser bewegen kann und die ursprüngliche Muskelfunktion wieder eintreten kann. Eine Verbesserung ist häufig sofort nach Anlegen des Kinesiotapes spürbar.

Das Kinesiotape kann so angelegt werden, dass es entweder eine steigende (tonisierende) oder senkende (detonisierende) Wirkung auf die Muskelspannung

hat. Neben diesem Einsatz zur Tonusregulierung und Schmerzlinderung können Tapes mit stützender oder massierender Funktion angewendet werden und so z. B. die Stabilität und Beweglichkeit von Gelenken verbessern oder den Abfluss der Lympheflüssigkeit anregen.

Kinesiotapes gibt es in verschiedenen Farben, wodurch die Elemente der Farbenlehre aus der Kinesiologie in die Behandlung integriert werden können.

Auch wenn Kinesiotapes mittlerweile überall frei verkäuflich zu erwerben sind, sollte die Anwendung lieber uns Fachleuten überlassen werden, da wir das Hintergrundwissen (u.a. Funktionen und Verläufe von Muskulatur) für die richtige Anlage besitzen.

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung
Privatpatienten und Selbstzahler

INA LEUTHEUSSER
PRAXIS FÜR GYROTONIC®
UND INTEGRATIVE
MANUELLE THERAPIE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0173 / 966 33 68

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.



Pediküre

Machen Sie rechtzeitig Ihren Termin für Sommerliche Füße und gepflegte Hände!

Das **H&H Nagelstudio** freut sich auf Ihren Anruf!

Öffnungszeiten:

Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr
H&H NAGELSTUDIO,
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 21 56 22 28

Das Comeback ist immer stärker als der Rückschlag

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass das NOU Performance Trainingszentrum seit dem 08.06.2020 wieder für Personal Training geöffnet ist. Es wird sich einiges ändern, damit alle sicher sind, aber unsere Trainingsqualität und unsere Energie sind wie immer „high energy“!

Kontaktieren Sie uns, um Ihre erste persönliche Trainingseinheit kostenlos auszuprobieren! Wir danken allen für ihre Unterstützung in dieser schwierigen Zeit, und wir freuen uns, wieder offen für die community zu sein. Wenn Sie Fragen oder Anfragen haben, kontaktieren Sie uns bitte unter info@nouperformance.com

Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung

NOU PERFORMANCE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 0151 / 64 23 42 32



NOU PERSÖNLICHES TRAINING

Personal Training mit einem NOU Coach im NOU Performance Trainingszentrum

• Hohe Sicherheits- und Hygieneverfahren für Kunden und Trainer

• Voller Zugang zu Räumlichkeiten und funktioneller Trainingsausrüstung



NOU ONLINE-TRAINING

Persönliches Training über WhatsApp-Videoanruf mit einem NOU-Coach

• Anpassungsfähiges Training je nach Platz und verfügbarer Ausrüstung

• Kunden können Personal Training im Trainingszentrum und Online Training kombinieren



NOU HOME-TRAINING

Einzeltraining mit dem NOU Coach in Ihrem Haus oder Garten

• Anpassungsfähiges Training je nach Platz und verfügbarer Ausrüstung

• Die Trainer tragen Maske und Handschuhe und halten einen Abstand von 1,5 Metern ein.

Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit

im Sanitätshaus Samberger

Bei der Samberger Aktionswoche im September, geht es ausschließlich um Ihre Fuß- und Rückengesundheit und wie man langfristig fit, vital & gesund zu Fuß durch das Leben gehen kann. Für den 22.09.2020 lädt Samberger in die Filiale Grünwald ein.

Füße tragen uns durch das Leben

Unsere Füße bilden das Fundament unseres Körpers. Im Durchschnitt gehen wir beachtliche 1.550 km pro Jahr zu Fuß. Kaum ein Körperteil wird jeden Tag so stark belastet wie die Füße. Unsere Füße tragen täglich unser komplettes Körpergewicht und verrichten durch langes Laufen, Gehen und Stehen, Schwerstarbeit. Trotz ihrer wichtigen Aufgaben werden die Füße leider oft vernachlässigt. Aufmerksamkeit schenkt man ihnen erst dann, wenn Beschwerden und Schmerzen, verursacht durch Fehlstellungen, Fehlhaltungen, Verformungen und Verschleiß, auftreten.

Experten behaupten: Ein gesunder Rücken beginnt bei den Füßen

Gesunde Füße und ein gesunder Rücken hängen eng zusammen. Kommt es bei den Füßen zu Fehlstellungen oder einer Überbelastung der Fußmuskulatur, schmerzt häufig auch der Rücken. Denn wenn das Fundament des Körpers aus dem Gleichgewicht geraten ist, kann auch der Rest des Körpers dadurch in Mitleidenschaft gezogen werden.

Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit mit kostenloser digitaler Fußdruckmessung und Expertenberatung
Bei der Samberger Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit unterstützen wir Sie dabei, Beschwerden in Fuß, Ferse und Knie und somit Fehlhaltungen, die zu Rückenschmerzen führen können, auf

den Grund zu gehen. Die digitale Fußdruckmessung ermöglicht eine präzise Analyse und eine langfristige Qualitätskontrolle für ein beschwerdefreies Laufen, Gehen und Stehen. Das Messergebnis mit hochauflösenden Daten verrät viel über Gangdynamik, Abrollverhalten und Bewegungsharmonie. Es eignet sich optimal als Basis für eine anschließende, ebenfalls kostenfreie Beratung durch die Samberger Analyse-Spezialisten. Darüber hinaus erhalten Sie Empfehlungen zu individuellen Trainingsmöglichkeiten zur gezielten Stärkung Ihrer Fuß- und Beinmuskulatur und werden über das maßgefertigte Einlagenangebot aus der Samberger-Werkstatt informiert. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.samberger24.de

Voraussetzung für die Teilnahme:

Vorherige Terminvereinbarung

Ihr Besuch bei der Samberger Aktionswoche Fuß- und Rückengesundheit lohnt sich. Vereinbaren Sie gleich Ihren Termin!

Am Dienstag, den 22.09.2020 in der Zeit von 9:00-12:30 Uhr und 14:00-18:00 Uhr findet die kostenlose Fußdruckmessung inkl. Experten-Beratung im Sanitätshaus Grünwald in der SCHLOSSPASSAGE, statt.

Interessenten, die an diesem Tag verhindert sind, können sich an weiteren Tagen in folgenden Filialen anmelden:

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr

SANITÄTSHAUS SAMBERGER
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 51 7777-190

Gleich anmelden!

AKTIONSWOCH
Fuß- und Rückengesundheit
mit kostenloser digitaler Fußdruckmessung

GRATIS testen lassen
vom 21.09. - 24.09.2020

Gehen Sie mit unseren Experten Ihren Rückenproblemen auf den Grund, die aus einer Fehlhaltung in Fuß, Ferse oder Knie resultieren können.

Sichern Sie sich jetzt telefonisch Ihren Termin

Die digitale Fußdruckmessung ermöglicht eine präzise Analyse und eine langfristige Qualitätskontrolle für beschwerdefreies Laufen, Gehen und Stehen.

Montag, 21.09.2020 Sanitätshaus, Laim, Tel. 089-51 7777-120
Dienstag, 22.09.2020 Sanitätshaus, Grünwald, Tel. 089-51 7777-190
Mittwoch, 23.09.2020 Sanitätshaus, Moosach, Tel. 089-51 7777-170
Donnerstag, 24.09.2020 Sport- und Analysezentrum, Laim, Tel. 089-51 7777-160

Wir freuen uns auf Sie!
www.samberger24.de

#Covid 19
Bei Ihrem Termin achten wir selbstverständlich auf strenge Hygienevorschriften.

Paul Samberger GmbH | Landsberger Straße 203 | 80687 München | Tel. 089 - 51 7777- 0 | info@samberger24.de

Montag, 21.09.2020 Sanitätshaus, Laim, Tel. 089-51 7777-120
Mittwoch, 23.09.2020 Sanitätshaus, Moosach, Tel. 089-51 7777-170
Donnerstag, 24.09.2020 Sport- und Analysezentrum, Laim, Tel. 089-51 7777-160

Nicht ohne meine Maske ...

Peeling, Augenbrauenkorrektur und Massage



Es werden alle notwendigen Hygiene-Maßnahmen umgesetzt, damit sich die Kunden wohl und sicher fühlen. Die Kosmetikerin trägt eine FFP2 Maske zum Schutz von Kunde und Mitarbeiter. Der Kunde betritt und verlässt die Räumlichkeiten mit Maske, kann aber dann für die Gesichtsbehandlung die Maske abnehmen. Die Räumlichkeiten werden ständig gelüftet und die Geräte und Instrumente desinfiziert. Für die Kosmetikliege gibt es einen Einweg-Bezug. Wie Sie sehen wird mit Vorsicht alles vorbereitet um eine

sichere Umgebung zu schaffen. Falls Sie Lust bekommen haben eine Behandlung zu buchen – **hier geht es zum Angebot:**



Jetzt sieht man aber nur die eine Hälfte Ihres Gesichts. Der Gesprächspartner versucht Ihre Mimik einzuordnen und das ist in diesen Tagen gar nicht so leicht. Ist Ihnen schon aufgefallen, wie wichtig es ist mit den Augen zu lächeln? Damit Ihre Haut gepflegt und verwöhnt wird, ist auch jetzt eine Gesichtsbehandlung genau das Richtige und wohltuend. Die Parfümerie Wiedemann hat nun wieder für Sie geöffnet und es sind Kosmetiktermine buchbar.

Das Sortiment hat sich erweitert und Sie kommen in den Genuss von der Neuen Hausmarke ISARPERLE. Diese Flüssigseifen gibt es nun in neuen Duftrichtungen: Lavendel-Limone & Rose Extra. Die Flüssigseife wird nach traditioneller Methode im Kessel aus pflanzlichen Ölen verseift. Ohne Farbstoffe, aber aromatisiert mit wertvollen, natürlichen, ätherischen Ölen und hochwertigen Aromen. Mandel- und Olivenöl sorgen für wichtige Rückfettung und machen die Haut weich und geschmeidig. Sparsam in der Anwendung und vollständig biologisch abbaubar.

Wiedemann hat eine exklusive und auf Kunden abgestimmte Auswahl an besonderen Marken wie ETRO, Creed, A4 Cosmetics (Gesichtspflege aus München), Molton Brown, Bond, Lengling, MBR, Serge Lutens, Penhaligons, Dr. Barbara Sturm, La Prairie

Öffnungszeiten

Mo- Fr 9 - 18:30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

PARFÜMERIE WIEDEMANN
SCHLOSSPASSAGE, EG + OG
TEL. 089 / 64 91 49 45

SCHLOSSPASSAGE 1. OBERGESCHOSS

Chofah
ORIGINAL THAI-MASSAGE
GRÜN WALD

Tel. Grünwald: (089) 37916328

UNSER GESCHENKE-TIPP

SCHENKEN SIE EINEN
GUTSCHEIN FÜR EINE
ENTSPANNENDE
THAI MASSAGE





Jetzt wird's bunt!

Farbenfroh. Freundlich. Frauensache!



Langweilig wird der Mode-Sommer 2020 garantiert nicht!

Sommerlich und strahlend: Outfits in intensivem Orange zogen sowohl in New York als auch in London die Aufmerksamkeit auf sich – wobei das Farbspektrum von würzigem Safran-Orange wie etwa bei Tom Ford bis hin zu fruchtigem "Orange Peel" bei Christopher Kane reichte. Wem der orangefarbene Komplett-Look eine Spur zu heftig ist, kombiniert Einzelteile oder Accessoires in Orange am

besten zu Schwarz, Dunkelblau oder Olivgrün. Gewürztöne harmonisieren auch zu Creme-Nuancen hervorragend. Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen von Frauensache.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

FRAUENSACHE
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 69 37 91 12

Happy Hour

Typisch Italienisch mitten in Grünwald

Keine Straßenecke ohne eine eigene Bar. Bars sind in Italien eine wichtige Institution der Kultur und Geselligkeit. Die italienische Bar hat mit dem, was man in Deutschland oder Amerika unter Bar versteht, wenig bis nichts Gemeinsames. Die Bar ist eine Institution, die vieles vereint. Sie kann als Treff dienen, als Stammkneipe, als Schnellimbiss oder als Ort, in dem man auf die Schnelle sein Frühstück einnimmt, das in Italien meist nicht sehr umfangreich ist, da es aus einem Cappuccino oder Espresso und wenig mehr

besteht.

In unserer Bar L'Angolo gibt es immer ein bisschen mehr – plus ein Lächeln und beste Qualität. Gelateria Artigianale – wem ist das ein Begriff? Es ist die italienische Bedeutung für handgemachtes, originales Eis! Und das gibt es immer frisch bei L'Angolo. Von morgens bis abends – la dolce Vita. Hier können Sie Frühstücken, Mittagessen und den Tag ausklingen lassen. Genießen Sie die klassische italienische Happy Hour – den Aperitivo – abends wie in Italien, nur mitten

in Grünwald in der Schlosspassage! Mittags können Sie ein leichtes Mittagessen bestellen. Abends gibt es auch Nudeln, Pizza und Salat.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 21 Uhr,
Sa 9 - 21 Uhr,
So 11 - 21 Uhr

L'ANGOLO BAR
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 32 49 99 87



Sommerferien

die Ruhe vor dem Sturm



Keine Angst vor Langeweile in den Sommerferien! Bei Schreibwaren Kambl werden jegliche Aktivitäten abgedeckt: von Bastelmaterial, Puzzeln und Spielsachen für die schlechten Tage bis hin zum Sand- und Badespielzeug für die Sonnentage. Neu im Sortiment von Faber Castell ist die Black Edition.

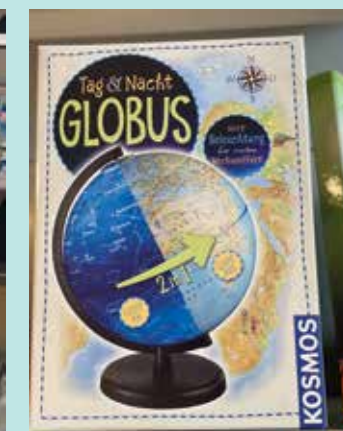
Schultüten in allen Ausführungen sind erhältlich. Sollte sich der kleine Schriftsteller in Ihrer Familie nun auf den Füller umstellen so gibt es die neuen Lamy Ausführungen Safari und Alu im Angebot. Magazine und Zeitungen befinden sich in einer Lesensche des Geschäfts. Sollte ein von Ihnen gewünschte Ausgabe nicht vorhanden sein wird diese gerne nachbestellt. Für alle Daheimgebliebenen gibt es den beleuchteten Globus um mit dem Finger auf der Landkarte eine Reise zu unternehmen.

Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:30 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

PETER KAMBLI
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 641 24 90



Gesundheit hört nicht beim Menschen auf

Wellness und das beste Futter lassen Fell und Nase glänzen



Die neue Generation von Hunde- und Katzenbetten

Wie auch wir Menschen wollen sich unsere Vierbeiner in ihrem Bett ausstrecken und wohlfühlen. Durch den modularen Aufbau unserer Hunde- und Katzenbetten verzichten wir bewusst auf einen begrenzenden Rand. Das flexible Material passt sich sanft dem Körper an, stützt gleichzeitig jede Liegeposition und beugt

so Liege- und Haltungsschäden vor. Alle Teile sind einfach in der eigenen Waschmaschine zu reinigen und schnell wieder einsatzbereit. Ihr Liebling wird

den Liegekomfort lieben und sich darauf optimal erholen können. Diese Kissen von darlinglittleplace sind exklusiv im München Süden bei Dogs & Cats by Vroni erhältlich.

Urlaubsreif nach Lockdown?

Falls Sie sich mal wieder in andere Gefilde mit ihrem Vierbeiner machen möchten empfiehlt es sich eine portable Trinkflasche für unterwegs einzupacken. Der praktische Wasserspender für unterwegs: einfach die Flasche mit Wasser befüllen und in den Napf schrauben. Mit Auslaufschutz - prost! Aktuelle Angebote sehen Sie auch auf den Instagram und Facebook Profilen.



Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

DOGS & CATS
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 55 93 13 19

Liebe geht durch den Magen

Ausgewählte, nachhaltige Marken findet man hier in der Hunde- und Katzenboutique zuhause. So auch die Produkte von „Auenland“. „Seit fast 2 Jahrzehnten konzentrieren wir uns auf die Zubereitung von gesundem Futter. Dabei sind wir auf tiefster Überzeugung handelnde Qualitätsdenker: Um unserem Ziel, der Gesunderhaltung von Hunden und Katzen durch gute Ernährung näher zu kommen, beginnt und endet jeder Gedanke über jedes Produkt an der höchsten Qualität der Rohstoffe. Die täglich frische Anlieferung und die händische Verarbeitung aller Inhaltsstoffe in unserer Manufaktur ist dafür die einzige Garantie!“ so Gründerin Anna Jetter.



Auenland-Konzept®
MANUFAKTUR FÜR FEINE TIERNÄHRUNG

SEIT 2002
HAND-GEMACHT
♥

RIND
mit Weiz & Möhren
GLUTENFREI

Enten
Häppchen

DARLING LITTLE PLACE

EXKLUSIV NUR HIER:

Dogs & Cats
by Vroni

SCHLOSSPASSAGE: SCHLOSSSTR. 14B, EG

JETZT TESTEN!
1 Futterprobe von Auenland-Konzept*

*pro Kunde einmal gültig – Dosennahrung ausgenommen

Verschenken Sie die SCHLOSSPASSAGE mit einem Gutschein!

Diesen erhalten Sie bei Peter Kambl oder über info@schlosspassage.com

Sommerobst unsere Top 3

Sommerobst Nr.1: Johannisbeeren - sie sind die kleinsten Vertreter der Beerenfamilie und bleiben uns bis in den September hinein erhalten.

Sommerobst Nr. 2: Pfirsiche und Nektarinen werden gerne pur gegessen, sie sind ein idealer Pausensnack: Sie versorgen uns mit Vitaminen, Kalium und Betakarotin.

Sommerobst Nr. 3: Ob Wald- oder Kulturheidelbeere: Die Beeren mit der blauen Schale machen sich wunderbar in sommerlichen Kuchen, als fruchtiges Topping auf Eisbechern oder zusammen mit einem Löffel Honig in Naturjoghurt. **Alles erhältlich im Grünwalder Obstgarten!**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

GRÜNVALDER OBSTGARTEN
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 64 94 52 52





Hochwertige Produkte und individuelle Pflege machen einen Besuch in Nina's Haarstudio zu einem Mini-Urlaub.

Lassen Sie sich (und die ganze Familie) verwöhnen



Vieles lässt sich in der SCHLOSSPASSAGE mit nur einem Stopp erledigen. Gönnen Sie sich doch auch einfach mal ein bisschen Urlaub und lassen Sie sich mit einer Kopfmassage und einer ausgiebigen Haarwäsche verwöhnen. Wir verabschieden uns vom Sleek-Look und holen die Undone-Styles zurück. Tschüß zu glänzendem, glattem Haar! Hallo zur Messy-Mähne! DIY-Frisuren sind jetzt hoch im Kurs und genauso sind es Übergangsfrisuren. Denn nach Monaten des Social Distancings wird aus dem

Bob allmählich ein Long Bob und aus der Kurzhaarfrisur immer mehr ein Short Bob. Trends für 2020 sind:

- Natürliche Haarfarben
- Undone-Look
- Naturlocken und Wellen
- Trend-Frisur: Bob mit Pony
- Glacage und Dailed-up Blonde

Einfach bei Nina's Haarstudio anrufen und gleich einen Termin ausmachen! Seit bald 30 Jahren der Familien-Friseur in Grün-

wald. Inhaberin Nada Ioppolo und ihre beiden Mitarbeiterinnen kümmern sich persönlich und kompetent um ihre Kunden. Ein neuer Look in unkomplizierter Atmosphäre ist nur einen Anruf entfernt!

Öffnungszeiten
Mo-Fr 8:30-18 Uhr,
Sa 8:30 -13 Uhr

NINA'S HAARSTUDIO
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 641 49 82



Indoor. Outdoor. Concept-Store!

Wer möchte es nicht schön zu Hause haben? Endlich hat der Sommer angefangen und wir können mehr Zeit draußen verbringen. Damit man da nicht am Ende im Dunkeln sitzt, gibt es ausgefallene Outdoor Kerzen im concept-store herztstück. Für die angehenden Schüler im September gibt es Brotzeitdosen und Trinkflaschen aus nachhaltigem Materialien. Für den Yoga Kick zu Hause stehen die bunten Trinkflaschen von Chilly's bereit. Auch für den Mann gibt es kleine, ausgefallene Mitbringsel. Die Liste an Ausgefallenem ist lang und selten verlässt man diese bunte Gute-

Laune-Oase mit nur einem Herztstück, aber immer bestens gekleidet und „bewaffnet“ mit Dingen, die nicht jeder hat.

Öffnungszeiten
Mo-Fr 10-18 Uhr,
Sa 10-13 Uhr



CONCEPT STORE HERZSTÜCK
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 55 93 17 13



Buchempfehlungen für den Lesesommer

Momentan befinden wir uns alle in einer besonderen Situation:



Geplante Urlaube wurden storniert, unbeschwertes Reisen ist schwierig und insgesamt ist das Jahr einfach anders als gedacht. Wie gut, dass wir uns mithilfe von Büchern in andere Welten versetzen können. Eines der einprägsamsten Bücher in diesem Frühjahr und eine Empfehlung für alle, die sich in eine abenteuerliche Geschichte hineinversetzen wollen ist „Der Fluss“ von Peter Heller. Literarisch und sehr spannend. Passend in der Corona-Zeit ist „Der Wal und das Ende der Welt“ von John Ironmonger. Ein unterhaltsames Buch, das aufzeigt, was man gemeinsam bewirken kann und wie man als Gemeinschaft selbst die schwierigsten Krisen überleben kann. Die Urlaubsinsel Capri ganz mörderisch: Im ersten Krimi von Luca Ventura „Mitten im August“ leidet Capri unter der Sommerhitze und Insektizid Enrico Rizzi

wird mit einem Mord konfrontiert, der ihn kräftig ins Schwitzen bringt. Für die Aufklärung des Falls spielt die Verschmutzung unserer Meere eine ganz entscheidende Rolle. Und zum Abschluss noch etwas für alle, die vom Reisen träumen wollen oder doch lieber vor Ort genießen möchten: „München für Münchner. Food und Ferientipps für alle Lebenslagen 2020“ zeigt uns, wie toll unsere Heimat ist und liefert dem Leser Ideen für den nächsten Ausflug in die Stadt. Egal ob Café, Mittagstisch oder ein Spaziergang – hier ist für jeden etwas dabei. „Zu Gast auf Mallorca“ ist ein wunderbares Koch- und Lesebuch, das zum Träumen einlädt. Überzeugende Fotografien und leckere Rezepte machen Lust auf den nächsten Urlaub. Und das alles wird präsentiert in einer schönen und hochwertigen Aufmachung. Wir haben für alle die richtige Urlaubslektüre in unserer Buchhandlung. Kommen Sie gerne zum Stöbern vorbei oder lassen Sie sich von uns beraten.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr

BUCHHANDLUNG RUPPRECHT
SCHLOSSPASSAGE, OG
TEL. 089 / 6410471



„Hurra, hurra, die Schule brennt“ – ähm – beginnt!

EINSCHU(H)LUNG

Endlich! Am 8. September fängt die Schule wieder an.

Da ist in manchen Familien die Aufregung besonders groß, nämlich dann, wenn eine Einschulung ins Haus steht! Die Besorgungsliste ist lang und die mit den Fragen ebenso: Hausschuhe, Sportschuhe für die Halle, Gymnastikschuhe, Gummistiefel, Herbstschuhe, Schuhe, Schuhe... Aber im shoez sind sie gut gerüstet und schon routiniert, was den Bedarf an Schuhen für die Schule angeht. Die Hausschuhe von Superfit sind atmungsaktiv, damit die Kinder keine Schwitzfüße bekommen und haben eine weiche, flexible Sohle. Sportschuhe mit hellen Sohlen für die Halle sind immer eine Herausforderung, denn den Sportschuh-Designern sind die honigfarbenen Hallensohlen wohl ein Dorn im Auge. Inhaberin Angelika Grasse achtet im shoez aber darauf, genügend Modelle anbieten zu können. Eine coole und zugleich bequeme Lösung für den Weg zur Schule und zurück sind die neuen Halbschuhe, gerne auch im Sneaker-Look. Wissen Sie eigentlich, woher der Begriff „Sneaker“ kommt und dass er bis in das 19. Jahrhundert zurückgeht?

Er leitet sich von dem englischen Verb „to sneak“ (schleichen) ab, bedeutet in diesem Fall so viel wie „sich unbemerkt nähern“ und spielt somit auf die Eigenschaft der Gummisohle an, mit der man sich ganz leise bewegen kann. Um 1860 wurden in England und den USA die ersten Sportschuhe mit flexibler Gummisohle – hauptsächlich zum Croquet-spielen – gefertigt. 1917 erfand eine amerikanische Firma sogenannte „Keds“ für Kinder – das war der erste Leinenschuh mit durchgehender Gummisohle, der in Serie produziert werden konnte. Schnell entdeckten ihn die Erwachsenen für sich zum Tennisspielen. Zeitgleich kam der erste knöchelhohe Leinensneaker von Converse in schwarz auf den Markt. 1919 trug erstmalig der junge Basketballspieler Charles Hollis Taylor einen solchen Basketballstiefel: der „Chuck Taylor – All Star“ war ins Leben gerufen und trat eine Erfolgswelle los. Zuerst war er nur als Basketballschuh gedacht, doch schon bald wurde er auch für andere Sportarten entdeckt. Adolf Dassler stieg 1920 in den Markt ein, fertigte die ersten Adidas-Sportschuhe und versorgte Sportler (anfangs vor allem Fußballer und Leichtathleten) mit neuartigem Fußwerk. Die Erfolge waren grandios und spektakulär: Weltrekorde und Olympiasiege waren reichlich. Richtig cool wurde der Look

dann in den 50-Jahren, als James Dean, Elvis, Mick Jagger oder auch die Rockband Nirwana solche Leinenschuhe trugen und damit Werbung machten. Von nun an eroberten sie die Welt und setzten sich immer mehr durch. Heute ist der Sneaker aus keinem Schuhschrank mehr wegzudenken. Natürlich gibt es inzwischen auch Herbst-/Wintermodelle im Sneaker-Komfort. Fröhlich und z. T. mit Lichteffekten

für die Kinder, aber auch in klassischem Look. Schauen Sie einfach mal im shoez vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9:30 - 18 Uhr, Sa 9:30 - 13:30 Uhr

SHOEZ
SCHLOSSPASSAGE, EG
TEL. 089 / 6411310

Bei uns purzeln die ~~Schöne~~ Preise...

20%

50%

30%

40%

20%

70%

Vom 16. bis 31. Juli 2020

Wir brauchen Platz für die neuen Herbstmodelle und Sie profitieren davon!

shoez
shoez - junge mode & kids
Schloßstr. 14 A, 82031 Grünwald
www.schuhe-gruenwald.de
info@schuhe-gruenwald.de

SCHLOSSPASSAGE
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 18:00 Uhr
Sa 9:30 - 13:30 Uhr
Telefon 089 - 641 13 10



FÜR DIE SPEISEKARTE QR-CODE SCANNEN

banxx Billards hat nach der Schließzeit nun wieder geöffnet. Die Tische werden regelmäßig desinfiziert. Es gelten die allgemeinen gültigen Abstandsregeln und Verhaltensweisen wie auch in Restaurants. Rufen Sie an und informieren Sie sich über einen netten Abend mit Freunden bei banxx Billards.

Zum Beispiel zum Pool 14€ pro Stunde oder Snooker 16€ pro Stunde.

Die Abrechnung erfolgt minutengenau. Sie zahlen nicht die volle Stunde sondern die effektiv gespielten Minuten.

Den hohen Maßstab, den wir in Sachen Ordnung und Sauberkeit an unserer Bil-

lardausstattung ansetzen, spiegelt sich auch in unserem Gastronomiebetrieb wieder.

Falls Sie Interesse haben, reservieren Sie bitte unter folgender Nummer: **089 641 47 58** (ab 18 Uhr erreichbar) oder per E-Mail **info@banxx.de**

Öffnungszeiten: Täglich von 19:30 – 01 Uhr (auch an Feiertagen)

BANXX BILLARDS
SCHLOSSPASSAGE, UG
TEL. 089 / 641 47 58

Liebe Leserinnen und Leser,

gemeinsam standen wir alle, in den letzten Wochen, ja Monaten, vor einer wirklich beispiellosen, allgegenwärtigen, völlig unvorhersehbaren und uneinschätzbaren Erfahrung. Die globale Coronavirus-Pandemie hat uns alle betroffen, unsere Familien, unsere Unternehmen, unsere Gemeinden und unsere Lebensweise.

Mit meinem Schlusswort zur aktuellen Ausgabe unserer SCHLOSSPASSAGEN Zeitung möchte ich mich vor allem bedanken. Bei Ihnen, unseren Kunden und unseren Besuchern, die Ihrem lokalen Einkaufszentrum, der SCHLOSSPASSAGE in dieser schweren Zeit die Treue gehalten haben.

Bei Ihnen, unseren Mieterinnen und Mietern, die kreativ, spontan und unermüdlich improvisiert haben, um den gewohnten SCHLOSSPASSAGEN Service zumindest in einer gewissen Art und Weise aufrecht zu erhalten.

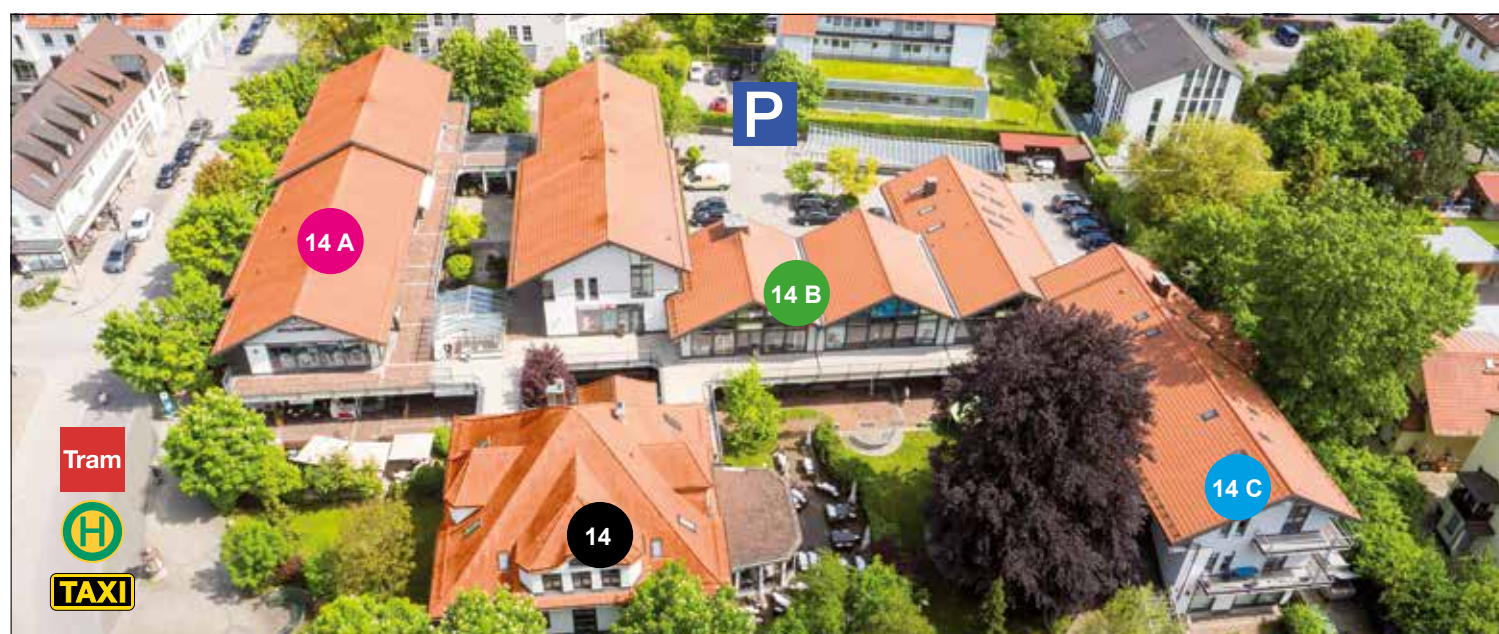
Bei Ihnen, allen unseren Helfern, die mitgeholfen haben innerhalb von 24 Stunden einen Lieferservice aufzubauen, der speziell für unseren älteren Gemeindemitgliedern gedacht war, um es diesen etwas leichter zu machen, diese schwierigen Zeiten zu überstehen.

Eine solche Situation ist nur GEMEINSAM zu meistern, dafür **VIELEN DANK.**

Ihnen allen wünsche ich von Herzen, dass wir auch weiterhin die notwendige Distanz und Toleranz bewahren, um unbeschadet durch diese Pandemie zu kommen und vor allem wünsche ich Ihnen viel Gesundheit und einen wunderbaren Sommer.

Herzliche Grüße

Peter Hinderer



Alles unter einem Dach: Schlossstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

14
Italienisches Restaurant

14A
Asia Bistro
Billard & Sky Sportsbar
Bar, Café, Eis
Fitness
Friseur
Optiker
Physiotherapie
Parfümerie
Reinigung
Schneiderei
Schuhe
Trainingszentrum

14B
Accessoires für Tiere
Allgemeinarzt Praxis
Bürobedarf
Café, Tee, Schokolade
Damen-, Bademode, Dessous
Fahrschule
Hörakustik
Hunde-, Katzenboutique
Juwelier
Mobilfunk
Nagelstudio
Reisebüro
Sanitätshaus
Schreibwaren & Lotto
Spielzeug
Thai-Massage
Vegane Kochschule
Wohnaccessoires

14C
Bücher
Damenmoden
Fisch Delikatessen
Geschenke & Accessoires
Italienische Feinkost
Kindermoden
Metzgerei
Obst und Gemüse
Steuerberatung



KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

SCHLOSSPASSAGE
Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Mit einem Stopp alles für den Tag besorgen

Persönlicher Service

Freundliche Beratung

Geschäfte, die Wert auf Qualität und regionale Produkte legen

Kostenlose Parkplätze

Anfahrt mit Tram oder Bus

Taxistand vor der Türe

Impressum

Herausgeber:
SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,
Schlossstraße 14 c, 82031 Grünwald
Tel. 089 64 94 55 59
info@schlosspassage.com
www.schlosspassage.com

Erscheinungsweise: Seit November 2018 zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

Erscheinungsdatum: 15.7.2020

Auflage: 8.500

Redaktion und Gestaltung:
Zangemeister | Kommunikation | Design
www.zangemeister.net

Bilder: Schlosspassage | Zangemeister | Adobe Stock



BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM