

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Dein Sommer-Look

Von Kopf bis Fuß in SCHLOSSPASSAGE gestyled, S.8

Outdoor mit dem besten Freund

Tipps für das Training auf sechs Beinen, S. 9

Team Golf oder Sandkasten?

Wir haben die besten Insider Tipps von unserem TUI Reisebüro, S. 10



Brille
Optik Augenblick
CHANEL
Sandalen
Shoez | Tamaris
Outfit
Conceptstore
Herzstück



Wohlfühl-Paket

- Fitness
- Beauty
- und Genuss
- unter einem Dach

Nachgefragt

Wie geht innovative Nachbarschaft in der SCHLOSSPASSAGE? S. 11

Me-Time

Die Kunst der Entspannung, S. 7

Liebe Besucherinnen und Besucher der SCHLOSSPASSAGE,

der Sommer ist endlich da – und mit ihm, all die kleinen Dinge, die das Leben doch schöner machen!

Wir freuen uns, Sie in dieser wunderbaren Zeit bei uns in der **SCHLOSSPASSAGE** willkommen zu heißen. Hier finden Sie alles, was die kommende Jahreszeit besonders macht: ein kühles Eis für heiße Tage, knackigen Spargel für ein feines Abendessen oder bestes Fleisch / Fisch für gesellige Grillabende.

Gönnen Sie sich doch auch ein wenig Zeit für sich – vielleicht mit sommerlich gepflegten Nägeln, neuen Sandalen für sonnige Spaziergänge oder einer Sonnenbrille und einem Traumkleid für den perfekten Sommerlook. Sie möchten auch fit & entspannt durch den Sommer kommen? Ob ein gezieltes Fitnesstraining oder eine wohltuende Massage – in der SCHLOSSPASSAGE finden Sie **Alles unter einem Dach**.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, stärken Sie Ihren Körper und starten Sie voller Energie in die warme Jahreszeit!

Die SCHLOSSPASSAGE ist Ihr Platz für Genuss, Entspannung und Sommerfreude – mitten in Grünwald. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie das besondere Flair! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen wunderbaren Sommer!

Herzliche Grüße



Peter Hinderer
Geschäftsführer
SCHLOSSPASSAGE Grünwald



See you online

Virtueller Rundgang mit nützlichen Informationen

Entdecken Sie die SCHLOSSPASSAGE auf eine ganz neue und aufregende Weise – ganz bequem von Ihrem Sofa aus oder während Ihrer nächsten Reise! Machen Sie sich bereit für einen virtuellen Rundgang, der Ihnen einen umfassenden Eindruck von unserer wundervollen Passage vermittelt. Vor jedem Geschäft finden Sie hilfreiche Informationen wie Öffnungszeiten, Kontaktdaten und die neuesten Social Media Links. Lassen Sie sich von den vielfältigen Geschäften, leckeren Restaurants und tollen Dienstleistern inspirieren, die hier auf Sie warten. Nutzen Sie einfach den QR-Code. Viel Spaß beim Entdecken!



Alles unter einem Dach: Schlosstraße 14, 14 A, 14 B, 14 C, 82031 Grünwald, Tel.: 089 64945559

14
Italienisches Restaurant

14A
Asia Bistro
Billard & Sky Sportsbar
Bar, Café, Eis, Burger
Fitness
Friseur
Optiker
Physiotherapie
Parfümerie
Reinigung
Schneiderei
Schuhe
Trainingszentrum

14B
Allgemeinarzt Praxis
Bürobedarf
Café, Tee, Schokolade
Damen-, Bademode, Dessous
Fahrschule
Hörakustik
Hunde-, Katzenboutique
Juwelier
Mobilfunk
Nagelstudio
Reisebüro
Sanitätshaus
Schreibwaren & Lotto
Spielzeug
Thai-Massage
Vegane Kochschule
Wohnaccessoires

14C
Bücher
Wohnaccessoires, Innenarchitektur
Fisch Delikatessen
Italienische Feinkost
Kindermoden
Metzgerei
Obst und Gemüse
Steuerberatung
Superfood

 E-LADESTATION

 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

SCHLOSSPASSAGE
Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

  BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF UNSERER WEBSITE: WWW.SCHLOSSPASSAGE.COM, FACEBOOK & INSTAGRAM

Altgold neu entdeckt

Individuelle Schmuckstücke bei Juwelier Jensen

In der SCHLOSSPASSAGE Grünwald präsentiert sich **Juwelier Jensen** als kreativer Schatzmeister für alte Schmuckstücke. Hier verbinden sich Tradition und Innovation in unserem hauseigenen Atelier, wo wir Ihre Kostbarkeiten in unverwechselbare Design Pieces verwandeln. Ob vererbte Ringe, nicht mehr getragene Broschen oder vielgeliebte Ohrhinge – wir geben Ihrem alten Gold eine zweite Chance und kreieren aus Ihren Erinnerungen neue, einzigartige Schmuckstücke, die Ihrer Persönlichkeit gerecht werden.

Einladung zu unseren Expertentagen

Vom 12. bis 14. Mai laden wir Sie herzlich zu unseren Expertentagen in unsere Boutique ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Schmuckstücke von unseren erfahrenen Fachleuten kostenfrei schätzen zu lassen. Wir bieten Ihnen eine individuelle Wertermittlung und umfassende Beratung, damit Sie genau wissen, welchen Wert Ihre Schmuckstücke haben. So können Sie entscheiden, ob Sie Ihr Altgold in neue Designs umwandeln oder von unserem Goldankauf profitieren möchten, der bei der Anfertigung neuer Schmuckstücke oder Inanspruchnahme unserer Serviceleistungen angerechnet wird.



Exklusive Kollektion von Marco Bicego

Und es gibt noch mehr zu entdecken! Wir sind stolz, Ihnen exklusiv in München die neue Kollektion des renommierten Designers Marco Bicego vorzustellen. Lassen Sie sich von der zeitlosen Eleganz und der raffinierten Handwerkskunst begeistern, die diese Schmuckstücke zu etwas ganz Besonderem machen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald willkommen zu heißen und gemeinsam mit Ihnen an neuen, individuellen Schmuckkreationen zu arbeiten. Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen Ihre alten Schätze in neue Glanzstücke verwandeln!

Marco Bicego



Jetzt vormerken



**Einladung
Expertentage
vom 12. - 14. Mai**

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Schmuckstücke von unseren erfahrenen Fachleuten kostenfrei schätzen zu lassen.

JENSEN JUWELIERE, EG, TEL. 089 / 641 46 10, INSTA @JENSENJUWELIERE



**JENSEN
Juweliere
Grünwald**

Schlosstrasse 14b • 82031 Grünwald
089-6414610 • info@jensen-juweliere.de

Reparaturen von Uhren und Schmuck • Batteriewechsel bei Uhren aller Fabrikate
Ankauf von Altgold (Schmuck, Uhren, Münzen – neu und gebraucht)
Schmuck-Umarbeitung im eigenen Atelier



Sommerliche Pflege für Haut, Haare und Nägel

Sonne, Strand und entspannende Tage im Freien erwarten uns. Doch während wir die warmen Temperaturen genießen, sollten wir auch unsere Haut, Haare und Nägel angemessen pflegen. In der SCHLOSSPASSAGE in Grünwald finden Sie alles, was Sie für Ihren perfekten Sommerlook benötigen!



Sommer Haarpflege

Lange Sonnenstunden und salzige Meereluft können eine große Belastung für unser Haar sein. Deswegen ist es besonders wichtig, Ihre Mähne optimal zu pflegen. Besuchen Sie **Nina's Haarstudio** in der SCHLOSSPASSAGE, um sich den

perfekten Sommerschnitt zuzulegen! Die professionellen Stylisten beraten Sie gerne, welche Frisur am besten zu Ihrem Typ und Lifestyle passt. Ob leichte Stufen, ein frischer Bob oder die trendigen Beach Waves – hier finden Sie die richtige Lösung für heiße Sommertage.

Eine regelmäßige Haarpflege ist das A und O. Investieren Sie in hochwertige Shampoos und Conditioner, die speziell für sonnengestresstes Haar entwickelt wurden. Eine wöchentliche Haarkur sorgt zusätzlich für Feuchtigkeit und Glanz, damit Ihre Haare auch im Hochsommer strahlend schön bleiben.

Hautpflege

Die Sonne kann sich schnell negativ auf unsere Haut auswirken, darum ist eine angepasste Hautpflege unerlässlich. Achten Sie darauf, Ihre Haut täglich mit Lichtschutzfaktor zu schützen, um Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung vorzubeugen. Verwöhnende After-Sun-Produkte können helfen, die Haut nach einem sonnigen Tag zu beruhigen und mit Nährstoffen zu versorgen. Alles erhältlich bei **Parfümerie Wiedemann**.

Nagelpflege

Wenn es um die Nagelpflege geht, sind Sie im **H & H Nagelstudio** in der SCHLOSSPASSAGE genau richtig. Hier erhalten Sie alles rund um die Maniküre und Pediküre



re für den Sommer! Gönnen Sie sich eine entspannende Maniküre, die nicht nur Ihre Fingernägel zum Strahlen bringt, sondern auch die Hände mit wertvoller Feuchtigkeit versorgt. Trendige Sommerfarben für Gelnägel oder klassisches Nageldesign – das H & H Nagelstudio bietet Ihnen eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihre Nägel perfekt in Szene zu setzen.

Vergessen Sie nicht auch Ihre Füße zu verwöhnen! Eine Pediküre ist die perfekte Möglichkeit, um sie auf Sandalen und offene Schuhe vorzubereiten. Setzen Sie

auf kräftige Farben und kreative Designs – Ihre Füße werden die Blicke auf sich ziehen!

Genießen Sie den Sommer in vollen Zügen und schenken Sie sich die Pflege, die Sie verdienen. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin in Nina's Haarstudio und im H & H Nagelstudio in der SCHLOSSPASSAGE, um sich optimal auf die sonnige Saison vorzubereiten. Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen! Tauchen Sie ein in den Sommer der Schönheit und vitalen Ausstrahlung in der SCHLOSSPASSAGE.



Italienische Genussmomente

Erfrischende Getränke und leichte Köstlichkeiten

Genießen Sie den Sommer in der **L'Angolo Bar**, dem charmanten Restaurant in der SCHLOSSPASSAGE in Grünwald. Auf unserer gemütlichen Außenterrasse können Sie entspannen und einen erfrischenden Aperol Spritz genießen – perfekt für warme Tage! Begleitet von köstlichen, saisonalen Salaten und unseren vielfältigen Burgervariationen, die von saftigen Rindfleischburgern bis hin zu vegetarischen Optionen reichen, wird jeder Besuch bei uns zu einem echten Genuss. Erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft und schaffen Sie unvergessliche Erinnerungen auf unserer Terrasse. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die schönsten Stunden des Jahres mit uns – wir freuen uns auf Sie! Buon Appetito und einen wunderbaren Sommer!



KONTAKTDATEN UNSERER GESCHÄFTE AUF DIESER SEITE:

NINA'S HAARSTUDIO, OG, TEL. 089 / 641 49 82

H&H NAGELSTUDIO, OG, TEL. 089 / 21 56 22 28

L'ANGOLO BAR, EG, TEL. 089 / 32 49 99 87, INSTA @L.ANGOLO_GRUENWALD

PARFÜMERIE WIEDEMANN, OG, 089 / 64914945, INSTA @PARFUEMERIE.WIEDEMANN



FINDEN SIE
JETZT IHR
GESCHÄFT
MIT DEM
VIRTUELLEN
RUNDGANG!

Grillgenuss Kulinarische Höhepunkte für Ihre Grillparty



Endlich gesellige Grillabende im Freien! In der SCHLOSSPASSAGE in Grünwald finden Sie alles, was Sie für ein unvergessliches Grillenerlebnis benötigen. Unsere Lebensmittelgeschäfte liefern erstklassige Produkte, die Ihre Gäste verwöhnen werden.

Die Grillfreunde



Beginnen wir mit dem Liebling jeder Grillfeier: dem Fleisch. Die **Metzgerei Bauch** steht für höchste Qualität und erstklassige handwerkliche Verarbeitung. Hier bekommen Sie nicht nur die klassischen Würstchen und Steaks, sondern auch besondere Cuts, die jedes Grillherz höher schlagen lassen. Von saftigen Rindersteaks bis hin zu zartem Schweinefleisch – die Auswahl ist vielfältig. Und das Beste: Die Metzgerei bietet auch eine exquisite Auswahl an marinierten und gewürzten Fleischstücken an, die perfekt auf den Grill passen.

Frisches Gemüse



Damit das Grillvergnügen rundum gelingt, dürfen frische Beilagen nicht fehlen. Hier kommt der **Grünwalder Obstgarten** ins Spiel. Obst und Gemüse aus der Region zeichnen sich nicht nur durch ihre Frische, sondern auch durch ihren hervorragenden Geschmack aus. Ob knackige Paprika, aromatische Zucchini oder süße Maiskolben – die Auswahl ist groß und bietet zahlreiche Möglichkeiten für kreative Grillbeilagen. Das Gemüse lässt sich wunderbar auf dem Grill zubereiten und ergänzt Ihre Fleischgerichte auf ideale Weise.

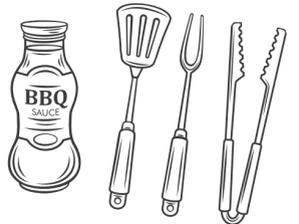


Meeresliebhaber

Nicht nur Fleischliebhaber kommen in der SCHLOSSPASSAGE auf ihre Kosten. Der **Fischdelikatessen Schrank** verwöhnt Sie mit einer feinen Auswahl an frischem Fisch, der sich ebenfalls hervorragend für den Grill eignet. Von zartem Lachs über würzige Dorade bis hin zu delikaten Garnelen – hier finden Sie alles, was das Herz eines Fischliebhabers begehrt. Geheimtipp: Die Marinaden und Gewürzmischungen des Hauses verleihen Ihrem Grillfisch eine unvergleichliche Note.

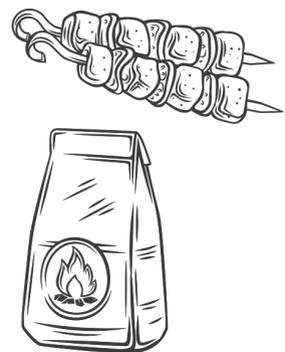
Tischdekoration

Damit nicht nur das Essen überzeugt, sondern auch die Atmosphäre, sorgt **Gretels Studio** für die richtige Tischdekoration. Stilvolle Accessoires und kreative Ideen verwandeln Ihre Grillparty in ein echtes Event. Ob schlichte Tischläufer, kreative Platzkarten oder hübsche Servietten – jedes Detail trägt dazu bei, eine einladende und festliche Stimmung zu kreieren.



Mit den feinen Produkten der Metzgerei Bauch, dem frischen Gemüse des Grünwalder Obstgartens, den köstlichen Fischspezialitäten von Fischdelikatessen Schrank und der stilvollen Dekoration von Gretels Studio stehen Ihnen alle Zutaten für einen gelungenen Grillabend zur Verfügung. Besuchen Sie uns in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald und lassen Sie sich inspirieren! Genießen Sie die warmen Sommerabende in bester Gesellschaft und mit erlesenen Köstlichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Freude beim Grillen!



Antipasti und erfrischender Weißwein

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm die ersehnte Grillsaison! Es ist die perfekte Zeit, um unvergessliche Momente mit Familie und Freunden zu verbringen, während das Aroma von köstlichem Grillfleisch in der Luft liegt.

Lassen Sie sich von unserem italienischen **Feinkostgeschäft Il Gattopardo**, geführt von Cristina und Domenico, inspirieren! Die Auswahl an köstlichen Antipasti bie-

tet die idealen Beilagen für Ihr Grillfest. Von zarten marinierten Oliven über aromatische Käsevariationen bis hin zu frischen Bruschetta – diese Antipasti sind der perfekte Genuss für den Grillabend. Und wenn Sie sich nach einer entspannten Auszeit sehnen, laden wir Sie herzlich ein, in der SCHLOSSPASSAGE bei einem kühlen Glas Weißwein zu verweilen. Genießen Sie die sommerliche Atmosphäre,

während Sie sich von den Geschmäckern der italienischen Küche verführen lassen. Ob für Ihr nächstes Grill-Event oder einfach nur zum Genießen – besuchen Sie Cristina und Domenico und lassen Sie sich von unseren erlesenen Spezialitäten begeistern. Machen Sie diesen Sommer zu einem unvergesslichen Erlebnis!

KONTAKTDATEN UNSERER GESCHÄFTE AUF DIESER SEITE:

METZGEREI BAUCH, EG, TEL. 089 / 96 99 11 55, INSTA @ METZGEREIBAUCH

GRÜNVALDER OBSTGARTEN, EG, TEL. 089 / 64 94 52 52

FISCHDELIKATESSEN SCHRANK, EG, TEL. 089 / 600 67 477

STUDIO GRETTEL, OG, TEL. (0)8165 / 9099 342, INSTA @STUDIO.GRETTEL

FEINKOST IL GATTOPARDO, CRISTINA & DOMENICO, EG, TEL. 089 / 641 48 57

Dein perfekter Look für unbeschwerte Tage

Sommermode und Accessoires
von Kopf bis Fuß in SCHLOSSPASSAGE

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm eine Vielzahl an aufregenden Modetrends, die nicht nur für einen strahlenden Teint, sondern auch für gute Laune sorgen. Wenn du auf der Suche nach deinem perfekten Sommerlook bist, haben wir bei Conceptstore Herzstück eine exquisite Auswahl an trendigen Kleidern, Röcken und Oberteilen, die jeden Einkauf in der SCHLOSSPASSAGE zu einem stilvollen Erlebnis machen. Und damit du wirklich von Kopf bis Fuß perfekt ausgestattet bist, zeigen wir dir, wie du diese Looks mit der passenden Sonnenbrille von Optik Augenblick und den tollen Schuhen von shoez kombinierst.



Frische Farben und leichte Stoffe

Die Sommermode 2025 bringt eine Fülle an frischen Farben und leichten Materialien mit sich. Bei **Conceptstore Herzstück** findest du ein breites Sortiment an Sommerkleidern, die sowohl elegant als auch lässig sind. Mutige Blumenmuster und sanfte Pastelltöne setzen schöne Akzente, während luftige Stoffe wie Baumwolle und Leinen für angenehme Tragegefühle sorgen. Probier das fließende, knielange Kleid mit Spitzeneinsätzen – es ist der perfekte Begleiter für Tag und Nacht! Ein leichter Rock macht jeden Look besonders feminin und verspielt. Ob in Midi- oder Maxi-Länge – ein hübscher Stoffrock lässt sich wunderbar mit einem schlichten Ober- oder Unterrock kombinieren. Wie wäre es mit einem lässigen Crop-Top oder einer Bluse mit feinen Details, die deinen Look perfekt abrundet? Die stylischen Modelle bei Herzstück geben deinem Outfit den letzten Schliff und sind zudem komfortabel genug für lange Shoppingtouren.

Der perfekte Accessoire-Held

Kein Sommerlook ist vollständig ohne die passende Sonnenbrille! Bei **Optik Augenblick** findest du eine große Auswahl an trendigen Sonnenbrillen, die nicht nur deinen Look perfektionieren, sondern auch deine Augen schützen. Ob klassische Pilotenbrille, verspielte Cat-Eye-Form oder moderne Oversized-Modelle – hier ist für jeden Geschmack

etwas dabei. Wähle eine Brille mit einem komplett verspiegelten Glas für einen coolen Look oder entscheide dich für transparente Rahmen, die sowohl trendy als auch vielseitig sind.

Stilvolle Schuhe für jeden Schritt

Jetzt kommt das i-Tüpfelchen deines Looks – die Schuhe! Bei **shoez** findest du sowohl bequeme Sandalen als auch schicke Sneaker, die nicht nur gut aussehen, sondern auch höchsten Tragekomfort bieten. Ein paar stylische Riemchensandalen in neutralen Tönen passen perfekt zu Maxi-Kleidern und Röcken, während weiße Sneaker in jeder Garderobe ein Must-have sind und sich prima zu lässigen Outfits kombinieren lassen.

Der Sommerlook

Kombiniere ein verspieltes Kleid oder einen luftigen Rock von **Conceptstore Herzstück** mit einer angesagten Sonnenbrille von **Optik Augenblick** und bequemen Schuhen von **shoez**. Genieße deinen Einkauf in der SCHLOSSPASSAGE mit einem Lächeln und dem Wissen, dass du nicht nur gut aussiehst, sondern auch im Trend liegst. Schaffe unvergessliche Erinnerungen und genieße die vielfältigen Angebote, während du stilvoll durch die Straßen schlenderst. Lass dich inspirieren und finde deinen Sommerlook bei uns! Die Sonne wartet auf dich!

KONTAKTDATEN UNSERER GESCHÄFTE AUF DIESER UND RECHTEN SEITE:
DOGS & CATS, EG, TEL. 089 / 55 93 13 19, INSTA @ DOGS_AND_CATS_BY_VRONI
NOU PERFORMANCE, OG, TEL. 0152 / 36 25 14 25, INSTA @ NOUPERFORMANCE
SHOEZ, EG, TEL. 089 / 641 13 10, INSTA @ SHOEZGRUENWALD
CONCEPT STORE HERZSTÜCK, EG, TEL. 089 / 55 93 17 13, INSTA @ HERZSTUECK_CONCEPT_STORE
OPTIK AUGENBLICK, EG, TEL. 089 / 64 91 47 30, INSTA @ OPTIK_AUGENBLICK_GRUENWALD
HUGO'S RESTAURANT, EG, TEL. 089 / 641 25 44, INSTA @ HUGOS_GRUENWALD



FINDEN SIE
JETZT IHR
GESCHÄFT
MIT DEM
VIRTUELLEN
RUNDGANG!

Outdoor Fitness und Spaß für Mensch und Tier

Sportliche Tipps für das gute Wetter!

Die frische Luft, die ersten Sonnenstrahlen und das Gefühl von Freiheit – der Frühling ist die ideale Zeit, um aktiv zu werden und die Natur zu genießen! In unserer aktuellen Ausgabe empfehlen wir dir zwei Geschäfte, die dir dabei helfen, das Beste aus deiner Zeit im Freien herauszuholen: das Fitnessstudio **NOU Performance** und die Tierboutique **Dogs & Cats**.

Fit beim Joggen

Du bist joggen und möchtest dein Workout aufpeppen? Das Fitnessstudio **NOU Performance** hat zwei effektive Sportübungen für dich, die du ganz einfach in dein Outdoor-Training integrieren kannst. Diese Übungen sind perfekt, um die Muskulatur zu stärken und gleichzeitig die Ausdauer zu fördern.



Kniebeugen: Führe während einer kurzen Pause beim Joggen einfach ein paar Kniebeugen durch. Sie trainieren deine Oberschenkelmuskulatur und bringen den Kreislauf in Schwung!



Beidseitige Ausfallschritt: Führe während einer kurzen Pause beim Joggen einfach ein paar beidseitige Ausfallschritte durch. Sie trainieren deine Oberschenkelmuskulatur und bringen den Kreislauf in Schwung!

Der statische Ausfallschritt beginnt in aufrechter Position mit hüftbreit stehenden Füßen. Mache einen Schritt nach vorne mit einem Bein und senke den Körper ab, indem das vordere Knie gebeugt wird, während das hintere Knie in Richtung Boden gesenkt wird, ohne den Boden zu berühren. Halte diese Position für 2–3 Sekunden, achte darauf, dass das vordere Knie über dem Fußgelenk bleibt. Drücke dich dann durch die Ferse des vorderen Fußes zurück in die Ausgangsposition und wechsele das Bein. Führe insgesamt 8–12 Wiederholungen pro Bein durch. Danach solltest du einige Dehnübungen für Beine und Hüften machen, um die Muskulatur zu entspannen.

Spaß für den Vierbeiner

Wenn du deinen treuen Begleiter, deinen Hund, auf dein Outdoor-Abenteuer mitnimmst, dann haben wir bei **Dogs & Cats** tolle Tipps für dich. Sorge dafür, dass dein Hund auch beim Spielen im Freien geschützt ist: Mische **Coconut Candy** von Auenland unter das Futter deines Vierbeiners. Diese natürliche Ergänzung hilft, Zecken fernzuhalten, sodass du dir während eurer gemeinsamen Zeit in der Natur keine Sorgen machen musst.

Außerdem findest du in unserer Tierboutique eine Vielzahl an Outdoor-Spielzeugen, die perfekt für aktive Spiele im Freien geeignet sind. Diese Spielzeuge sorgen für jede Menge Spaß und fördern die Bewegung deines Hundes – ideal, um ihn fit zu halten und die Bindung zwischen euch zu stärken.

Gesund beim Outdoorsport

Kombiniere Fitness und Spaß im Freien sowohl für dich als auch für deinen Hund. Egal, ob beim Joggen oder beim Spielen im Park – mit den richtigen Produkten und Tipps von **New Performance** und **Dogs & Cats** bist du und dein vierbeiniger Freund optimal vorbereitet, um den Sommer in vollen Zügen zu genießen! Besuche uns in unseren Geschäften und lasse dich inspirieren. Auf einen aktiven Sommer voller Bewegung und Freude!



Italienische Abende im H'ugo's

Ein Outdoor-Highlight



In der idyllischen SCHLOSSPASSAGE in Grünwald lädt das **Restaurant H'ugo's** zu unvergesslichen Outdoor-Abenden ein. Umgeben von einer charmanten Atmosphäre können Sie hier unter freiem Himmel authentische italienische Küche genießen. H'ugo's begeistert mit einer Auswahl an besten Speisen, von frischen Pasta-Variationen bis hin zu köstlichen Meeresfrüchten, die perfekt mit erlesenen Weinen harmonieren. Die sommerlichen Abende laden dazu ein, auch kulinarisch das Leben zu genießen. Erleben Sie die perfekte Kombination aus mediterranem Flair, kulinarischer Exzellenz und einer entspannten Atmosphäre – ideal für lange, gesellige Abende mit Freunden oder der Familie im Herzen der SCHLOSSPASSAGE. Besuchen Sie das Restaurant H'ugo's und lassen Sie sich von der Geschmacksoase verzaubern!

LUST AUF SOMMER

shoez
shoez – junge mode & kidz
in den SCHLOSSPASSAGEN
Schloßstr. 14 A, Grünwald

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr
Telefon: 089 – 641 13 10
www.schuhe-gruenwald.de

LUST AUF SOMMER

LAZAMANI

shoez
shoez – junge mode & kidz
in den SCHLOSSPASSAGEN
Schloßstr. 14 A, Grünwald

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr
Telefon: 089 – 641 13 10
www.schuhe-gruenwald.de

Entspannende Auszeiten

Ihre Partner für Urlaub und Wohlbefinden

Die Sonnenstrahlen werden intensiver, die Temperaturen steigen – es ist die perfekte Zeit, um sich auf die schönste Zeit des Jahres vorzubereiten: den Sommerurlaub! In der SCHLOSSPASSAGE bieten Ihnen die Parfümerie Wiedemann und das TUI Reisebüro eine harmonische Partnerschaft, die Ihnen Produkte und Inspirationen für unvergessliche Erlebnisse rund um Urlaub, Freizeit und Auszeit bietet.

Das Geheimnis für strahlende Haut und Haare

Bevor es in den Urlaub geht, sollten Sie sicherstellen, dass Sie bestens gerüstet sind – vor allem, wenn es um den Sonnenschutz geht! In der **Parfümerie Wiedemann** finden Sie eine sorgfältig ausgewählte Palette an pflegenden Produkten für Haut, Haare und Nägel. Ob Sonnenschutzcremes, After-Sun-Lotionen oder Feuchtigkeitsseren – hier ist für jeden Hauttyp das Richtige dabei. Schützen Sie Ihre Haut effektiv vor schädlicher UV-Strahlung, während Sie gleichzeitig für ein strahlendes Aussehen sorgen. Lassen Sie sich von den kompetenten Mitarbeitern der Parfümerie Wiedemann individuell beraten und finden Sie die perfekten Produkte für Ihre Bedürfnisse.

Traumurlaub mit TUI Reisebüro

Mit dem richtigen Sonnenschutz und frisch versorgt mit Pflegeprodukten können Sie sich entspannt auf die Suche nach Ihrem nächsten Abenteuer begeben. Im **TUI Reisebüro** in der SCHLOSSPASSAGE erwarten Sie traumhafte Reiseideen, die sowohl Fernweh als auch Abenteuerlust stillen!

TUI blue Palazzo del Mare, Kos

Für alle, die nach besonderen Wohlfühlmomenten suchen, empfehlen wir das TUI blue Palazzo del Mare auf der griechischen Insel Kos. Dieses stilvolle Resort begeistert mit einer traumhaften Poollandschaft und dem unmittelbar angrenzenden feinen Sandstrand – der ideale Ort, um die Seele baumeln zu lassen.



Robinson Club Esquinzo Playa, Fuerteventura

Für die ganze Familie ist der Robinson Club Esquinzo Playa auf Fuerteventura das perfekte Ziel. Der ganzjährig geöffnete Club bietet unzählige Aktivitäten für alle Altersgruppen. Ob beim Tennis auf den elf hochwertigen Plätzen oder beim Beach-Volleyball – hier kommt jeder auf seine Kosten. Die unmittelbare Strandlage sorgt zudem für unvergessliche Erinnerungen am Meer.



Quinta da Ria, Portugal

Golfans aufgepasst! Der Quinta da Ria in Portugal kann Ihnen drei Dinge garantieren: Golf, Golf, Golf! Umgeben von der einzigartigen Kulisse des Nationalparks Ria Formosa und einer malerischen Bucht erleben Sie hier perfekte Golfbedingungen. Genießen Sie unvergessliche Spielrunden in einer der schönsten Landschaften Europas.

Packen Sie Ihren Sonnenschutz und kommen Sie vorbei! Lassen Sie sich umgehend im TUI Reisebüro in der SCHLOSSPASSAGE inspirieren. Ihr perfekter Urlaub könnte näher sein, als Sie denken! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Ihnen die besten Tipps und Produkte für eine wohlverdiente Auszeit zu bieten. Genießen Sie den Sommer in vollen Zügen – mit den besten Partnern an Ihrer Seite!

Beste Adressen

für Reinigung und Änderungsschneiderei

In der hektischen Welt von heute sind Zeit und Effizienz kostbar. Deshalb freuen wir uns, Ihnen in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald eine praktische Lösung anzubieten, die alle Ihre Bedürfnisse in Bezug auf Kleidung erfüllt: unsere haus-eigene **Central Reinigung und Änderungsschneiderei Kilic**. Hierbei kombinieren wir höchste Handwerkskunst mit modernsten Reinigungstechniken – alles an einem Ort, damit Sie sich um das Wesentliche kümmern können.

Rundum-Service

Ob es sich um ein hochwertiges Abendkleid, einen Anzug für einen besonderen Anlass oder um die Alltagskleidung handelt – die richtige Pflege und Anpassung ist entscheidend. Unsere erfahrenen Mitarbeiter in der Central Reinigung sorgen dafür, dass Ihre Kleidungs-

stücke stets in einwandfreiem Zustand sind. Mit umweltfreundlichen Reinigungsmethoden und modernster Technologie garantieren wir, dass Ihre Lieblingsstücke nicht nur sauber, sondern auch lange schön bleiben. Zusätzlich bieten wir Ihnen in unserer Änderungsschneiderei maßgeschneiderte Anpassungen für jedes Kleidungsstück an. Unser Team von Schneiderinnen übernimmt die Arbeit mit höchster Präzision. Egal, ob sie eine Hose kürzen, ein Kleid enger nähen oder eine elegante Veränderung vornehmen. So können Sie sicher sein, dass Ihre Kleidung perfekt sitzt und Ihrem persönlichen Stil entspricht.

Zeitersparnis und Bequemlichkeit

In der SCHLOSSPASSAGE Grünwald profitieren Sie von der Kombination aus Reinigung und Änderungsschneiderei unter einem Dach. Statt zwischen verschiedenen Dienstleistern zu pendeln, erledigen Sie alles in einem Besuch. Genießen Sie die gewonnene Zeit, während Ihre Kleidungsstücke gereinigt und angepasst werden. Unser Kundenversprechen Qualität und Kundenzufriedenheit stehen für uns an erster Stelle. Unsere engagierten Mitarbeiter beraten Sie persönlich und nehmen sich Zeit für Ihre Wünsche. Ob Pflegehinweise oder individuelle Änderungsfragen – wir sind für Sie da. Verleihen Sie Ihrer Garderobe einen neuen Look mit professioneller Reinigung und präziser Anpassung. Besuchen Sie uns in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald und erleben Sie den Komfort dieser Kombination. Wir freuen uns auf Sie!



KONTAKTDATEN UNSERER GESCHÄFTE AUF DIESER SEITE:

TUI REISEBÜRO, EG, TEL. 089 / 649 62 10, INSTA @TUIGRUENWALD
PARFÜMERIE WIEDEMANN, EG + OG, TEL. 089 / 64 91 49 45, INSTA @PARFUMERIE.WIEDEMANN
CENTRAL REINIGUNG, OG, TEL. 089 / 64 15 186
SCHNEIDEREI KILIC, EG, TEL. 089 / 64 95 49 49



FINDEN SIE
JETZT IHR
GESCHÄFT
MIT DEM
VIRTUELLEN
RUNDGANG!

Innovative Nachbarschaft

Vodafone Mobilfunk und Geers Hörakustik für bessere Integration

In einer Welt, die zunehmend von Technologie geprägt ist, wird die Bedeutung von barrierefreier Kommunikation immer wichtiger. Um den Bedürfnissen ihrer Kunden gerecht zu werden, leben Vodafone Mobilfunk und Geers Hörakustik eine besondere Nachbarschaft, die moderne Hörgeräte mit den neuesten Mobilfunk-Technologien verknüpft und damit den Alltag von Menschen mit Hörbeeinträchtigungen revolutioniert.

Starkes Team. Starke Lösungen.

Die Zusammenarbeit zwischen **Vodafone** und **Geers Hörakustik** zielt darauf ab, Menschen, die Unterstützung bei der Suche nach dem idealen Hörgerät benötigen, umfassend zu beraten und mit innovativen Technologien auszustatten. Im Zusammenspiel der beiden Nachbarn, wird mit neuer Technik rund um Hörgeräte nicht nur die Hörqualität verbessert, sondern auch die Konnektivität und Benutzerfreundlichkeit im Alltag gesteigert.

Hörgeräte, die mehr können

Moderne Hörgeräte bieten heute weit mehr als nur eine Verbesserung des Hörvermögens. Dank innovativer Features können sie problemlos mit Smartphones verbunden werden, was den Nutzern eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten eröffnet. Audio-Streaming von Musik, Telefonanrufen oder sogar Podcasts direkt ins Hörgerät sind nun möglich. So wird das Hören zu einem nahtlosen Erlebnis, das den Alltag erleichtert und bereichert. Fachkundige Berater stehen bereit, um individuelle Fragen zu klären und die beste Lösung für jeden einzelnen Fall zu finden.

Mehr Lebensqualität

Die Initiative zwischen Vodafone und Geers Hörakustik ist nicht nur ein technisches Upgrade, sondern auch ein wertvoller Beitrag zur gesellschaftlichen Inklusion. Die Verbesserung der Kommunikationstechnologien für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen bedeutet, dass sie aktiver am Leben teilnehmen und ihre Lebensqualität steigern können. Die Nachbarschaft beider Unternehmen ist ein bedeutender Schritt in Richtung Barrierefreiheit, der aufzeigt, wie wichtig der technologische Fortschritt in unserem Alltag ist. Erleben Sie, wie moderne Technologien und persönliche Beratung eine Welt voller Möglichkeiten eröffnen können – für mehr Lebensqualität und unbeschwerter Kommunikation im Alltag.



Good to know

Mobilvertrag-Check

Besuchen Sie Vodafone in der SCHLOSSPASSAGE Grünwald, um Ihre aktuellen Handy- oder Mobilverträge zu überprüfen. Das kompetente Team berät Sie gerne zu günstigeren Tarifen, die optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Genießen Sie während Ihres Besuchs nicht nur eine umfassende Beratung, sondern auch einen hervorragenden Espresso in entspannter Atmosphäre. Machen Sie den ersten Schritt zu Ihrem idealen Rundum-sorglos-Paket – wir freuen uns auf Sie!

Geschenkidee

Der SCHLOSSPASSAGEN Gutscheine mit einem frei wählbaren Betrag für den Beschenkten. Die Gutscheine sind bei Schreibwaren KAMBLI erhältlich.

Bewegung im Alter

Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden im Alter. Regelmäßige körperliche Aktivität wird immer wichtiger, um die Lebensqualität zu erhalten, die körperliche Fitness zu verbessern und das Risiko für chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Osteoporose erheblich zu verringern. Für ältere Menschen ist es von großer Bedeutung, eine sichere und angenehme Form der Bewegung zu finden. Aktivitäten wie Gehen, Schwimmen oder Radfahren sind ideal, da sie nicht nur das

Herz-Kreislauf-System stärken, sondern auch die Gelenke schonen. Darüber hinaus fördern sanfte Übungen, wie sie beispielsweise beim GYROTONIC® in der **Privatpraxis Ina Leutheuser** angeboten werden, die Kraft, Flexibilität und das Gleichgewicht – alles entscheidende Faktoren, um Stürzen vorzubeugen. Doch die Vorteile von Bewegung beschränken sich nicht nur auf den Körper. Auch die geistige Gesundheit profitiert enorm! Regelmäßige körperliche Aktivität kann das Risiko von Depressionen und Angstzuständen senken und die kogniti-

ve Funktion unterstützen. So bleibt der Geist aktiv und fit, was für ein erfülltes Leben unerlässlich ist. Es ist nie zu spät, mit Bewegung zu beginnen! Selbst kleine Veränderungen im Alltag, wie das Treppensteigen anstelle des Aufzugs oder regelmäßige Spaziergänge, können einen großen Unterschied machen. Wichtig ist, dass die Aktivitäten an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse angepasst werden, um Überforderung zu vermeiden und Freude an der Bewegung zu steigern. Bewegung im Alter fördert nicht nur

die körperliche Gesundheit, sondern trägt auch zu einem aktiven und erfüllten Leben bei. Indem ältere Menschen sich regelmäßig bewegen, können sie ihre Selbstständigkeit bewahren und die Freude am Leben steigern. Also, auf die Plätze, fertig, los – die beste Zeit für Bewegung ist jetzt!

Termine nach Vereinbarung
Privatpatienten und Selbstzahler

GYROTONIC®, GYROKINESIS® und GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® sind eingetragene Warenzeichen der Gyrotonic Sales Corp. und werden mit deren Genehmigung verwendet.

KONTAKTDATEN UNSERER GESCHÄFTE AUF DIESER SEITE:

VODAFONE AETKA-PARTNERSHOP, EG, TEL. 089 / 69 37 94 60, INSTA @ETOCOM_GMBH
GEERS HÖRAKUSTIK, EG, TEL. 089 / 69 38 80 04, INSTA @ETOCOM_GMBH
INA LEUTHEUSSER, PRAXIS FÜR GYROTONIC® + INTEGRATIVE MANUELLE THERAPIE, OG, TEL. 0173 / 966 33 68

Café Juicy and Bowls

Frische Genussmomente

Bei **Juicy and Bowls** erwartet Sie eine erfrischende Mischung aus Power Food und Superfood, ideal für heiße Sommertage. Genießen Sie leichte, gesunde Gerichte, die nicht nur köstlich schmecken, sondern auch Ihre Energie aufladen. Das liebevoll gestaltete Café schafft eine einladende Atmosphäre, in der Sie sich entspannen und gleichzeitig etwas Gutes für Ihren Körper tun können. Ob knackige Bowls, frisch gepresste Säfte oder leckere Smoothies – die kreativen Gerichte sind mit viel Leidenschaft und hochwertigen Zutaten zubereitet. Der perfekte Ort, um sich eine Auszeit zu gönnen und neue Kraft zu tanken!



Zutaten:

1 Tasse Quinoa (gekocht)
 1/2 Avocado (in Scheiben)
 1/2 Tasse Kirschtomaten (halbiert)
 1/2 Tasse Gurke (gewürfelt)
 1/4 Tasse Feta-Käse (krümelig)
 1 Handvoll frische Spinatblätter
 2 EL Olivenöl
 Saft einer Limette
 Salz und Pfeffer nach Geschmack
 Optional: Chiliflocken für etwas Schärfe

Zubereitung:

Kochen Sie die Quinoa gemäß den Anweisungen auf der Verpackung und lassen Sie sie abkühlen. Vermengen Sie in einer Schüssel die Quinoa mit den Spinatblättern, Kirschtomaten, Gurke und Avocado. Fügen Sie den Feta-Käse hinzu und beträufeln Sie die Bowl mit Olivenöl und Limettensaft. Mit Salz, Pfeffer und optionalen Chiliflocken abschmecken. Genießen Sie Ihre leckere Sommer-Bowl sofort!

[JUICY & BOWLS, EG, INSTA @JUICYANDBOWLS](#)

H&H

Asia Bistro



**H&H ASIA BISTRO, EG, TEL. 089 / 69 39 69 93,
 AKTUELLE SPEISEKARTE WWW.HHASIABISTRO.DE**

Der Hüter der SCHLOSSPASSAGE

Pavel, unser Hausmeister mit Herz

In der SCHLOSSPASSAGE sorgt Pavel, unser engagierter Hausmeister, für Ordnung und einladende Atmosphäre. Sommer wie Winter verwandelt er die Passage in einen angenehmen Ort für die Besucher. Im Winter schmückt er die Passage mit stimmungsvollen Winterdekorationen und Lichterketten, die eine gemütliche Stimmung schaffen. Im Frühling bringt er die Pflanzenwelt mit frischen Blumen und bunten Blumenkübeln zum Blühen.

Über die Dekoration hinaus kümmert sich Pavel um Sauberkeit und Instandhaltung, repariert defekte Lampen und unterstützt bei saisonalen Veranstaltungen. Sein Engagement und seine positive Einstellung wirken ansteckend auf alle, die ihm begegnen. Für Pavel ist die SCHLOSSPASSAGE mehr als ein Arbeitsplatz; er trägt mit Leidenschaft und Kreativität dazu bei, dass sich Kunden und Besucher wohlfühlen.

Wir sind stolz auf Pavel und schätzen seine unermüdliche Arbeit. Wenn Sie das nächste Mal in der SCHLOSSPASSAGE sind, nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um die wunderschöne Umgebung zu genießen – ein Ergebnis von Pavels Einsatz das ganze Jahr über!



Mit einem Stopp alles für den täglichen Bedarf besorgen

•
 Persönlicher Service

•
 Freundliche Beratung

•
 Geschäfte, die Wert auf Qualität und regionale Produkte legen

•
 Kostenlose Parkplätze

•
 Anfahrt mit Tram oder Bus

•
 Taxistand vor der Türe

•
 E-Ladestation

•
 Post Packstation

SCHLOSSPASSAGE

Ihr Einkaufszentrum im Herzen von Grünwald

Impressum

Herausgeber:

SCHLOSSPASSAGE GmbH & Co. KG,
 Schlossstraße 14 c, 82031 Grünwald
 Tel. 089 64 94 55 59
 info@schlosspassage.com
 www.schlosspassage.com

Erscheinungsweise: Seit November 2018 zweimal jährlich, kostenlose Verteilung in den Gemeinden Grünwald, Straßlach, Harlaching und in den Geschäften der SCHLOSSPASSAGE

Erscheinungsdatum: 11.05.2025

Auflage: 9.000 Stk.

Redaktion und Gestaltung:

Zangemeister | Kommunikation | Design
 www.zangemeister.net

Bilder: SCHLOSSPASSAGE | Zangemeister
 Klimscha | Adobe Stock